



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Campeonato Distrital



➤ **Disciplina Patinagem Livre**
29 de Maio de 2022 - Prog.Longo
Pavilhão Municipal de Coruche (GCCC)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Início													
Adaptação (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:30	
Adaptação (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35	
Adaptação (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:35	9:40	
Adaptação (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:40	9:45	
Adaptação (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:45	9:50	
Adaptação (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:50	9:55	
Adaptação (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:55	10:00	
Adaptação (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05	
Adaptação (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	10:10	
Adaptação (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15	
Adaptação (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	10:20	
Adaptação (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	10:25	
Adaptação (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30	
Limpeza da pista													
									10	00:10:00	10:30	10:40	
Juniiores (Junior) - Fem	P.LIVRE	8	2	4,3	4	6,3	12,6	66,4	79	01:19:00	10:40	11:59	
INTERVALO PARA ALMOÇO													
									61	01:01:00	11:59	13:00	
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	13	2	3,15	4	5,15	10,3	92,95	103,25	01:43:15	13:00	14:43	
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	8	2	3,3	4	5,3	10,6	58,4	69	01:09:00	14:43	15:52	
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	3,3	4	5,3	5,3	7,3	12,6	00:12:36	15:52	16:04	
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	10	2	4	4	6	12	80	92	01:32:00	16:04	17:36	
INTERVALO PARA LANCHE													
									20	00:20:00	17:36	17:56	
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	1	4	4	6	6	8	14	00:14:00	17:56	18:10	
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	10	2	4,3	4	6,3	12,6	83	95,6	01:35:36	18:10	19:46	
Entrega de Prémios (Restantes Escalões)													
									30	00:30:00	19:46	20:16	
Cerimonia de Encerramento													
		51	12						30	00:30:00	20:16	20:46	
				Total de Minutos					676,45	11:16		09:30	20:46

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.