



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS

6º Testes de Iniciação e Especialidade

➤ Iniciação (Nível 1 a 5)

➤ Especialidade de Patinagem Livre

07 de Outubro de 2023

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início											10:00	10:00
Iniciação - Nível I	LIVRE	11	2	2,5	1	5	10	38,5	48,5	00:48:30	10:00	10:48
Iniciação - Nível II	LIVRE	14	2	3,5	1,5	5	10	70	80	01:20:00	10:48	12:08
Iniciação - Nível III	LIVRE	7	1	3,5	1,5	5	5	35	40	00:40:00	12:08	12:48
ALMOÇO				3,5	1,5							
Iniciação - Nível IV	LIVRE	11	2	3	1	5	10	44	54	00:54:00	14:00	14:54
Iniciação - Nível V	LIVRE	8	1	2	1	5	5	24	29	00:29:00	14:54	15:23
Especialidade - PL I	LIVRE	14	2	2	1	5	10	42	52	00:52:00	15:23	16:15
INTERVALO Lanche												
Especialidade - PL II	LIVRE	7	1	2	1	5	5	21	26	00:26:00	16:36	17:02
Especialidade - PL III	LIVRE	5	1	2	1	5	5	15	20	00:20:00	17:02	17:22
Especialidade - PL IV	LIVRE	4	1	2	1	5	5	12	17	00:17:00	17:22	17:39
Fim de Provas		81	13						15	00:15:00	17:39	17:54
				Total de Minutos					474,5	07:54	10:00	17:54

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.