



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

1	78832	ACRSC			APR ib	Raquel Nobre Taneco	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. – Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. – Tronco direito. – Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída. – A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. – No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** – Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

2	83618	ACRSC	APR ib	Madalena Cabeleira Lopes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

3	90017	ACRSC	APR ib	Andreia Pedro Garcia			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

4	86516	ACRSC			APR ib	Viviane Rola Martins		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	-1	-1			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

5	86542	CBE			APR ib	Lara Sofia Faria		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

8	88435	UDRZA	APR ib	Andreia Mendes Garcia			
	Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota			0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota						Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota						Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota						Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota						Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

9	86674	APAMa	APLei	Soraia Marisa Ventura			
	Nota	4,9	4,9	4,9	Penalização		Resultado
							4,9 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

10	90589	CNRM			APR ib	Pedro David Martins	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. – Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. – Tronco direito. – Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída. – A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. – No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** – Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR