



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

APR-Campeonato Distrital PL 2023

➤ **Disciplina Patinagem Livre**

13 de Maio de 2023 - Prog. Curto

Pavilhão Jacome Ratton de Tomar (SCT)



Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total		Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas				Minutos
Início									0	00:00:00	9:30	9:30
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:35	9:40
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:40	9:45
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:45	9:50
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:50	9:55
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:55	10:00
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	10:10
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	10:20
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	10:25
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30
Cerimónia de Abertura									30	00:30:00	10:30	11:00
Limpeza da pista									10	00:10:00	11:00	11:10
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,75	4	4,45	4,45	33,75	38,2	00:38:12	11:10	11:48
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	8	2	2	4	4	8	48	56	00:56:00	11:48	12:44
Entrega de Prémios (Inf.)									15	00:15:00	12:44	12:59
INTERVALO PARA ALMOÇO									61	01:01:00	12:59	14:00
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	17	3	2,5	4	4,3	12,9	110,5	123,4	02:03:24	14:00	16:03
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	2	1	2,5	4	4,3	4,3	13	17,3	00:17:18	16:03	16:20
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	4	1	2,5	4	4,3	4,3	26	30,3	00:30:18	16:20	16:51
Juniiores (Junior) - Fem	P.LIVRE	17	3	2,5	4	4,3	12,9	110,5	123,4	02:03:24	16:51	18:54
INTERVALO PARA LANCHE									20	00:20:00	18:54	19:14
Juniiores (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,75	4	4,45	4,45	6,75	11,2	00:11:12	19:14	19:25
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	4	1	2,75	4	4,45	4,45	27	31,45	00:31:27	19:25	19:57
		58	13						10	00:10:00	19:57	20:07
Total de Minutos									637,25	10:37	09:30	20:07

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.