



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
1º Testes de Iniciação e Disciplina



- **Iniciação (Nível 1 a 4)**
➤ **Base 0, Disciplina Patinagem Livre**

12 de Junho de 2021

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos				
Início								9:00	9:00	
SCT	P.LIVRE	13	3	3	1,5	8	01:06:30	9:00	10:06	
Limpeza			1			5	00:05:00	10:06	10:11	
SCM	P.LIVRE	1	1	3	1,5	8	00:12:30	10:11	10:24	
Limpeza			1			5	00:05:00	10:24	10:29	
BIR	P.LIVRE	3	1	3	1,5	8	00:21:30	10:29	10:50	
Limpeza			1			5	00:05:00	10:50	10:55	
UDCha	P.LIVRE	9	2	3	1,5	8	00:48:30	10:55	11:44	
Limpeza			1			5	00:05:00	11:44	11:49	
JO	P.LIVRE	16	4	3	1,5	8	01:20:00	11:49	13:09	
INTERVALO PARA ALMOÇO							00:51:00	13:09	14:00	
GCCC	P.LIVRE	11	2	3	1,5	8	00:57:30	14:00	14:57	
Limpeza			1			5	00:05:00	14:57	15:02	
SCDGR	P.LIVRE	12	3	3	1,5	8	01:02:00	15:02	16:04	
Limpeza			1			5	00:05:00	16:04	16:09	
HCSta	P.LIVRE	9	2	3	1,5	8	00:48:30	16:09	16:58	
Limpeza			1			5	00:05:00	16:58	17:03	
CEV	P.LIVRE	11	3	3	1,5	8	00:57:30	17:03	18:00	
Limpeza			1			5	00:05:00	18:00	18:05	
CDTN	P.LIVRE	1	1	3	1,5	8	00:12:30	18:05	18:18	
Fim de Provas		86					00:30:00	18:05	18:35	
				Total de Minutos				09:35	09:00	18:35

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.