



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS



Campeonato/Torneio Benjamins Distrital 2024

➤ Especialidade Patinagem Livre e Solo Dance

13 de Abril de 2024

Pavilhão Municipal de Constância (CEV)

Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início									0	00:00:00	8:30	8:30
Treinos Oficiais (S.Dance)			1			6	6	0	6	00:06:00	8:30	8:36
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:36	8:44
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:44	8:52
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:52	9:00
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:00	9:08
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:08	9:16
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:16	9:24
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:24	9:32
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:32	9:40
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:40	9:48
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:48	9:56
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:56	10:04
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:04	10:12
Cerimónia de Abertura SD										00:10:00	10:12	10:22
Limpeza da pista										00:10:00	10:22	10:32
Infantis (Minis) - Fem	S.DANCE	2	1	2,75	20	4,75	4,75	45,5	50,25	00:50:15	10:32	11:22
Cerimónia de Abertura T.Benj.										00:10:00	11:22	11:32
Benjamins (Tots) - Fem	P.LIVRE	3	1	2,5	4	5,15	5,15	19,5	24,65	00:24:39	11:32	11:56
Cerimónia de Encerramento T.Benj.										00:10:00	11:56	12:06
INTERVALO PARA ALMOÇO										00:54:00	12:06	13:00
Cerimónia de Abertura PL										00:20:00	13:00	13:20
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	8	2	2	4	5,15	10,3	48	58,3	00:58:18	13:20	14:19
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	0	2	4	5,15	0	6	6	00:06:00	14:19	14:25
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	15	3	2,5	4	5,3	15,9	97,5	113,4	01:53:24	14:25	16:18
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,5	4	5,3	0	6,5	6,5	00:06:30	16:18	16:25
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	6	2	2,5	4	6	12	39	51	00:51:00	16:25	17:16
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,5	4	6	0	6,5	6,5	00:06:30	17:16	17:22
INTERVALO PARA LANCHE										00:20:00	17:22	17:42
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	10	2	2,75	4	6	12	67,5	79,5	01:19:30	17:42	19:02
Juniores (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,75	4	6	0	6,75	6,75	00:06:45	19:02	19:08
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	7	2	2,75	4	6,3	12,6	47,25	59,85	00:59:51	19:08	20:08
Seniores (Senior) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,75	4	6,3	0	6,75	6,75	00:06:45	20:08	20:15
Infantis (Minis) - Fem	S.DANCE	1	1	2,75	4	4,75	4,75	6,75	11,5	00:11:30	20:15	20:26
Cerimonia Encerramento SD										00:15:00	20:26	20:41
		57	12							00:10:00	20:41	20:51
				Total de Minutos					741,95	12:21	08:30	20:51

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.