



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

APR-Torneio Majors 2023

➤ Disciplina Patinagem Livre

06 de Maio de 2023 - Prog. Longo

Palácio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início											9:30	9:30
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:35	9:40
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:40	9:45
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:45	9:50
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:50	9:55
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:55	10:00
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	10:10
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	10:20
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	10:25
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30
Limpeza da pista									10	00:10:00	10:30	10:40
Cerimónia de Abertura									30	00:30:00	10:40	11:10
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,45	4	4,45	4,45	32,25	36,7	00:36:42	11:10	11:46
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	8	2	3,15	4	5,15	10,3	57,2	67,5	01:07:30	11:46	12:54
INTERVALO PARA ALMOÇO									66	01:06:00	12:54	14:00
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	17	2	3,3	4	5,3	10,6	124,1	134,7	02:14:42	14:00	16:14
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	2	1	3,3	4	5,3	5,3	14,6	19,9	00:19:54	16:14	16:34
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	3	2	4	4	6	12	24	36	00:36:00	16:34	17:10
INTERVALO PARA LANCHE									20	00:20:00	17:10	17:30
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	15	1	4	4	6	6	120	126	02:06:00	17:30	19:36
Juniores (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	2	4,3	4	6,3	12,6	8,3	20,9	00:20:54	19:36	19:57
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	3	2	4,3	4	6,3	12,6	24,9	37,5	00:37:30	19:57	20:35
Entrega de Prémios (Restantes Escalões)									30	00:30:00	20:35	21:05
Cerimonia de Encerramento		41	10						30	00:30:00	21:05	21:35
				Total de Minutos					725,2	12:05	09:30	21:35

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.