



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

3º Testes de Iniciação e Disciplina

➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

19 de Dezembro de 2020



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos			
Início								11:00	11:00
SCDGR	P.LIVRE	2	1	3	1,5	8	00:17:00	11:00	11:17
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	11:17	11:22
ACRCS	P.LIVRE	13	3	3	1,5	8	01:06:30	11:22	12:28
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	12:28	12:33
UFE	P.LIVRE	4	1	3	1,5	8	00:26:00	12:33	12:59
INTERVALO PARA ALMOÇO							01:01:00	12:59	14:00
CBE	P.LIVRE	16	3	3	1	8	01:12:00	14:00	15:12
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	15:12	15:17
CDTN	P.LIVRE	23	4	3	1	8	01:40:00	15:17	16:57
Fim de Provas		58					00:05:00	16:57	17:02
Total de Minutos							06:02	11:00	17:02

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.