



Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

1 103667		HCS	Sta	APRib	Melissa	Maria Oliveira						
Nota 5	.3 5	5.3 5	.1	Penaliza	ação	Resultado 5.2 - A	Aprovado					
Adquirir a posição com a bacia Manter a posição durante cinco	Carrinho nos dois pés para a frente — Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos — Manter os pés juntos e o tronco direito (tórax nunca poderá tocar nas coxas e o ângulo entre o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45°)											
	direito	(tórax r		oderá tocar nas coxas e o âr	ngulo entre o t	·						
Nota	1	1	0			Pena	lização					
Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás) — Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés — Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista — Manter o tronço direito e verticalizado												
Nota	1	1	0			Pena	lização					
Curvas exteriores sobre un - Executar o exercício durante m - Manter de forma evidente o roc - Finalizar o exercício em posiçã	netade d dado ext lo "AND"	erior du	rante to	oda a execução do exercício			E					
Nota	0	U	0			Pena	lização					
Travagem Em Semi-Afundo - No final do exercício, o atleta d - A perna da frente deverá estar - Ombros, cabeça, bacia e calca	everá fio semiflet	car com ida e a	pletame perna d	le trás em extensão sobre a								
Nota	0	0	0			Pena	lização					
Deslizar em posição de 4 para a frente — Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé — Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão												
Nota	1	1	1			Pena	lização					

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I 104936 **CNRM APRib** Noa Lineira Agostinho 5.0 5.2 Nota 5.1 Penalização Resultado 5.1 - Aprovado Carrinho nos dois pés para a frente - Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos - Manter os pés juntos e o tronco direito (tórax nunca poderá tocar nas coxas e o ângulo entre o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45º) Nota 1 Penalização

Patinar para trás com os do	ois pé	<u>s (Bal</u>	ões pa	<u>ara trás)</u>					
— Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés — Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista — Manter o tronco direito e verticalizado									
Nota 0 0 0 Penalização									
Curvas exteriores sobre um		e um cí	rculo im	naginário com pelo menos guatro (A) metros de diâmetro sobre cada pá					

 Executar o exercício durante me 	 Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé 								
— Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício									
− Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado ๋									
Nota	-1	0	0	Penalização					

Travagem Em Semi-Afundo Para A Frente - No final do exercício, o atleta deverá ficar completamente imobilizado - A perna da frente deverá estar semifletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente - Ombros, cabeça, bacia e calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal Nota 0 0 0 0 Penalização

Deslizar em posição de 4 para a frente									
— Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé									
	— Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão								
Nota	1	0	1	F	Penalização				

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

APRib Simone Rodrigues Ferreira

3 104650		GC		APRID SIMOR	ne Rodrigues Ferreira					
Nota 5	.2 5	5.1 5	.2	Penalização	Resultado	5.2 - Aprovado				
Carrinho nos dois pés para	a frei	nte								
 Adquirir a posição com a bacia Manter a posição durante cinco Manter os pés juntos e o tronco 	(5) me	tros con	sécutiv	os	o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45°)					
Nota	0	0	1			Penalização				
Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás)										
- Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés - Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista - Manter o tronco direito e verticalizado										
Nota	1	0	0			Penalização				
Curvas exteriores sobre un - Executar o exercício durante m - Manter de forma evidente o rod - Finalizar o exercício em posiçã	etade d ado ext	terior du	rante to		etros de diâmetro sobre cada pé					
Nota	0	0	0			Penalização				
Travagem Em Semi-Afundo	Para	A Fre	nte							
	semiflet	tida e a	perna d	ente imobilizado le trás em extensão sobre a linha de de e, deverão estar alinhados no mesmo p						
Nota	0	0	0			Penalização				
Deslizar em posição de 4 p	ara a 1	frente								
 Manter a posição durante cinco 	— Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé — Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão									
Nota	1	1	1			Penalização				

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. I		
4 97804		GC	CC	APRib Maria Leono	r Carrona	
4 97004		GC		AFRID IVIANA LEONO	ГСапаро	
Nota 5	5.0	5.0 5	.1	Penalização	Resultado 5.0 - Aprov	ado
Carrinho nos dois pés para	a a fre	nte				
 Adquirir a posição com a bacia Manter a posição durante cinco Manter os pés juntos e o trono 	o (5) me	tros cor	nsecutiv		as coxas deverá ser no mínimo de 45º)	
Nota	1	1	1		Penalizaçã	0
Patinar para trás com os d - Executar o exercício com sime - Executar o exercício numa disi - Manter o tronco direito e vertic	tria no n tância ig	novimer	nto de a	imbos os pés		
Nota	-1	-1	0		Penalizaçã	0
Curvas exteriores sobre ur	n pé					
— Executar o exercício durante n — Manter de forma evidente o ro — Finalizar o exercício em posiçã	dado ex	terior du	ırante to		iâmetro sobre cada pé	
Nota	0	-1	0		Penalizaçã	О
Travagem Em Semi-Afundo	o Para	A Fre	nte			
No final do exercício, o atleta c A perna da frente deverá estar	leverá fi semifle	car com tida e a	pletamo	ente imobilizado le trás em extensão sobre a linha de deslocamen e, deverão estar alinhados no mesmo plano front		
Nota	0	1	0		Penalizaçã	о
•				•		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Nota

Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia
 Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé
 Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão

0

0

Deslizar em posição de 4 para a frente

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

5 104474		GC	СС	APRib	Constar	ıça Rodrigues Ferreira			
Nota (5.2	5.2 5	.1	Penaliza	ação	Resultado	5.2 - Aprovado		
Carrinho nos dois pés par	a a fre	nte							
 Adquirir a posição com a baci- Manter a posição durante cino Manter os pés juntos e o trono 	o (5) me	etros cor	nsécutiv	vos	igulo entre o t	órax e as coxas deverá ser no mínimo de 45º)			
Nota	0	0	0				Penalização		
Patinar para trás com os d	ois pé	s (Bal	ões p	ara trás)					
Executar o exercício com sime Executar o exercício numa dis Manter o tronco direito e vertice.	tância iç								
Nota	0	0	0				Penalização		
Curvas exteriores sobre um pé									
— Executar o exercício durante i — Manter de forma evidente o ro — Finalizar o exercício em posiç	dado ex	terior du	ırante to	oda a execução do exercício	atro (4) metro	s de diâmetro sobre cada pé			
Nota	0	0	0				Penalização		
Travagem Em Semi-Afund	o Para	A Fre	nte						
No final do exercício, o atleta A perna da frente deverá esta Ombros, cabeça, bacia e calc	deverá f r semifle	icar com tida e a	pletamo	de trás em extensão sobre a l					
Nota	1	1	0				Penalização		
Deslizar em posição de 4	oara a	frente							
Adquirir a posição de 4 com eManter a posição durante cinc	— Adquirir a posição de 4 com elevação do joello livre ao nível da bacia — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé — Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão								
Nota	1	1	1				Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

					Inic. I					
6	104602		UDC	Cha	APRib Isabel M	laria Soares				
	Nota 4.	.9 5	5.0 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado			
Carrinho nos dois pés para a frente - Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos - Manter os pés juntos e o tronco direito (tórax nunca poderá tocar nas coxas e o ângulo entre o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45°) Nota -1 -1 0 Penalização Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás) - Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés - Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista - Manter o tronco direito e verticalizado										
Warter o	Nota	-1	0	0			Penalização			
Curvas exteriores sobre um pé — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé — Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício — Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado										
	Nota	0	0	0			Penalização			
— No final do — A perna da	Travagem Em Semi-Afundo Para A Frente - No final do exercício, o atleta deverá ficar completamente imobilizado - A perna da frente deverá estar semifletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente - Ombros, cabeça, bacia e calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal									
	Nota	0	1	0			Penalização			
— Adquirir a — Manter a μ	Deslizar em posição de 4 para a frente — Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé — Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão									
	Nota	1	0	0	1		Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

8 103642		CD	TN	APRib La	ais Co	elho Barbosa			
Nota 5	.2	5.3 5	5.2	Penalização	,	Resultado	5.2 - Aprovado		
							·		
Carrinho nos dois pés para	a fre	nte							
 Adquirir a posição com a bacia Manter a posição durante cinco Manter os pés juntos e o tronco 	(5) me	etros cor	nsécuti	vos	entre o	tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45º)			
Nota	1	1	1				Penalização		
Patinar para trás com os do	ois pé	s (Bal	ões p	para trás)					
 Executar o exercício com simet Executar o exercício numa dista Manter o tronco direito e vertica 	ância iç								
Nota	0	0	0				Penalização		
Curvas exteriores sobre um pé — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé — Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício — Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado									
Nota	0	0	0				Penalização		
Travagem Em Semi-Afundo	Para	A Fre	nte						
 No final do exercício, o atleta d A perna da frente deverá estar Ombros, cabeça, bacia e calca 	semifle	tida e a	perna	de trás em extensão sobre a linha					
Nota	0	0	0				Penalização		
Deslizar em posição de 4 p	ara a	frente	1						
 Adquirir a posição de 4 com ele Manter a posição durante cinco Manter o tronco direito e vertica 	(5) me	etros cor	nsecuti	vos sobre cada pé					
Nota	1	2	1				Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

			Inic.	I								
9 123580	SC	DGR	APRib Silvia A	Amor Sousa		H						
Nota 5.1	5.2	5.1	Penalização	Resultado	5.1 - Aprovado							
Carrinho nos dois pés para a frente — Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos												
				o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45°)	Penalização	_						
Patinar para trás com os dois - Executar o exercício com simetria - Executar o exercício numa distân - Manter o tronço direito e verticaliz	no movim	ento de a	ambos os pés		·	_						
Nota	1 1	0			Penalização	_						
Curvas exteriores sobre um pé — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé — Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício — Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado Nota 0 0 0 0 Penalização												
	erá ficar co mifletida e	mpletam a perna	nente imobilizado de trás em extensão sobre a linha de des te, deverão estar alinhados no mesmo pla			_						
Nota Deslizar em posição de 4 par	0 1 a a frent	0 e			Penalização	_						

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Nota

Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia
 Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé
 Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I **SCDGR APRib** 10 103026 lara Renata Seromenho 4.9 5.0 Nota 5.0 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Carrinho nos dois pés para a frente - Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo -Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos - Manter os pés juntos e o tronco direito (tórax nunca poderá tocar nas coxas e o ângulo entre o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45º) Penalização Nota Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás) -Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés - Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista Manter o tronco direito e verticalizado Nota -1 Penalização Curvas exteriores sobre um pé - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé - Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 0 Penalização Nota Travagem Em Semi-Afundo Para A Frente - No final do exercício, o atleta deverá ficar completamente imobilizado - A perna da frente deverá estar semifletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente - Ombros, cabeça, bacia e calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Nota

Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia
 Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé
 Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão

1

0

Deslizar em posição de 4 para a frente

0

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura

Penalização

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11 99402		SCI	OGR	APRib So	ofia S	outo Venda					
Nota 5	.3	5.3 5	5.2	Penalização	,	Resultado	5.3 - Aprovado				
							•				
Carrinho nos dois pés para	a fre	nte									
 Adquirir a posição com a bacia Manter a posição durante cinco Manter os pés juntos e o tronco 	(5) me	etros co	nsécut	vos	entre o	tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45º)					
Nota	1	1	0				Penalização				
Patinar para trás com os de	Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás)										
 Executar o exercício com sime Executar o exercício numa dist Manter o tronco direito e vertica 	ância iç										
Nota	1	1	1				Penalização				
Curvas exteriores sobre um pé — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé — Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício — Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado											
Nota	0	0	0				Penalização				
Travagem Em Semi-Afundo	Para	A Fre	ente								
	semifle	tida e a	perna	nente imobilizado de trás em extensão sobre a linha te, deverão estar alinhados no me:							
Nota	0	0	0				Penalização				
Deslizar em posição de 4 p	ara a	frente	<u> </u>								
 Adquirir a posição de 4 com ele Manter a posição durante cinco Manter o tronco direito e vertica 	(5) me	etros co	nsecut	vos sobre cada pé							
Nota	1	1	1				Penalização				

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

1 103034		SCD	GR	APRib Au	ea S	Sofia Pardal		
Nota 5.	1 5	5.2 5.	.0	Penalização		Resultado	5.1 - Aprovado	٦
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>					
Definir corretamente o Stroke Form Executar corretamente o Cross-			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)				
			upando	o, no mínimo, metade do rinque (diâ	metro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido		ᅬ
Nota	0	0	0				Penalização	\Box
Curvas exteriores para trás								٦
 Executar o exercício durante me Manter de forma evidente o roda Finalizar o exercício em posição 	ido ext	erior du	rante to) metr	os de diâmetro sobre cada pé		
Nota	-1	0	0				Penalização	
Change of edge sobre um pe	<u> </u>							\neg
Definir corretamente os rodados Executar o exercício durante cin Inclinação da linha corporal coin	exterio co (5) r	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés				
Nota	1	0	0				Penalização	
Salto de Cavalo								٦
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada, Definir uma posição de saída, de 								
Nota	0	1	0				Penalização	
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>		٦
- Baixar sobre o pé portador e ma - Adquirir a posição de carrinho co - Manter a posição durante cinco	om a pe	erna livr	e em ex	xtensão				
Nota	0	0	0				Penalização	
Um Body Movement (BM)								\neg
Realizar o exercício com uma du Demonstrar fluidez no moviment	o Î			()	4-\			
− Utilizar o tronco e os membros ir Nota	1	s (cada	0	ro inierior em posiçao/postura difer	ente)		Penalização	\dashv

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. I	I						
2 102565		JC)	APRib Joana l	Dias Coelho						
Nota 5	.0 4	.9 5.	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado					
Patinar Em Círculo Fechado Para frente — Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI) — Executar corretamente o Cross-Stroke (XS) — Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido											
Nota	-1	0	0			Penalização					
 Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	etade de ado ext o "AND"	erior du , sem a	rante to Iteração		os de diâmetro sobre cada pé						
Nota	0	-1	0			Penalização					
Change of edge sobre um p - Definir corretamente os rodado - Executar o exercício durante cir - Inclinação da linha corporal coir	s exterio	netros o	consecu	ıtivos sobre cada um dos pés		Penalização					
Salto de Cavalo - Utilizar apenas um travão - Definir uma posição de entrada - Definir uma posição de saída, c											
Nota	0	0	0			Penalização					
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position) - Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador - Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre o pé portador Nota 0 0 0 0 Penalização											
		Ŭ				. Gridiização					
Um Body Movement (BM) — Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos — Demonstrar fluidez no movimento — Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)											
Nota	1	Λ	l n			Panalização					

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

3 100811		JC)	APRib Ma	ıriia l	Moiseienko			
Nota 5.	.1 5	5.0 5	.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado		
Patinar Em Círculo Fechado									
Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross Executar o exercício num circular	-Stroke	(XS)	. ,	, ,	âmetro	o de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido			
Nota	0 Illiagi	0	0	, no minimo, metade do mique (da	anneuc	rue cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido	Penalização		
Curvas exteriores para trás									
 ─ Executar o exercício durante m ─ Manter de forma evidente o rod ─ Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to		l) metr	os de diâmetro sobre cada pé			
Nota	0	0	0				Penalização		
Change of edge sobre um p)é								
Definir corretamente os rodado Executar o exercício durante cii Inclinação da linha corporal coir	s exterionco (5)	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés					
Nota	0	0	0				Penalização		
Salto de Cavalo									
 ─ Utilizar apenas um travão ─ Definir uma posição de entrada ─ Definir uma posição de saída, c 									
Nota	1	0	0				Penalização		
Um Carrinho para a frente e	um c	arrini	no par	ra trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>			
 Baixar sobre o pé portador e m Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livı	re em ex	xtensão					
Nota	0	0	0				Penalização		
Um Body Movement (BM)									
 Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos Demonstrar fluidez no movimento Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) 									
Nota	0	0	0	, , ,	-,		Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

4 103179		HCS	Sta	APRib Ma	ria N	1adalena Luís
Nota 4.	6 4	1.6 4	.6	Penalização		Resultado 4.6 - Reprovado
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>			
Definir corretamente o Stroke F. Executar corretamente o Cross- Executar o exercício num circul	Stroke	(XS)	, ,	,	metro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido
Nota	-2	-2	-1			Penalização
Curvas exteriores para trás						
 Executar o exercício durante me Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to) metro	os de diâmetro sobre cada pé
Nota	0	0	-1			Penalização
Change of edge sobre um p	é					
Definir corretamente os rodados Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir	exterio	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés		
Nota	-2	-2	-2			Penalização
Salto de Cavalo						
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada, Definir uma posição de saída, d 						
Nota	0	0	0			Penalização
Um Carrinho para a frente e	um c	arrini	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livi	e em e	xtensão		
Nota	0	0	0			Penalização
Um Body Movement (BM)						
Realizar o exercício com uma d Demonstrar fluidez no movimen Utilizar o tronco e os membros i	to			s (2) segundos ro inferior em posição/postura difer	ente)	
Nota	0	0	0	o michor em posição/positira unei	crite)	Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

5 103188		HCS	Sta	APRib Tatian	a Filipa Rodrigues				
Nota 5.	2 5	5.1 5.	.0	Penalização	Resultado	5.1 - Aprovado			
Patinar Em Círculo Fechado			_	01 5 11 1 (0.51)					
 Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross- 	Stroke	(XS)	,	` '					
				, no mínimo, metade do rinque (diâmet	ro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido				
Nota	0	0	0			Penalização			
Curvas exteriores para trás									
 Executar o exercício durante me Manter de forma evidente o rod 				aginário com pelo menos quatro (4) me da a execução do exercício	tros de diâmetro sobre cada pé				
− Finalizar o exercício em posição									
Nota	0	0	0			Penalização			
Change of edge sobre um p	é								
- Definir corretamente os rodados	_	ores e ir	nteriores	;					
 Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir 									
Nota	0	0	0	Skoomado		Penalização			
Salto de Cavalo									
Utilizar apenas um travão									
 Definir uma posição de entrada Definir uma posição de saída, d 									
Nota	1	1	0			Penalização			
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Positi	on)				
Baixar sobre o pé portador e ma									
 Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 									
Nota	0	0	0	, ,		Penalização			
Um Body Movement (BM)									
Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos Demonstrar fluidez no movimento									
				o inferior em posição/postura diferente	2)				
Nota	1	0	0			Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

6 102876		HCS	Sta	APRib Da	niela	Ferreira Marchante	
Nota 5.	2 5	5.1 5.	.0	Penalização		Resultado 5	5.1 - Aprovado
						·	
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>				
Definir corretamente o Stroke Forescutar corretamente o Cross	Stroke	(XS)	` ′	,	motro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido	
Nota	0	0	0	, no minimo, metade do mique (dia	meuo	de cerca de 20 metros ou mais), em cada Sentido	Penalização
Curvas exteriores para trás							
 Executar o exercício durante me Manter de forma evidente o rodo Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to) metro	os de diâmetro sobre cada pé	
Nota	1	1	0				Penalização
Change of edge sobre um p	é						
Definir corretamente os rodados Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir	exterio	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés			
Nota	0	0	0				Penalização
Salto de Cavalo							
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada, Definir uma posição de saída, d 							
Nota	0	0	0				Penalização
Um Carrinho para a frente e	um c	arrini	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>	
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho c Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livr	e em e	xtensão			
Nota	0	0	0				Penalização
Um Body Movement (BM)							
Realizar o exercício com uma d Demonstrar fluidez no movimen	to			s (2) segundos ro inferior em posição/postura difer	ente\		
Nota	1	0	0	o ilicilor em posição/positira unei	crite)		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

7 104448		HCS	Sta	APRib Arie	ela F	ernanda Matos	
Nota 5.	3 5	5.2 5.	.1	Penalização		Resultado	5.2 - Aprovado
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>				
Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross Executar o exercício num círcul	Stroke	(XS)	, ,	,	metro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido	
Nota	0	0	0				Penalização
Curvas exteriores para trás							
 Executar o exercício durante m Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to) metr	os de diâmetro sobre cada pé	
Nota	1	1	0				Penalização
Change of edge sobre um p	é						
Definir corretamente os rodados Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir	exterionco (5)	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés			
Nota	0	0	0				Penalização
Salto de Cavalo							
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada Definir uma posição de saída, d 							
Nota	1	1	1				Penalização
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>	
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livr	e em e	xtensão			
Nota	0	0	0				Penalização
Um Body Movement (BM)							
Realizar o exercício com uma d Demonstrar fluidez no movimen Utilizar o tronco e os membros i	to			s (2) segundos ro inferior em posição/postura difer	ente\		
Nota	1	0	0	o miono, em posição postura uner	onic)		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

8 103261		HCS	Sta	APRib Ma	tilde	Gaspar Ferreira	
Nota 5.	.2 5	5.1 5.	.0	Penalização		Resultado	5.1 - Aprovado
Patinar Em Círculo Fechado	o Para	frent	<u>e</u>				
Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross-			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)			
			upando	, no mínimo, metade do rinque (diâ	metro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido	
Nota	0	0	0				Penalização
Curvas exteriores para trás							
 Executar o exercício durante m Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to) metro	os de diâmetro sobre cada pé	
Nota	0	0	0				Penalização
Change of edge sobre um p)é						
Definir corretamente os rodados Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir	s exterio	metros	consecu	ıtivos sobre cada um dos pés			
Nota	0	0	0				Penalização
Salto de Cavalo							
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada Definir uma posição de saída, d 							
Nota	1	1	0				Penalização
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>	
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livr	e em ex	ktensão			
Nota	0	0	0				Penalização
Um Body Movement (BM)							
Realizar o exercício com uma d Demonstrar fluidez no movimen	nto			., .	4-\		
— Utilizar o tronco e os membros i	inferiore 1	es (cada 0	membi 0	ro inferior em posição/postura difer	ente)		Penalização
INOIA		L	U				renalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II **CNRM APRib** 104111 Francisca Silva Filipe Notal 4.6 4.5 4.6 Penalização Resultado 4.6 - Reprovado Patinar Em Círculo Fechado Para frente - Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI) Executar corretamente o Cross-Stroke (XS) - Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido Penalização Nota Curvas exteriores para trás −Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé - Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado Nota Penalização Change of edge sobre um pé - Definir corretamente os rodados exteriores e interiores - Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado Penalização Nota Salto de Cavalo - Utilizar apenas um travão - Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta Penalização Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position) - Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador - Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre o pé portador -2 Nota -1 -1 Penalização Um Body Movement (BM) Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos - Demonstrar fluidez no movimento - Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) -2 Penalização Nota -2

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

10 103178		CNF	RM	APRib Luc	ciana	ı Isabel Batista				
Nota 5.	0 5	.0 5.	.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado			
<u> </u>			•		•					
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>							
Definir corretamente o Stroke Fo			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)						
 Executar corretamente o Cross- Executar o exercício num círculo 			upando	o, no mínimo, metade do rinque (diá	àmetro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido				
Nota	0	0	0				Penalização			
Curvas exteriores para trás										
— Executar o exercício durante me — Manter de forma evidente o roda				aginário com pelo menos quatro (4) metr	os de diâmetro sobre cada pé				
— Manter de forma evidente o roda — Finalizar o exercício em posição										
Nota	0	0	0				Penalização			
Change of edge sobre um p	é									
Definir corretamente os rodados		res e in	teriores	3						
 Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir 										
Nota	0	0	0	CACCULAGO			Penalização			
								一		
Salto de Cavalo										
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada, 	desliza	ando em	ı linha r	eta						
 Definir uma posição de saída, d 										
Nota	0	0	0				Penalização			
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>				
─ Baixar sobre o pé portador e ma										
 Adquirir a posição de carrinho c Manter a posição durante cinco 										
Nota	0	0	0				Penalização			
	1			1			· ·	〓		
Um Body Movement (BM)	_	, .		(0)						
— Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos — Demonstrar fluidez no movimento										
		s (cada	memb	ro inferior em posição/postura dife	rente)		 			
Nota	0	0	0				Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

11 102865		CNF	RM	APRib Joana	Alexandra Pita					
Nota 5.	1 5	5.1 5.	.0	Penalização	Resultado	5.1 - Aprovado				
Patinar Em Círculo Fechado	Para	frent	<u>e</u>							
Definir corretamente o Stroke Fi Executar corretamente o Cross Executar o exercício num círculi	Stroke	(XS)	,	,	o de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido					
Nota	0	0	0			Penalização				
Curvas exteriores para trás										
 Executar o exercício durante me Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to		ros de diâmetro sobre cada pé					
Nota	0	0	0			Penalização				
Change of edge sobre um pé — Definir corretamente os rodados exteriores e interiores — Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés — Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado										
Nota	0	0	0	oxooutado		Penalização				
Salto de Cavalo										
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada, Definir uma posição de saída, d 										
Nota	1	1	0			Penalização				
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Positio	on)					
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho c Manter a posição durante cinco 	om a pe	erna livr	e em ex	xtensão						
Nota	0	0	0			Penalização				
Um Body Movement (BM)										
 Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos Demonstrar fluidez no movimento Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) 										
Nota	0	0	0			Penalização				

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

12 99293		SC	Т	APRib C	arolin	a Martinho Santos	
Nota 5.	.0 5	5.2 5.	.0	Penalização		Resultado	5.1 - Aprovado
Patinar Em Círculo Fechado			_				
Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross-			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)			
Executar o exercício num círcul	lo imagi	nárió oc	upando	o, no mínimo, metade do rinque (o	liâmetro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido	
Nota	0	0	0				Penalização
Curvas exteriores para trás							
 Executar o exercício durante m Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	lado ext	erior du	rante to	da a execução do exercício	(4) metr	os de diâmetro sobre cada pé	
Nota	-1	0	0				Penalização
Change of edge sobre um p - Definir corretamente os rodado: - Executar o exercício durante cii - Inclinação da linha corporal coir	s exterion	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés			
Nota	0	0	0				Penalização
Salto de Cavalo							
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada Definir uma posição de saída, d 							
Nota	0	1	0				Penalização
Um Carrinho para a frente e	um c	arrint	no par	a trás sobre um pé (Sit P	ositio	<u>n)</u>	
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	com a p	erna livr	e em e	xtensão			
Nota	0	0	0				Penalização
Um Body Movement (BM)							
Realizar o exercício com uma d Demonstrar fluidez no movimer Utilizar o tronco e os membros	nto			() 3	erente)		
Nota	1	1	0	, , .,	-,		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

13 102662		GC	CC	APRib Valentina	a Vitória Velden						
Nota 5.	2 5	.1 5.	0	Penalização	Resultado	5.1 - Aprovado					
				•	<u>.</u>	•					
Patinar Em Círculo Fechado	<u>Para</u>	frent	<u>e</u>								
- Definir corretamente o Stroke Fo			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)							
 Executar corretamente o Cross- Executar o exercício num círculo 			upando	, no mínimo, metade do rinque (diâmetro d	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido						
Nota	-1	-1	0			Penalização					
Curvas exteriores para trás											
	— Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé — Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício										
— Manter de forma evidente o roda — Finalizar o exercício em posição											
Nota	0	0	0			Penalização					
Change of edge sobre um p	é										
Definir corretamente os rodados		res e in	teriores	•							
 Executar o exercício durante cir Inclinação da linha corporal coir 											
Nota	1	1	0	CACCULAGO		Penalização					
Salto de Cavalo						•					
— Utilizar apenas um travão											
 Definir uma posição de entrada, Definir uma posição de saída, d 											
Nota	1	1	0	4		Penalização					
Um Caminha nava a franta a				a tuán nahva um ná (Cit Danitian	\ \	•					
Baixar sobre o pé portador e ma				a trás sobre um pé (Sit Position	1						
 Adquirir a posição de carrinho c 	om a pe	erna livr	e em ex	ktensão							
 – Manter a posição durante cinco 				os sobre o pé portador							
Nota	0	0	0			Penalização					
Um Body Movement (BM)											
Realizar o exercício com uma d		mínima	de dois	(2) segundos							
Demonstrar fluidez no movimen Utilizar o tronco e os membros i		s (cada	membi	o inferior em posição/postura diferente)							
Nota	1	0	0			Penalização					

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

14 97036		UDC	Cha	APRib Ma	ria C	arlota Patrício			
Nota 5.	.1 5	5.0 5	.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado		
Patinar Em Círculo Fechado	o Para	frent	<u>e</u>						
Definir corretamente o Stroke F Executar corretamente o Cross-			(S FO)	e o Stroke Forward Inside (S FI)					
			upando	o, no mínimo, metade do rinque (diâ	metro	de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido			
Nota	-1	-1	0				Penalização		
Curvas exteriores para trás									
 Executar o exercício durante m Manter de forma evidente o rod Finalizar o exercício em posição 	ado ext	erior du	rante to) metr	os de diâmetro sobre cada pé			
Nota	0	-1	0				Penalização		
Change of edge sobre um p)é								
Definir corretamente os rodado: Executar o exercício durante cin Inclinação da linha corporal coin	s exterionco (5)	metros	consecu	utivos sobre cada um dos pés					
Nota	0	0	0				Penalização		
Salto de Cavalo									
 Utilizar apenas um travão Definir uma posição de entrada Definir uma posição de saída, d 									
Nota	1	1	0				Penalização		
Um Carrinho para a frente e	um c	arrinh	no par	a trás sobre um pé (Sit Po	sitio	<u>n)</u>			
 Baixar sobre o pé portador e ma Adquirir a posição de carrinho o Manter a posição durante cinco 	om a p	erna livr	e em ex	xtensão					
Nota	0	0	0				Penalização		
Um Body Movement (BM)									
 Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos Demonstrar fluidez no movimento Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) 									
— Utilizar o tronco e os membros i	nferiore 1	s (cada	membi	ro inierior em posição/postura difei	ente)		Penalização		
Nota		_ '_		I			i Gilalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

1 98919		UDC	ha	APRib	Mica	ela	Filipa Lourenço		
Nota 5.	0 5	5.0 5.	0	Penaliz	ação		Resultado	5.0 - Aprovad	0
Dois Cross-Roll (XR) Para A	Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente								
− A perna livre deverá cruzar, à fr					erna porta	dora			
 Deslizar em curva exterior frente Roll: Fazer coincidir a inclinação 					rior				
Nota	0	0	0					Penalização	
Deslizar em posição de Aviã	ão (Ca	mel)							
- Executar o exercício com as pe									
 Manter a posição durante cinco Manter a cintura escapular, a permanenta de la posição durante cinco 					sia				
Nota	0	0	0	no minimo, ao mverda bao	Ла			Penalização	
Nota	U	U	U					Penalização	
Mohawk Interior Frente (Mo	hawk	Forw	ard In	side - Mk FI)					
Definir a curva interior antes e c									
 Fazer a inversão da marcha apo 	oiando d	o pé livr	e junto	do pé portador, na posição			o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)		
				aginário com aproximadam	ente quatr	0 (4)	metros de diâmetro, em cada sentido		
Nota	0	0	0					Penalização	
Combinação: Piquê Lateral	+ Trê	s exte	rior fr	ente (Three Turn For	ward O	utsi	de – 3t FO)		
— Executar o piquê com fluidez e			. ,	(0.)					
Definir de forma evidente os roc Executar o Three Turn (3t) sem									
Nota	0	0	0	·				Penalização	
Combinação De Três (3) Sa	ltos D	e ½ V	olta						
− Realizar o exercício de forma di									
Realizar todas as fases dos salto)c ná	s devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal,	a os igalhos samiflatido	\c
Nota	0	03 0013	0	i simultaneo, e sem uso de	travoes. C	os pe	s devem estar paralelos, pelo menos na ilima longitudinal,	,	,5
INOta	U	U	U					Penalização	
Patinar num círculo fechado	o para	trás							
— Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO)									
 Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido 									
Nota	0 imagii	0	<u>ирапис</u> 0	, no millino, metade do fili	que (uidille	Caot	to octob do 20 menos ou mais), em cada settido	Penalização	$\neg \neg$
NOta	J							i Gilalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. III		
2 91029		CNF	RM	APRib Maria Carolina	Varela	
Nota 5	.0 5	5.0 4	.9	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente — A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora						
Deslizar em curva exterior frentRoll: Fazer coincidir a inclinação						
Nota	1	1	0			Penalização
Deslizar em posição de Avião (Camel) — Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé — Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia						
Nota	-1	0	0			Penalização
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) — Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido						
Nota	0	0	0			Penalização
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo Nota 0 0 0 0 Penalização						
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta — Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos — Realizar todas as fases dos saltos: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos Nota 0 -1 -1 -1 Penalização						
						. Silanzagao
Patinar num círculo fechado para trás — Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) — Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) — Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido						
Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III 77597 **CNRM APRib** Inês Silva Fernandes Notal 4.7 4.6 4.7 Penalização Resultado 4.7 - Reprovado Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Deslizar em posição de Avião (Camel) Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia Nota Penalização Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) - Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido Penalização Nota Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside - 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo -2 -2 Penalização Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos Penalização Nota 0 -1 0 Patinar num círculo fechado para trás - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido 0 Penalização Nota 0

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III **APRib** 103192 **HCSta** Leonor Montez Correia Notal 4.8 4.7 4.8 Penalização Resultado 4.8 - Reprovado Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Deslizar em posição de Avião (Camel) Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia Nota Penalização Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) - Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido Penalização Nota Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside - 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 0 Penalização Combinação De Três (3) Saltos De 1/2 Volta - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos Penalização Nota -1 -1 Patinar num círculo fechado para trás - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido 0 Penalização Nota 0

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. III		
5 95188		GC	CC	APRib Leonor Bento	Pedro	
Nota 5	.0 5	5.0 4	.9	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente — A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora						
Deslizar em curva exterior frent Roll: Fazer coincidir a inclinaçã	e entre	cada tro	oca de	pés		
Nota	1	1	0			Penalização
Deslizar em posição de Avi - Executar o exercício com as pe - Manter a posição durante cinco - Manter a cintura escapular, a p	rnas liv (5) me	re e por tros con	secutiv	os sobre cada pé		
Nota	-1	-1	-1			Penalização
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) — Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido						
Nota	0	0	0			Penalização
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo Nota 0 0 0 0 Penalização						
Combinação Do Trêo (2) So	ltoo F	1 1/ V	olto	<u> </u>		<u> </u>
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta — Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos — Realizar todas as fases dos saltos: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos						
Nota	0	0	0			Penalização
Patinar num círculo fechad — Definir corretamente o Thrust E — Executar corretamente o Cross — Executar o exercício num círcu Nota	ackwar -Stroke	d Outsid	ard Insi		de 20 metros ou mais), em cada sentido	Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III **GCCC APRib** 95161 Taísa Castanhas Nunes 4.9 5.1 Nota 5.0 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Deslizar em posição de Avião (Camel) Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia Nota Penalização Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) - Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido Penalização Nota Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside - 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 0 Penalização Combinação De Três (3) Saltos De 1/2 Volta - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos Penalização Nota 0 Patinar num círculo fechado para trás - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido Penalização Nota -1 0

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III **SCDGR APRib** 101816 Constança Maria Viegas 5.0 5.0 Notal 4.9 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Deslizar em posição de Avião (Camel) Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia Nota Penalização Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI) - Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido Penalização Nota Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside - 3t FO) - Executar o piquê com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 0 Penalização Combinação De Três (3) Saltos De 1/2 Volta - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos Penalização Nota 0 0 0 Patinar num círculo fechado para trás - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário ocupando, no mínimo, metade do rinque (diâmetro de cerca de 20 metros ou mais), em cada sentido 0 Penalização Nota 0

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

1 97837		GC	CC	APRib	leva Ka	ambur	
Nota 5.	.1 5	5.1 5.	.0	Penaliz	ação	Resultado	5.1 - Aprovado
Dois Cross-Roll (XR) Para 1	<u>rás</u>						
— A perna livre deverá cruzar, atra					a portadora		
 Deslizar em curva exterior trás Roll: Fazer coincidir a inclinação 					ior		
Nota	0	0	0				Penalização
Rotação sobre os dois pés							
- Realizar um movimento contínu							
 Manter ambos os pés em conta Realizar no mínimo duas (2) vo 					exercício		
Nota	0	0	0				Penalização
Combinação De Dois Saltos	no 1/	. Volts	Do F	Potação A Dois Pás C	om IIm S	alto De ½ Rotação Com Saída Num Pé	
Realizar todas as fases de um s						anto De 72 Notação Goni Galda Nam i e	
 Executar a receção dos dois (2)) primeii	os salto	os em a	mbos os pés paralelos, pelo	menos no e	ixo longitudinal, com os joelhos fletidos	
Definir a saída do último salto e				om a perna livre alongada à I	frente ou at	rás, sem uso de travões	
Nota	0	0	0				Penalização
Skating Movement: "Taça"	ou "ba	andeir	<u>a"</u>				
− Manter o rodado constante dura							
 Definir corretamente a posição Manter a posição durante cinco 							
Nota	1	1	0	<u> </u>			Penalização
11010	<u> </u>	·					1 orianzagao
Mohawk Exterior trás (Moha	awk B	ackwa	ard ou	<u>ıtside - Mk BO)</u>			
Definir a curva exterior antes e							
						ra o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) 4) metros de diâmetro, em cada sentido	
Nota	0	0	0		(.,	Penalização
		_		l			
<u>Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)</u>							
— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro							
− Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão − Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício							
Nota	0	0	0				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Inic. IV

UDCha APRib 97117 Joana Carolina Patrício 5.1 5.1 Nota 5.2 Penalização Resultado 5.1 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para Trás A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Rotação sobre os dois pés Realizar um movimento contínuo durante as rotações - Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões Nota Penalização Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída - Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos - Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões 0 Penalização Nota Skating Movement: "Taça" ou "bandeira" - Manter o rodado constante durante a execução do exercício - Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos

Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI)

Nota

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) - Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk

0

— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro

- Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido

- Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão
- Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

0

0

Nota

Penalização 0 0 0

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques

> Juíz Nº3: Beatriz Ventura Juíz N°2: Miguel Gaspar

Penalização

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV **UDCha APRib** 97857 Mariana Lopes Rosa 5.2 5.0 Nota 5.2 Penalização Resultado 5.1 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para Trás A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Rotação sobre os dois pés Realizar um movimento contínuo durante as rotações - Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões Nota Penalização Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída - Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos - Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões 0 Penalização Nota Skating Movement: "Taça" ou "bandeira" - Manter o rodado constante durante a execução do exercício - Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos Penalização Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) - Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido 0 Nota 0 0 Penalização Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro - Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão - Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

0

Nota

0

0

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. I	V		
4 98579		JC)	APRib Leandr	a Brigido		
Nota 5.	0 5	5.0 5.	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovad	lo
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás — A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora							
 Deslizar em curva exterior trás e Roll: Fazer coincidir a inclinação 	entre ca	ada troc	a de pé	es			
Nota	0	0	0			Penalização	
Rotação sobre os dois pés							
 Realizar um movimento contínu Manter ambos os pés em conta Realizar no mínimo duas (2) vol 	cto com	n a supe	erfície, c	oito (8) rodas, durante todo o exercício			
Nota	0	0	0			Penalização	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé — Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos — Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões							
Nota	0	0	0			Penalização	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira" — Manter o rodado constante durante a execução do exercício — Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo — Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos							
Nota	0	0	0			Penalização	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) — Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido							
Nota	0	0	0			Penalização	
 Executar a viragem sem execuç 	lados de ão salta	le entrac ada, cor	da e saí m pelo i	ída, num círculo imaginário de quatro (4)	metros de diâmetro		
Nota	0	0	Ιo			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV						
5 98229		JO)	APRib Eva Ba	tista Crespo	
Nota 5	.0 5	5.1 5	.2	Penalização	Resultado	5.1 - Aprovado
Dois Cross-Roll (XR) Para 1 — A perna livre deverá cruzar, atra — Deslizar em curva exterior trás — Roll: Fazer coincidir a inclinaçã	ás do pa entre ca	ada troc	a de pé			
Nota	0	0	0			Penalização
Rotação sobre os dois pés Realizar um movimento contínuo durante as rotações Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões						
Nota	1	2	2			Penalização
- Realizar todas as fases de um s - Executar a receção dos dois (2)	salto: pi) primei	reparaça ros salto	ão – fle os em a			Penalização
Nota	-1	-1	l ^u			Penalização
Skating Movement: "Taça" - Manter o rodado constante dura - Definir corretamente a posição - Manter a posição durante cinco	ante a e arabes	execução ca, sem	o do ex oscilaç	ções do corpo		
Nota	0	0	0			Penalização
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) — Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um circulo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido						
Nota	0	0	0			Penalização
 Executar a viragem sem executar 	dados d ção salt	le entrad ada, co	da e sa m pelo	ída, num círculo imaginário de quatro (4)	metros de diâmetro	
Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

					Inic	. IV			
6	100094		CNF	RM	APRib Mia	Nico	le Henriques		
	Nota 5.	.0 5	5.0 4	.9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovad	lo
— A perna liv — Deslizar er	Dois Cross-Roll (XR) Para Trás — A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora — Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés — Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior								
	Nota	0	0	0				Penalização	
− Realizar ur − Manter am	Rotação sobre os dois pés — Realizar um movimento contínuo durante as rotações — Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício — Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões								
	Nota	1	1	0	<u></u>			Penalização	
− Realizar to − Executar a	Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé — Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos — Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões								
	Nota	0	0	0	<u> </u>			Penalização	
- Manter o re - Definir corr	vement: "Taça" odado constante dura retamente a posição osição durante cinco	ante a e arabeso	execução ca, sem	o do exe	ções do corpo				
	Nota	0	0	0				Penalização	
— Definir a cu — Fazer a inv	Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) — Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido								
	Nota	0	0	0				Penalização	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro — Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão — Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício									
	Nota	_1	-1	_1				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

7 97164		CNF	RM	APRib Marg	gari	da Madeira Pires			
Nota 5	.1 5	5.1 5.	2	Penalização		Resultado	5.1 - Aprovado		
							-		
Dois Cross-Roll (XR) Para	<u>rás</u>								
 A perna livre deverá cruzar, atra Deslizar em curva exterior trás 				linha desenhada pela perna portado	ra				
Roll: Fazer coincidir a inclinaçã									
Nota	0	0	0				Penalização		
Rotação sobre os dois pés									
 Manter ambos os pés em conta 	 Realizar um movimento contínuo durante as rotações Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões 								
Nota	1	1	1	400 1141000			Penalização		
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé									
Realizar todas as fases de um - Executar a receção dos dois (2)	Combinação De Dois Saitos De ½ voita De Rotação A Dois Pes Com Um Saito De ½ Rotação Com Saida Num Pe — Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Executar a receção dos dos (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos — Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões								
Nota	0	0	1				Penalização		
Skating Movement: "Taça"	ou "ba	andeir	<u>a"</u>						
 Manter o rodado constante dura Definir corretamente a posição Manter a posição durante cinco 	arabeso	a, sem	oscilaç	ões do corpo					
Nota	0	0	0				Penalização		
Mohawk Exterior trás (Moh	awk B	ackwa	ard ou	ıtside - Mk BO)					
Definir a curva exterior antes e Fazer a inversão da marcha ap	depois o	de exec o pé livr	utar o N e junto	/lohawk do pé portador, na posição escolhida		o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) metros de diâmetro, em cada sentido			
Nota	0	0	0				Penalização		
Três Interior Frente (Three	turn fo	rward	linsio	de – 3t FI)					
─Executar a viragem sem executar a viragem executar a vir	— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro — Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão — Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício								
Nota	0	0	0	, ,			Penalização		
	-						•		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Inic. IV

CNRM APRib Eva Sofia Raimundo 91028 5.0 5.0 Nota 5.0 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para Trás A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés -Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Rotação sobre os dois pés Realizar um movimento contínuo durante as rotações - Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões Nota Penalização Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída - Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos - Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões 0 Penalização Nota Skating Movement: "Taça" ou "bandeira" - Manter o rodado constante durante a execução do exercício - Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo

Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI)

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)

— Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk

0

— Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos

Nota 0 0 0

Nota

— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro

- Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido

- Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão
- Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

0

0

Nota 0 0 0

Penalização

Penalização

Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Inic. IV

9 96467 CBE APRib Beatriz Rodrigues Fontinho Nota 5.0 5.0 5.0 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Pois Cross-Roll (XR) Para Trás — A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora — Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés — Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Nota 0 0 0 0 Penalização

Rotação sobre os dois pés									
─ Realizar um movimento contínuo durante as rotações─ Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício									
─ Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões									
Nota 0 0 0 Penalização									
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé									

Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída								
— Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos								
— Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões								
Nota	0	0	0	Penalizaçã	o			

ı	Skating Movement: "Taça" o	<u>ou "ba</u>	andeir	ra''								
ı	 Manter o rodado constante dura 	— Manter o rodado constante durante a execução do exercício										
ı	 Definir corretamente a posição a 	 Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo 										
ı	 Manter a posição durante cinco 	(5) met	tros con	secutivo	os							
	Nota	0	0	0		Penalização						

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)								
− Fazer a inversão da marcha ap	 Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido 							
Nota	0	0	0		Penalização			

<u> Frês Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)</u>										
— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro										
 Executar a viragem sem executar 	— Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão									
- Executar a viragem sem que o	— Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício									
Nota	0	0	0		Penalização					

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. IV					
10 99322		СВ	E	APRib Maria Le	onor Santos				
Nota 5	.0 4	1.9 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado			
Dois Cross-Roll (XR) Para	<u>Trás</u>								
 A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 									
Nota	0	0	0			Penalização			
Rotação sobre os dois pés — Realizar um movimento contínuo durante as rotações									
	acto con	n a supe	erfície, o	oito (8) rodas, durante todo o exercício					
Nota	0	-1	0			Penalização			
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé — Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos — Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões									
Nota	0	0	0			Penalização			
Skating Movement: "Taça" — Manter o rodado constante dur — Definir corretamente a posição — Manter a posição durante cinco	ante a e	execução ca, sem	o do ex oscilaç	ções do corpo		Danalisaa			
Nota		l u	l ^u			Penalização			
Definir a curva exterior antes e Fazer a inversão da marcha ap	Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO) — Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk — Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) — Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido								
Nota	0	0	0			Penalização			
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro — Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão — Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício									
Nota	0	0	0			Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Inic. IV

SCDGR APRib 11 101818 Inês Abade 5.0 5.0 Notal 5.1 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Dois Cross-Roll (XR) Para Trás A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora -Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés -Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior Penalização Nota Rotação sobre os dois pés Realizar um movimento contínuo durante as rotações - Manter ambos os pés em contacto com a superfície, oito (8) rodas, durante todo o exercício Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões Nota Penalização Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída - Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos - Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões 0 Penalização Nota Skating Movement: "Taça" ou "bandeira" - Manter o rodado constante durante a execução do exercício - Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos

Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI)

Nota

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)

— Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk

0

— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro

- Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido

- Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão
- Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

0

0

Nota 0 0 0

Penalização

Penalização

Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

1 96756	5	SCT	APRib Margarida San	tos Borrego							
Nota 5.3	5.2	5.2	Penalização	Resultado	5.2 - Aprovado						
			· ·								
Deslizar em posição de Águia											
 Manter o tronco direito e verticaliza Manter a posição durante cinco (5) Descrever uma única linha no solo 	metros										
Nota	1	1			Penalização						
One Foot Turns (iniciação ao travelling)											
 Manter um ritmo constante de exec Manter o tronco em posição vertica Realizar todo o exercício sem tocar 	izada		, , ,								
Nota (Penalização						
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé — Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções — Realizar todas as fases dos saltos: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída — Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé											
Nota () 0	0			Penalização						
Pião Vertical Interior Trás (Upr	ight s	oin bacl	kward inside - U BI)								
 Executar a entrada parada e definir Realizar no mínimo duas (2) voltas Definir a posição de saída com o tro 	conseci	ıtivas após	s estabilização da posição e do rodado, sem uso de	travões							
Nota	1	1			Penalização						
Dois Body Movements (BM) — Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos — Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento — Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores											
Nota	0	0			Penalização						
Uma Volta de três em cada ser	<u>tido</u>										
 Executar corretamente o Three Tur Executar corretamente o Mohawk E Manter o ritmo de execução, de for 	ackwar	d Outside	(Mk BO) – Open ou Heel to Heel								
Nota () 0	0			Penalização						

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

2 78780		SC	T	APRib R	ita De	elgado Matias			
Nota 5.2	5.	2 5.	1	Penalização			Resultado	5.2 - Aprovado	
							•		
Deslizar em posição de Águi	<u>a</u>								
 Manter o tronco direito e verticaliz Manter a posição durante cinco (Descrever uma única linha no sol 	5) metro								
Nota	1	1	1					Penalização	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)									
 Manter um ritmo constante de ex Manter o tronco em posição verti Realizar todo o exercício sem todo 	calizada	a		()					
Nota	0	0	0					Penalização	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé									
Executar o exercício de forma dir Realizar todas as fases dos salto Definir a receção/saída dos dois	s: prepa	aração	– flexã	io – impulsão - rotação - saída					
Nota	0	0	0					Penalização	
Pião Vertical Interior Trás (Up	right	spin	back	ward inside - U BI)					
 Executar a entrada parada e defii Realizar no mínimo duas (2) volta Definir a posição de saída com o 	s cons	ecutiva	s após	estabilização da posição e do ro	dado, s	em uso de travões			
Nota	0	0	0					Penalização	
Dois Body Movements (BM) — Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos — Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento — Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores									
Nota	1	1	0					Penalização	
Uma Volta de três em cada s	entido	2							
Executar corretamente o Three T Executar corretamente o Mohawl Manter o ritmo de execução, de fo	Backw	vard Ou	ıtside ((Mk BO) – Open ou Heel to Heel					
Nota	0	0	0					Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. V						
3 94645		SC	T	APRib Luísa Ac	quino Reis					
Nota 5	.0 5	5.0 5.	.1	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado)			
Deslizar em posição de Águia - Manter o tronco direito e verticalizado - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido - Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados Nota 0 0 0 0 Penalização										
One Foot Turns (iniciação ao travelling) — Manter um ritmo constante de execução durante as duas (2) viragens — Manter o tronco em posição verticalizada — Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do rinque										
Nota	0	0	0			Penalização				
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé —Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções —Realizar todas as fases dos saltos: preparação − flexão − impulsão − rotação − saída —Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé										
Nota	0	0	0			Penalização				
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI) — Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar — Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões — Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões										
Nota	-1	-1	0			Penalização				
Dois Body Movements (BM) — Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos — Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento — Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores										
Nota	1 1	11'	I 1			Penalização	,			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

0

- Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO)

Nota

Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk BO)
 Open ou Heel to Heel
 Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluída, em ambos os sentidos

0

0

Uma Volta de três em cada sentido

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

4 99412	(CNR	M	APRib Ná	dia F	Filipa Carreira			
Nota 5.0	5.0	5.	1	Penalização		F	Resultado	5.0 - Aprovado	
						-			
Deslizar em posição de Águia									
 Manter o tronco direito e verticaliza Manter a posição durante cinco (5) Descrever uma única linha no solo 	metro								
Nota	1	1	1					Penalização	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)									
 Manter um ritmo constante de exe Manter o tronco em posição vertica Realizar todo o exercício sem toca 	alizada			()					
Nota -	·1	-1	0					Penalização	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé									
Executar o exercício de forma dinâ Realizar todas as fases dos saltos: Definir a receção/saída dos dois (2)	mica, o	com rit ıração	mo co – flexã	ntínuo e sem interrupções o – impulsão - rotação - saída					
Nota	0	-1	0					Penalização	
Pião Vertical Interior Trás (Up	right	spin	back	ward inside - U BI)					
- Executar a entrada parada e defini - Realizar no mínimo duas (2) voltas - Definir a posição de saída com o tr	conse	ecutiva	s após	estabilização da posição e do roda	ıdo, sı	em uso de travões			
Nota	0	1	0					Penalização	
Dois Body Movements (BM) — Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos — Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento — Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores									
	0	0	0	and ones posições y e co membros	oupoi	10100		Penalização	
								, I	
<u>Uma Volta de três em cada se</u>		•							
Executar corretamente o Three Tul Executar corretamente o Mohawk Manter o ritmo de execução, de fol	Backwa	ard Ou	ıtside (Mk BO) – Open ou Heel to Heel					
	0	0	0					Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V **SCDGR APRib** Inês Madeira Pombal 94199 Notal 4.6 4.6 4.6 Penalização Resultado 4.6 - Reprovado Deslizar em posição de Águia - Manter o tronco direito e verticalizado -Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido - Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados Penalização Nota One Foot Turns (iniciação ao travelling) Manter um ritmo constante de execução durante as duas (2) viragens - Manter o tronco em posição verticalizada Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do rinque Nota 0 Penalização Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé 0 Penalização Nota Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI) - Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar - Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões 0 Penalização **Dois Body Movements (BM)** - Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos - Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores -2 -2 Nota -2 Penalização Uma Volta de três em cada sentido - Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO) - Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk BO) - Open ou Heel to Heel - Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluída, em ambos os sentidos

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Nota

-2

-2

-2

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Inic. V

GCCC APRib 89687 Maria Carolina Salvaterra 5.0 5.0 Notal 4.9 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Deslizar em posição de Águia - Manter o tronco direito e verticalizado -Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido - Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados Penalização Nota One Foot Turns (iniciação ao travelling) Manter um ritmo constante de execução durante as duas (2) viragens - Manter o tronco em posição verticalizada Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do rinque Nota 0 Penalização Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé 0 Penalização Nota Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI) - Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar - Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

- Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento

- Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO)

0

Nota

Nota

Dois Body Movements (BM)

Uma Volta de três em cada sentido

0

Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores

0

0

- Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos

0

- Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk BO) - Open ou Heel to Heel - Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluída, em ambos os sentidos 0

0

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques

> Juíz Nº3: Beatriz Ventura Juíz N°2: Miguel Gaspar

Penalização

Penalização





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

				Inic. V		
7 98941		HCS	Sta	APRib Joana Filipa Epifanio		
Nota 4	.9 5	5.0 5	0.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado
Deslizar em posição de Águ - Manter o tronco direito e vertica - Manter a posição durante cinco - Descrever uma única linha no s	alizado (5) mei					
Nota	0	0	0			Penalização
One Foot Turns (iniciação a - Manter um ritmo constante de e - Manter o tronco em posição ver - Realizar todo o exercício sem to	execuçã rticaliza ocar cor	ão durar ada	nte as c			
Nota	0	1	0			Penalização
Combinação De dois (2) Sa - Executar o exercício de forma o - Realizar todas as fases dos sal - Definir a receção/saída dos doi	dinâmica tos: pre s (2) sal	a, com i eparação altos sob	ritmo co o – flex ore o m	ontínuo e sem interrupções ão – impulsão - rotação - saída		
Nota	0	0	0			Penalização
Pião Vertical Interior Trás (U — Executar a entrada parada e de — Realizar no mínimo duas (2) vo — Definir a posição de saída com	efinir cer Itas con	ntragem nsecutiv	n do piâ /as apó	io de forma regulamentar s estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões		_
Nota	-1	-1	-1			Penalização
Dois Body Movements (BM — Executar cada Body Movement — Executar os Body Movements (— Utilizar o tronco, os membros ir	(BM) co BM) co	m fluide	ez no m			
Nota	0	0	1			Penalização
Uma Volta de três em cada - Executar corretamente o Mohar - Manter o ritmo de evecusão de	Turn Fo	orward (Outside	(Mk BO) – Open ou Heel to Heel		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Nota

0

0

0

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques

Juíz №2: Miguel Gaspar Juíz №3: Beatriz Ventura





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V APRib Maria Inês Neves

8 96886		HCS	Sta	APRib	Maria Ir	nês Neves	
Nota 5	.0 5	5.0 5.	.0	Penaliza	ção	Resultado	5.0 - Aprovado
Deslizar em posição de Ágr — Manter o tronco direito e vertica — Manter a posição durante cinco — Descrever uma única linha no s	alizado (5) met						
Nota	-1	-1	0	encontratti allittiagos			Penalização
One Foot Turns (iniciação a - Manter um ritmo constante de - Manter o tronco em posição ve - Realizar todo o exercício sem t	execuçã rticalizad	o duran da	te as du	. , .			
Nota	0	0	0				Penalização
Combinação De dois (2) Sa - Executar o exercício de forma o - Realizar todas as fases dos sal - Definir a receção/saída dos doi	dinâmica tos: pre	a, com r paração	itmo co – flexã	ntínuo e sem interrupções o – impulsão - rotação - saída	ı		
Nota	0	0	0				Penalização
Pião Vertical Interior Trás (— Executar a entrada parada e — Realizar no mínimo duas (2) vo — Definir a posição de saída com	finir cer Itas con	ntragem secutiva	do pião as após	o de forma regulamentar estabilização da posição e do	o rodado, se	em uso de travões	
Nota	0	0	0				Penalização
Dois Body Movements (BM - Executar cada Body Movements - Executar os Body Movements - Utilizar o tronco, os membros in	(BM) co BM) cor	m fluide:	z no mo	ovimento		iores	Penalização
Uma Volta de três em cada - Executar corretamente o Three - Executar corretamente o Moha - Manter o ritmo de execução, de	Turn Fo wk Back forma	orward (ward O dinâmic	utside (a e fluíc	Mk BO) – Open ou Heel to He	el		
Nota	0	0	0				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz №1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

1 86539		CE	E	APRib Alice S	imões Bertelo	
Nota 5	5.0	5.0 5	.0	Penalização	Resu	ultado 5.0 - Aprovado
Valtz Jump (W) — Respeitar a entrada regulamer — ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sem Nota	a do sa	lto		salto		Penalização
De Loop (1T) — Respeitar a entrada regulamer — ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sem	a do sa	lto .		salto		
Nota	0	0	0			Penalização
Respeitar a entrada regulamer ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sem	a do sa uso do	lto os travõe	s i	salto		P
— ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sem Nota	a do sa n uso do O	os travõe	s 0			Penalização
Respeitar a entrada regulamer - ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sem Nota Pião Vertical Interior Para Executar a entrada, com deslo	o do sa o uso do o o o o rás (cação o o ovoltas	Uprigh	0 t Spiridade h	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de pos a estabilização da posição, sem uso o		Penalização
Respeitar a entrada regulamer -****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sem Nota Nota Executar a entrada, com deslo -****Realizar no mínimo três (3)	o do sa o uso do o o o o rás (cação o o ovoltas	Uprigh	0 t Spiridade h	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de pos a estabilização da posição, sem uso o		Penalização Penalização
Respeitar a entrada regulamer	Trás (cação o voltas o trono ch to trono	Uprigh em veloc consecu co vertica a Bauer/s	t Spiridade hitivas apalizado	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de pós a estabilização da posição, sem uso de sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segundos al escolhido		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	97703		CCC	;	APRib	Caro	lina Sofia N	lunes					
	Nota 4.8	4.8	4.8		Per	nalização				Resultad	lo	4.8 - Reprovad	0
Naltz Jump (W) — Respeitar a entra: — ****Realizar a rota: — Definir a posição	ação completa d	o salto o dos tra	vões	ste salto								Penalização	
oe Loop (1T) - Respeitar a entra - ****Realizar a rota - Definir a posição	ação completa d	salto		ste salto									
		0		<u>, </u>								Donalização	
ialchow (1S)	Nota	0 '	<u>' </u>	0								Penalização	
Salchow (1S) - Respeitar a entra - ****Realizar a rota - Definir a posição	da regulamentai ação completa d	definida o salto o dos tra	para es	<u> </u>								Penalização	
— Respeitar a entra — ****Realizar a rota — Definir a posição	da regulamenta ação completa d de saída sem us Nota	definida o salto o dos tra	para e: vões	ste salto	ward Inside	a - II BII						-	
— Respeitar a entra — ****Realizar a rota — Definir a posição	da regulamentai ação completa d de saída sem us Nota rior Para Trá da, com deslocad (inimo três (3) vo	definida o salto o dos tra 0 s (Upr ão em vitas cons	para es	pin Backy de horizontal s após a esta	, e definir cent abilização da p	ragem do pião o			terior			-	
- Respeitar a entra - ****Realizar a rota - Definir a posição Pião Vertical Inte - Executar a entrac - ****Realizar no m	da regulamentai ação completa d de saída sem us Nota rior Para Trá da, com deslocad (inimo três (3) vo	definida o salto o dos tra 0 s (Upr ão em vitas cons	para es	pin Backy de horizontal s após a esta	, e definir cent abilização da p	ragem do pião o			terior			-	
- ****Realizar a rota - Definir a posição Pião Vertical Inte - Executar a entrad - ****Realizar no m	da regulamentai ação completa d de saída sem us Nota rior Para Trá da, com deslocae ínimo três (3) vo de saída com o	definida o salto o dos tra 0 s (Upr ão em vitas cons ronco ve	para es	pin Backv de horizontal s após a esta	, e definir cent abilização da p	ragem do pião o			terior			Penalização	
Respeitar a entra - ****Realizar a rota - Definir a posição Pião Vertical Inte - Executar a entrac - ****Realizar no m - Definir a posição Gequência Coreo - Manter a posição - Combinar a sequi	da regulamental ação completa de saída sem us Nota Prior Para Trá da, com deslocación três (3) vo de saída com o Nota Pográfica (Chs de flexibilidade ência de acordo	definida o salto o dos tra 0 s (Upr ão em v ttas cons ronco ve -2 -1 st) e Ina Bat	para e: vões para e: ght S elocidade ecutiva rticaliza rticaliza	pin Back de horizontal s após a estrado e sem us 2	, e definir cent abilização da p so de travões o mínimo três (ragem do pião o posição, sem us 3) segundos	o dos travões e	em rodado int		Rules for Artistic	Skatin	Penalização	Skat

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	85686		GC	CC	APRib S	ara S	ilva Ferreira				
	Nota 4	.9	5.0 5	5.0	Penalizaçã				Resultad	do	5.0 - Aprovado
−****Realiz	p (W) r a entrada regulamen zar a rotação completa posição de saída sem	a do sa	alto .		salto						
	Nota	0	0	0							Penalização
− ****Realiz	r a entrada regulamen zar a rotação completa posição de saída sem Nota	a do sa	alto .		salto						Penalização
	Nota	<u> </u>	0	1 "							r c nanzação
- Respeita	IS) r a entrada regulamen zar a rotação completa posição de saída sem	a do sa	alto .		salto						
- Respeita	—- r a entrada regulamen zar a rotação completa	a do sa	alto .		salto						Penalização
- Respeita ****Realiz Definir a	r a entrada regulamen zar a rotação completa posição de saída sem Nota	uso d	alto os travõe 0	es 0	salto n Backward Inside - U BI						Penalização
Respeita - ****Realiz - Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz	r a entrada regulamen car a rotação completa posição de saída sem Nota cal Interior Para T a entrada, com deslor	do sa uso d 0 rás (cação voltas	O Upright em velocionsecu	0 nt Spir cidade h	n Backward Inside - U BI) porizontal, e definir centragem do						Penalização
****Realiz Definir a Pião Vertic Executar ****Realiz	r a entrada regulamen zar a rotação complete posição de saída sem Nota cal Interior Para T a entrada, com desloc zar no mínimo três (3)	do sa uso d 0 rás (cação voltas	O Upright em velocionsecu	0 nt Spir cidade h	n Backward Inside - U BI) porizontal, e definir centragem do						Penalização Penalização
Respeita - ****Realiz - Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz - Definir a Gequência - Manter a - Combina	r a entrada regulamen zar a rotação completa posição de saída sem Nota al Interior Para T a entrada, com deslo zar no mínimo três (3) posição de saída com Nota Coreográfica (C posição de flexibilidad r a sequência de acon	rás (cação voltas o tron -1 hSt) de e Indo con	alto os travõe 0 Uprigh em velor consecu co vertic 0 a Bauer/ n o tema	ont Spiricidade hutivas apalizado	n Backward Inside - U Bl) norizontal, e definir centragem do nos a estabilização da posição, s e sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segund	em uso o	dos travões e em rod	dado interior	m "Rules for Artistic	Skatin	Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4 97803		GC(CC	APRib Camila	Sofia Capela			
Nota 5	0.0	5.0 5.	.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovac	0
Valtz Jump (W) — Respeitar a entrada regulame - ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sen Nota	a do sal n uso do	lto .		salto			Penalização	
oe Loop (1T) - Respeitar a entrada regulame: - ****Realizar a rotação complet - Definir a posição de saída sen	a do sal	lto .		salto				
Nota	0	0	0				Penalização	
alchow (1S) - Respeitar a entrada regulame -****Realizar a rotação complet - Definir a posição de saída sen	ntar defi a do sal	inida para ilto os travõe	a este s	salto			3	
Galchow (1S) Respeitar a entrada regulame ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota	ntar defi a do sal n uso do	inida para lito os travõe:	a este s				Penalização Penalização	
Galchow (1S) Respeitar a entrada regulame ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para Executar a entrada, com deslo	ntar defi a do sal n uso do 0	inida para lito os travõe: 0	a este s s 0 t Spir idade h tivas ap	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de pos a estabilização da posição, sem uso de posição, de posiçõo,			3	_
Galchow (1S) Respeitar a entrada regulame ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para Executar a entrada, com desle *****Realizar no mínimo três (3) Definir a posição de saída con	ntar defi a do sal n uso do 0 Trás (I cação e n o trond	inida para Ilto os travõe: 0 Uprigh em veloci consecut co vertica	a este s s 0 t Spir idade h tivas ar alizado	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de pos a estabilização da posição, sem uso de posição, de posiçõo,			Penalização	
Fialchow (1S) Respeitar a entrada regulame ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para Executar a entrada, com dest ****Realizar no mínimo três (3) Definir a posição de saída con Nota Requência Coreográfica (C Manter a posição de flexibilida Combinar a sequência de aco	ntar definado do salo uso do o o o o o trono o o o o o o o o o o o o o o o o o o	inida para Ito os travõe os travõe os travõe os uprigh em veloci consecul co vertica o vertica o o tema i	a este s s 0 t Spir idade h tivas ap alizado 0 Spread musica	n Backward Inside - U BI) porizontal, e definir centragem do pião de pós a estabilização da posição, sem uso de sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segundos	os travões e em rodado interior	5 em "Rules for Artistic Skati	Penalização Penalização	Skal

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe Pat. Livre I

5 96942		JC)	APRib	Íris Re	s Lopes			
Nota 4	.7 4	1.7 4	.8	Penalizaç	ção	Resultad	4.7 - Reprova	do	
Waltz Jump (W) — Respeitar a entrada regulamer — ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sem	do sal	io .		salto					
Nota	0	0	0				Penalização		
Toe Loop (1T) - Respeitar a entrada regulamer - ****Realizar a rotação complet: - Definir a posição de saída sem	a do sal	to .	s	salto			David la com		
Nota	-1	-1	0				Penalização		
Salchow (1S) - Respeitar a entrada regulamer - ****Realizar a rotação complet - Definir a posição de saída sem	do sal	io .		salto					
Nota	0	0	0				Penalização		
Pião Vertical Interior Para T - Executar a entrada, com deslo -****Realizar no mínimo três (3) - Definir a posição de saída com Nota	cação e voltas o	m veloc consecu	idade h tivas ap	orizontal, e definir centragem o oós a estabilização da posição,	 do pião de		Penalização		
INOta	-2	-2	-2				i enalização		
Sequência Coreográfica (ChSt) — Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos — Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido — Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating									
Nota	0	0	0				Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques



96923



2023-Testes de Iniciação e de Especialidade (6º)

Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I JO APRib Luísa Patriarca Gonçalves 5.0 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado

Nota 4	.9	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado					
Waltz Jump (W)											
 Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem 	do sa	lto		e salto							
Nota	0	1	1			Penalização					
Toe Loop (1T)											
 Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem 	do sa	lto .		e salto							
Nota	0	0	0			Penalização					
Salchow (1S)											
Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem	do sa	lto .		e salto							
Nota	0	0	0			Penalização					
Pião Vertical Interior Para T	rás (Uprig	ht Sp	in Backward Inside - U BI)							
-****Realizar no mínimo três (3)	Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI) — Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar — ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior — Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões										
Nota	-1	-1	-1			Penalização					
Seguência Coreográfica (C	hSt)										

Sequencia Coreogranica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo High, Medium, Low de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Free Skating

Nota 0 0 0 Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

7	87409		JO	APRib Le	onor Ribeiro Amor	im		
	Nota 5.0	4.9	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado
− ****Real	np (W) ar a entrada regulamentar lizar a rotação completa d a posição de saída sem us Nota	salto .		salto				Penalização
****Real	(1T) ar a entrada regulamentar iizar a rotação completa d a posição de saída sem us	salto		salto				Penalização
	11014			1				i chanzação
- Respeita		salto .		salto				1 Ghailzagao
− ****Real	1S) ar a entrada regulamentar lizar a rotação completa d	salto .		salto				Penalização
- Respeita - ****Real - Definir a Pião Vertio - Executa - ****Real	1S) ar a entrada regulamentar izar a rotação completa d a posição de saída sem us Nota Cal Interior Para Trá	o salto o dos trav 0 0 s (Uprig ão em vel tas conse	0 lht Spi	n Backward Inside - U BI) horizontal, e definir centragem do pi pós a estabilização da posição, sen				
Respeita - ****Real - Definir a Pião Vertic - Executa - ****Real - Definir a Sequência - Manter a - Combina	ar a entrada regulamentar lizar a rotação completa da posição de saída sem us Nota Cal Interior Para Trá ra entrada, com deslocaça posição de saída com o Nota Cal Coreográfica (Chsa posição de flexibilidade ar a sequência de acordo	o salto o dos trav 0 0 s (Uprig ão em vel tas conse ronco ver 0 -1 e Ina Baue com o ten	int Spi ocidade cutivas a icalizado 0	n Backward Inside - U BI) horizontal, e definir centragem do pi pós a estabilização da posição, sen e sem uso de travões	n uso dos travões e em ro	dado interior	es for Artistic Skat	Penalização Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

0 400770		шо	21	ADD'I	D : 0 :	
8 102772		HCS	Sta	APRib Dolouria	ana Pereira Santos	
Nota 5	.1	5.1 5	.0	Penalização	Resultad	do 5.1 - Aprovado
Waltz Jump (W) Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem	do s	alto ·		e salto		
Nota	0	0	0			Penalização
Toe Loop (1T) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem	do s	alto .		e salto		
Nota	0	0	0			Penalização
Salchow (1S) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem	do s uso c	alto los travõe	s T	1		
Nota	0	0	0			Penalização
	cação voltas	em veloc consecu	idade tivas a	horizontal, e definir centragem do pião de f após a estabilização da posição, sem uso d		
Nota	0	0	0			Penalização
Combinar a sequência de acord	de e Ir do cor	n o tema	music		rdo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic	Skating Competitions - Free Skatinc
Nota	1	1	0			Penalização
	•	•	•	•		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

0 00400		0.0	\	400'L 51 L	0 ;;	
9 96166		SC	; I	APRib Eduard	a Capitolino Pereira	
Nota 4	.9	5.0 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado
Waltz Jump (W)						
 Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem 	do sa	alto		e salto		
Nota	0	1	0			Penalização
Toe Loop (1T)						
Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa			a este	e salto		
Definir a posição de saída sem			s			
Nota	0	0	0			Penalização
Salchow (1S)						
Respeitar a entrada regulamen	tar de	finida par	a este	e salto		
 ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem 			20			
Nota	0	0	0			Penalização
Pião Vertical Interior Para T	rás í	(Uprigh	t Sni	in Backward Inside - II BI)		•
				horizontal, e definir centragem do pião de f	orma regulamentar	
***Realizar no mínimo três (3) Definir a posição de saída com				após a estabilização da posição, sem uso d o e sem uso de travões	os travões e em rodado interior	
Nota	-1	-1	0			Penalização
Seguência Coreográfica (C	h C f \	•	•	•		•
		a Bauer/	Spread	nd Eagle no mínimo três (3) segundos		
─ Combinar a sequência de acord	do cor	n o tema	music	cal escolhido	rdo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Sk	ating Competitions - Free Skating
Nota	0	0	0	Tue caua upo - rugu, Medidili, Low - de acc	rad com as regras we are 2020 em. Rules for Artistic Ok	Penalização
				I		· 1

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

10 99319		SC	Т	APRib Val	entir	na Quattrocchi Gasparetto		
Nota 5.	5	.1 5.	.0	Penalização			Resultado	5.1 - Aprovado
Waltz Jump (W) Respeitar a entrada regulamenta ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem o	do salto	· ·		salto				Penalização
Toe Loop (1T) — Respeitar a entrada regulamenta — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem u	do salto	· ·		salto				Penalização
Salchow (1S) - Respeitar a entrada regulamenta - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem u	do salto	· ·		salto				Penalização
Pião Vertical Interior Para Tr — Executar a entrada, com desloca	ás (U	prigh t	t Spir	norizontal, e definir centragem do pi				, onanzayao
****Realizar no mínimo três (3) v Definir a posição de saída com c Nota				pós a estabilização da posição, sem e sem uso de travões	uso d	os travões e em rodado interior		Penalização
Combinar a sequência de acordo Executar três (3) Body Movemer	e Ina l com c ts (BM	tema r) válido	musica s, um o		le aco	rdo com as regras WS ATC 2023 em "Rul	es for Artistic Ska	
Nota	0	0	0					Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

11	78437	SCE	OGR	APRib Ale	exandra Remih	Nunes		
	Nota 5.0	5.0 5	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado
− ****Realiz	p (W) r a entrada regulamentar zar a rotação completa d posição de saída sem us Nota	salto .		salto				Penalização
−****Realiz	r a entrada regulamentar zar a rotação completa d posição de saída sem us	salto dos travõ	es T	salto				1
								D 1! ~ -
	Nota	.1 0	0					Penalização
- Respeita	110.00	definida pa	ra este s	salto				Penalização
- Respeita	IS) r a entrada regulamentar zar a rotação completa d	definida pa	ra este s	salto				Penalização
— Respeita — ****Realiz — Definir a	r a entrada regulamentar zar a rotação completa d posição de saída sem us Nota	definida pa salto o dos travõ 0 0	ra este s					
****Realiz Definir a Pião Vertic Executar ****Realiz	r a entrada regulamentar zar a rotação completa di posição de saída sem us Nota Cal Interior Para Trá a entrada, com deslocaç	definida pa salto o dos travõ 0 0 s (Uprigl	ra este ses 0	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pi nos a estabilização da posição, ser				
- Respeita - ****Realiz - Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz	r a entrada regulamentar zar a rotação completa de posição de saída sem us Nota al Interior Para Trá a entrada, com deslocaçar no mínimo três (3) vo	definida pa salto o dos travõ 0 0 s (Uprigl	ra este ses 0	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pi nos a estabilização da posição, ser				
Respeita	r a entrada regulamentar zar a rotação completa de posição de saída sem us Nota Ral Interior Para Trá a entrada, com deslocaç zar no mínimo três (3) vo posição de saída com o o Nota	definida pa salto o dos travõi 0 0 0 0 0 0 o o o o o o o o o o o o o	ra este ses 0	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pi nos a estabilização da posição, ser				Penalização
Respeita - ****Realiz - Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz - Definir a Gequência - Manter a - Combina	r a entrada regulamentar zar a rotação completa de posição de saída sem us Nota la Interior Para Trá a entrada, com deslocaç zar no mínimo três (3) vo posição de saída com o Nota Coreográfica (Chs posição de flexibilidade r a sequência de acordo	definida pa salto o dos travõ 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ra este ses 0 nt Spir Didade hutivas apalizado 0 Spread musica	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pi nos a estabilização da posição, ser e sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segundos	n uso dos travões e er	n rodado interior	'Rules for Artistic Skati	Penalização Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

12 86784		SCD	GR	APRib Gabriela	Remih Nunes	
Nota 5	5.0	5.0 5	.0	Penalização	Resultad	5.0 - Aprovado
Valtz Jump (W) — Respeitar a entrada regulamer — ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sen Nota	ta do sa n uso d	alto .		salto		Penalização
oe Loop (1T) Respeitar a entrada regulamer ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen	a do sa	alto .		salto		
Nota	0	0	0			Penalização
						<u>'</u>
Falchow (1S) — Respeitar a entrada regulamei —****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sen Nota	ta do sa n uso d	alto .		salto		Penalização
— ****Realizar a rotação complet — Definir a posição de saída sen Nota	a do sa n uso d -1	alto os travõe 0	s 0			Penalização
Respeitar a entrada regulamei - ****Realizar a rotação complet - Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para - Executar a entrada, com deslo	-1 Trás (ocação) voltas	alto os travõe 0 (Uprigh em veloc	0 t Spiritade Intivas a	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forr pós a estabilização da posição, sem uso dos		Penalização
Respeitar a entrada regulamer ****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para Executar a entrada, com desic ****Realizar no mínimo três (3)	-1 Trás (cação) voltas n o tron	alto os travõe 0 (Uprigh em veloc	0 t Spiritade Intivas a	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forr pós a estabilização da posição, sem uso dos		Penalização Penalização
Respeitar a entrada regulamei -****Realizar a rotação complet Definir a posição de saída sen Nota Pião Vertical Interior Para - Executar a entrada, com desic -****Realizar no mínimo três (3 Definir a posição de saída con Nota Requência Coreográfica (C - Manter a posição de flexibilida - Combinar a sequência de aco	Trás (cação) voltas no tron 0 ChSt) de e In rdo con	alto os travõe 0 0 (Uprigh em veloc consecu loco vertica 0)	t Spiridade Itivas a alizado	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forr pós a estabilização da posição, sem uso dos e sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segundos al escolhido		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

13	99429	S	DGR	APRib Vitória Lu	ize Caetano		
	Nota 5.0	4.9	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado
− ****Realiz	p (W) r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem us Nota	o salto	⁄ões	1			Penalização
****Realiz	1T) r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem us	o salto		e salto			
		^ /	T 0				D !: ~ -
	Nota	0 (1 0				Penalização
− Respeitar − ****Realiz		definida o salto	para est	e salto			Penalização
— Respeitar — ****Realiz — Definir a	r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem u Nota	definida o salto o dos tra	para est	e salto			
- ****Realiz - Definir a Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz	r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem u Nota Interior Para Tra a entrada, com desloca	definida o salto o dos tra 0 (s (Upri	para est	e salto in Backward Inside - U BI) horizontal, e definir centragem do pião de form após a estabilização da posição, sem uso dos			
- Respeitar - ****Realiz - Definir a propertion of the control o	r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem us Nota Interior Para Tra a entrada, com desloca zar no mínimo três (3) vo	definida o salto o dos tra 0 (s (Upri	para est	e salto in Backward Inside - U BI) chorizontal, e definir centragem do pião de formapós a estabilização da posição, sem uso dos o e sem uso de travões			
Respeitar - ****Realiz - Definir a Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz - Definir a	r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem u Nota Cal Interior Para Tra a entrada, com desloca zar no mínimo três (3) vo posição de saída com o	definida o salto o dos tra 0 (Upri- ão em veitas conseronco veitas -1 -	para est	e salto in Backward Inside - U BI) chorizontal, e definir centragem do pião de formapós a estabilização da posição, sem uso dos o e sem uso de travões			Penalização
Respeitan - ****Realiz - Definir a Pião Vertic - Executar - ****Realiz - Definir a Gequência - Manter a - Combinar	r a entrada regulamenta zar a rotação completa d posição de saída sem us Nota Cal Interior Para Tra a entrada, com desloca zar no mínimo três (3) vo posição de saída com o Nota Coreográfica (Cha posição de flexibilidade r a sequência de acordo	definida o salto o dos tra 0 (s (Upri- ão em veitas conseronco veitas conseronco veitas conseronco veitas com o te	para est vões 0 qht Sr locidade cutivas ticalizad 0 er/Spreana musi	e salto in Backward Inside - U BI) horizontal, e definir centragem do pião de fornapós a estabilização da posição, sem uso dos o e sem uso de travões	travões e em rodado interior	Rules for Artistic Skatir	Penalização Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

14 88143		CNI	RM	APRib Leonor Costa Agostin	ho
Nota	5.0	4.9 5	.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado
/altz Jump (W) — Respeitar a entrada regulam — ****Realizar a rotação compli — Definir a posição de saída se	eta do s	alto		salto	
Not	a 1	0	1		Penalização
oe Loop (1T) Respeitar a entrada regulam ****Realizar a rotação compl Definir a posição de saída se	eta do s	alto		salto	
Nota	al O		lο		Danalinaa
	<u> </u>	0	0		Penalização
alchow (1S) — Respeitar a entrada regulam — ****Realizar a rotação compli — Definir a posição de saída se	entar de	efinida par alto dos travõe	ra este	salto	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
alchow (1S) — Respeitar a entrada regulam — ****Realizar a rotação compli	entar de	efinida par alto dos travõe	ra este	salto	Penalização
alchow (1S) - Respeitar a entrada regulam - ****Realizar a rotação compli - Definir a posição de saída se Nota ião Vertical Interior Para - Executar a entrada, com des	entar de eta do sem uso de a 0 Trás locação 3) voltas	efinida par ealto dos travõe 0 (Uprigh	ra este es 0 at Spii cidade I	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar pos a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rod	Penalização
alchow (1S) — Respeitar a entrada regulam — ****Realizar a rotação compli — Definir a posição de saída se Nota ião Vertical Interior Para — Executar a entrada, com des — ****Realizar no mínimo três (entar de eta do sem uso da 0 Trás locação 3) volta: em o troi	efinida parialto dos travõe 0 (Uprigh o em veloc s consecu	ra este es 0 at Spii cidade I	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar pos a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rod	Penalização
alchow (1S) — Respeitar a entrada regulam — ****Realizar a rotação compli— Definir a posição de saída se Nota ião Vertical Interior Para — Executar a entrada, com des — ****Realizar no mínimo três (— Definir a posição de saída co Nota equência Coreográfica (— Manter a posição de flexibilio — Combinar a sequência de ac	entar deeta do sem uso da 0 Trás locação 3) voltas m o troi a -1 ChSt) ade e li ordo co	dos travõe 0 (Uprigh o em veloc s consecu nco vertici -1 na Bauer/m	ra este es 0 at Spir bidade I hitivas alalizado -1 Spread musica	n Backward Inside - U BI) norizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar pós a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rod e sem uso de travões Eagle no mínimo três (3) segundos il escolhido	Penalização ado interior

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

1 89688		GC	CC	APRib Beatriz Geadas Domingos				
Nota 5	.0 5	5.0 5.	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado		
Combinação De Salchow/To — Respeitar a entrada regulamen - *****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota Flip (1F) — Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem	tar defire dos dos	op (1S) nida para nis saltos s travõe 0	a estes s	saltos		Penalização		
Nota	0	0	0			Penalização		
Loop (1Lo) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	do salt	ю .		alto		Penalização		
−Executar a entrada de forma re	gulamei voltas c	ntar, cor	m deslo tivas ap	ós a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões				
Nota	0	0	0			Penalização		
Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos — Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador — Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo								
Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

2 97807		GC	CC	APRib Marga	rida Cervantes Sousa			
Nota 4.	5 4	1.5 4.	.6	Penalização		Resultado	4.5 - Reprovad	0
Combinação De Salchow/To - Respeitar a entrada regulament - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	ar defir dos do	nida para pis saltos	a estes	saltos			Penalização	
Flip (1F) — Respeitar a entrada regulament — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota	do salt	io .		salto			Penalização	
Loop (1Lo) — Respeitar a entrada regulament — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem	do salt uso dos	to s travõe:	s i	salto				
Nota	-2	-2	-2				Penalização	
 Executar a entrada de forma re ****Realizar no mínimo três (3) Definir a posição de saída com 	gulamei voltas c	ntar, cor	m deslo tivas ap	pós a estabilização da centragem e da p	_		Danalina a a	
Nota		-2	-2				Penalização	
Footwork Sequence (FoSq) - Definir de forma evidente os rod - Realizar o XF e o OpMk apoian - Os Three Turns (3t) deverão se	lados d do o pé	livre jur	nto do p		solo			
Nota	-1	-1	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II JO **APRib** Ema Reis Lopes 93363 5.0 5.0 Nota 4.9 Penalização Resultado 5.0 - Aprovado Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T) - Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos - ****Realizar a rotação completa dos dois saltos - Definir a posição de saída sem uso dos travões Nota Penalização Flip (1F) - Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto - ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões Nota Penalização Loop (1Lo) Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões Penalização Nota Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI) Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal *****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões 0 Penalização Footwork Sequence (FoSq) - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos - Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 0 Nota 0 0 Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

 Calculador/Data Operator:
 Sara Lemos - AP Ribatejo
 Juíz №1:
 Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

4 90585		СВ	E	APRib Rafaela G	alhano Nascimento	
Nota 5	.1 5	5.2 5	.0	Penalização	Resultado 5.1 -	Aprovado
Combinação De Salchow/To - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem	tar defii dos do	nida para pis saltos	a estes	saltos		
Nota	0	0	0		Pen	nalização
Flip (1F) — Respeitar a entrada regulamen — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem	do sal	to .	s I	salto		1
Nota	1	1	0		Pen	nalização
Loop (1Lo) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem	do sal	to .		salto		
Nota	0	1	1		Pen	nalização
Pião Vertical Exterior Trás (Ou Ex	terior	Frent	te ou Interior Frente (U BO/FO/FI)		
 Executar a entrada de forma re ****Realizar no mínimo três (3) Definir a posição de saída com 	voltas d	consecu	tivas ap	oós a estabilização da centragem e da posição	o, sem uso dos travões	
Nota	-1	-1	-1		Pen	nalização
Footwork Sequence (FoSq) - Definir de forma evidente os ro - Realizar o XF e o OpMk apoian - Os Three Turns (3t) deverão se	dados d do o pé	ivre jui	nto do p			
Nota	1	1	0		Pen	nalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

5 89992		SCD	GR	APRib Inês Sofia Traguedo	
Nota 5	0	5.0 5	.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado
Combinação De Salchow/To - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	ar defi dos d	inida para lois saltos	a estes	s saltos	Penalizacão
Flip (1F) — Respeitar a entrada regulamen — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota	do sa	ılto .		salto	Penalização
Loop (1Lo) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem	do sa	ılto		salto	Penalização
Pião Vertical Exterior Trás (— Executar a entrada de forma re	Du Ex	xterior entar, cor	Frent m desid	pós a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travõ	
Footwork Sequence (FoSq) - Definir de forma evidente os rod - Realizar o XF e o OpMk apoian - Os Three Turns (3t) deverão se	dados do o p	é livre jui	nto do ¡		·
Nota	0	0	0		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

6 73416		CNF	RM	APRib Nicole Siome Luís		
Nota	5.0	5.0 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado
Combinação De Salchow/ - Respeitar a entrada regulame -***Realizar a rotação comple - Definir a posição de saída ser	entar de eta dos m uso c	efinida par dois salto dos travõe	ra estes s es			
Nota	0	0	0	<u> </u>		Penalização
Flip (1F) - Respeitar a entrada regulame - ****Realizar a rotação comple - Definir a posição de saída sei	ta do s	alto .	es	salto		
Nota	0	0	0	<u> </u>		Penalização
Loop (1Lo) - Respeitar a entrada regulame - ****Realizar a rotação comple - Definir a posição de saída sei	ta do s	alto .		salto		
Nota	0	0	0			Penalização
	regulan	mentar, co	m deslo	te ou Interior Frente (U BO/FO/FI) ocação em velocidade horizontal pós a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões		
 ****Realizar no mínimo três (3 Definir a posição de saída con	m o troi	nco vertica		e sem uso dos travoes		Penalização
— ****Realizar no mínimo três (3 — Definir a posição de saída cor Nota	m o troi	nco vertica	alizado 0	e sem uso dos travoes		Penalização
***Realizar no mínimo três (3 Definir a posição de saída col Nota Footwork Sequence (FoSc Definir de forma evidente os r Realizar o XF e o OpMk apoia	o troi	0 s de entrac	da e sa	aída dos turns e steps exigidos		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

7 94195		CNI	RM	APRib Matilde Raimu	ndo Teixeira				
Nota 5.	.0 5	5.0 5	.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado				
Combinação De Salchow/To - Respeitar a entrada regulament - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	tar defir	nida par ois salto	a estes s	saltos	Penalização				
Flip (1F) — Respeitar a entrada regulament — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota	do salt	to .		salto	Penalização				
Loop (1Lo) — Respeitar a entrada regulament — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota	do salt	io .		salto	Penalização				
Executar a entrada de forma re ****Realizar no mínimo três (3)	Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI) — Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal — ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões — Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões								
Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos — Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador — Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo									
Nota	0	0	0		Penalização				

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

1 87291		СВ	E	APRib Carolina	a Evangelista Frazão						
Nota 5	.0 4	4.9 5	.0	Penalização	Resulta	do 5.0 - Aprovac	do				
Thoren (1Th) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	do sal	to		salto usando apenas as rodas para a impu	lsão	Penalização					
Lutz (1Lz) — Respeitar a entrada regulamen — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem Nota	do sal	to .		saito		Penalização					
Combinação De 2 A 4 Salto - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação complete - Definir a posição de salda sem	tar defii dos sa uso do	altos .	s I	saltos		Penalização					
Combinação De 2 Piões Ve - Executar a entrada e centrager - ****Realizar no mínimo duas (2 - Definir a posição de saída sem	Nota 0 0 0 0 Penalização Combinação De 2 Piões Verticais - Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões - Definir a posição de saída sem uso de travões										
Nota 0 0 0 Penalização Footwork Sequence (FoSq) - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 - Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating - Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada											
Nota	0	-1	0			Penalização					

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

2 97361		JC)	APRib Lu	na M	lartins Vieira		
Nota 5.	4.	9 5.	.0	Penalização		Resu	Itado 5.0 - Ar	orovado
Thoren (1Th) - Respeitar a entrada regulamenta - ****Realizar a rotação completa	do salto	•		salto usando apenas as rodas para	a impı	ulsão		
— Definir a posição de saída sem u Nota	0	0	s 0				Penaliz	zação
Lutz (1Lz) — Respeitar a entrada regulamenta — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem o	do salto	•		salto			Penaliz	~ 1
Combinação De 2 A 4 Saltos - Respeitar a entrada regulaments - ****Realizar a rotação completa	r definio	os .		saltos				
− Definir a posição de saída sem u Nota	0	0	0				Penaliz	zação
Combinação De 2 Piões Ver - Executar a entrada e centragem - ****Realizar no mínimo duas (2) - Definir a posição de saída sem u	do pião voltas c	onseci	utivas a		em us	so de travões	Penaliz	zação
Footwork Sequence (FoSq) Definir de forma evidente os rod	ados de	entrac válido	da e saí	le cada tipo - High, Medium, Low -		tenção da FoSq1 ordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Arti		,
Nota	0	0	0	yuo oanuuu			Penaliz	zação

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

3 90712		HC	Гig	APRib	Ema Dia	as Freilão		
Nota 4.9) 5	5.0 5.	.0	Penaliza	ção	Resultado	5.0 - Aprovad	0
Thoren (1Th) - Respeitar a entrada regulamenta***Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem u	do salt	to .		alto usando apenas as rodas	para a impu	Isão		
Nota	0	0	0				Penalização	
— ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem ∪	Lutz (1Lz) — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto — ****Realizar a rotação completa do salto — Definir a posição de saída sem uso dos travões							
Nota	0	0	0				Penalização	
Combinação De 2 A 4 Saltos - Respeitar a entrada regulamenta - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem u	r defir dos sa	ıltos		saltos				
Nota	0	0	0				Penalização	
Combinação De 2 Piões Verticais - Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões - Definir a posição de saída sem uso de travões Nota -1 0 0 0 Penalização								
		L		<u> </u>			i chanzação	
 Executar três (3) Body Movemer 	Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 — Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating — Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada							
Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

4 90714		HC ⁻	Гig	APRib Consta	nça Isabel Monteiro			
Nota 5	.0	5.0 5	.0	Penalização	Resultad	5.0 - Aprovac	do	
Thoren (1Th) - Respeitar a entrada regulamen - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem Nota	a do sal	to		ralto usando apenas as rodas para a impu	ilsão	Penalização		
Lutz (1Lz) — Respeitar a entrada regulamen — ****Realizar a rotação completa — Definir a posição de saída sem	do sal	to		ialto		Penalização		
Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem	Combinação De 2 A 4 Saltos — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos — ****Realizar a rotação completa dos saltos — Definir a posição de saída sem uso dos travões							
Nota Combinação De 2 Piões Ve	0 rticais	0	0			Penalização		
Executar a entrada e centrager	- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões - Definir a posição de saída sem uso de travões							
Nota	0	0	0			Penalização		
Definir de forma evidente os ro Executar três (3) Body Movement	Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 — Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating — Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada							
Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

5 77576		HC	Гig	APRib Diogo A	Afonso Correia			
Nota 4	.9 5	5.0 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovad	lo	
****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem	do salt	to .		salto usando apenas as rodas para a imp	ulsão	Populização		
Nota	-1	L	l ^u	<u> </u>		Penalização		
Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa	Lutz (1Lz) — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto — ****Realizar a rotação completa do salto — Definir a posição de salda sem uso dos travões							
Nota	0	0	0			Penalização		
Respeitar a entrada regulamen ****Realizar a rotação completa Definir a posição de saída sem	Combinação De 2 A 4 Saltos — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos — ****Realizar a rotação completa dos saltos — Definir a posição de saída sem uso dos travões							
Nota	0	0	0			Penalização		
Combinação De 2 Piões Verticais - Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões - Definir a posição de saída sem uso de travões								
Nota	0	0	0			Penalização		
Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 — Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating - Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada								
Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

	94405	SCE)GR	APRib Ema	a Almeida Henriques		
	Nota 5.1	5.1 5	5.1	Penalização	Resultado 5.1 - Aprova	do	
−****Realizar a ro	ada regulamentar do otação completa do o de saída sem uso Nota	salto .		salto	Penalização		
−****Realizar a ro	ada regulamentar d stação completa dos o de saída de todos	s saltos .		os saltos executados o dos travões	Penalização		
Pião Com Difficult Position - Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ***Realizar três (3) rotações no pião escolhido, das quais pelo menos duas (2) deverão ser na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position escolhida - Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões							
─ Executar a entra — ****Realizar três	ada e centragem do (3) rotações no piã	io escolhid	o, das q	uais pelo menos duas (2) deverão se	er na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position e	scolhida	
- Executar a entra - ****Realizar três	ada e centragem do (3) rotações no piã	io escolhid	o, das q	uais pelo menos duas (2) deverão se	er na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position e Penalização	_	
- Executar a entra - ****Realizar três - Executar uma sa Pião Em Baixo I: - Definir a posição - ****Realizar no n	ada e centragem do (3) rotações no piã aída regulamentar, Nota solado (Sit Spi o mantendo a bacia mínimo três (3) volta aída regulamentar,	in) alinhada cas consecusem uso d	o, das que travõe 1	uais pelo menos duas (2) deverão sos s o do joelho portador oós a estabilização da posição	Penalização mento de saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo		
- Executar a entra - ****Realizar três - Executar uma sa Pião Em Baixo I: - Definir a posição - ****Realizar no n - Executar uma sa	ada e centragem do (3) rotações no piã aída regulamentar, Nota Solado (Sit Spi o mantendo a bacia mínimo três (3) volta aída regulamentar, Nota (0)	in) escolhid sem uso d	o, das q e travõe 1 1 ou abaix utivas ap	uais pelo menos duas (2) deverão sos s o do joelho portador oós a estabilização da posição	Penalização		
- Executar a entra - ****Realizar três - Executar uma sa Pião Em Baixo I: - Definir a posição - ****Realizar no n - Executar uma sa Footwork Seque - Definir de forma - Definir corretame	ada e centragem do (3) rotações no piã aída regulamentar, Nota solado (Sit Spi o mantendo a bacia mínimo três (3) volta aída regulamentar, Nota cence (FoSq) evidente os rodado	in) alinhada das consecus sem uso d 0 0 0	o, das o e travõe 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	uais pelo menos duas (2) deverão se	Penalização mento de saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo Penalização a obtenção da FoSq1		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

2	83765	UD	RZA	APRib Leonor	Reis Pinto					
	Nota 4.7	4.7	4.7	Penalização	Resultado	4.7 - Reprova	do			
−****Realizar	entrada regulamentar r a rotação completa do sição de saída sem us Nota	o salto		salto		Penalização				
Combinação De 2 A 4 Saltos — Respeitar a entrada regulamentar definida para todos os saltos executados — ****Realizar a rotação completa dos saltos — Definir a posição de saída de todos os saltos sem uso dos travões Nota 0 0 0 0 Penalização										
- Executar a d - ****Realizar	Pião Com Difficult Position — Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar — ****Realizar três (3) rotações no pião escolhido, das quais pelo menos duas (2) deverão ser na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position escolhida — Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões									
Pião Em Bai	Nota xo Isolado (Sit Si	-1 -1 pin)	-1			Penalização				
− ****Realizar		Itas consec	cutivas a	após a estabilização da posição	to de saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo					
	Nota	-2 -2	-2			Penalização				
			Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 — Definir corretamente e de forma evidente os rodados e lóbulos na execução dos Choctaw (Cw) — Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada							
— Definir de fo	orma evidente os rodac etamente e de forma e	vidente os	rodados	s e lóbulos na execução dos Choctaw (Cw						

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

3 84584	C	BE	APRib Erica Ma	argarida Silva				
Nota <mark>4.</mark>	7 4.6	4.8	Penalização	Resultado	4.7 - Reprova	do		
Axel (1A) - Respeitar a entrada regulamenta - ****Realizar a rotação completa - Definir a posição de saída sem o	do salto		salto		Penalização			
Respeitar a entrada regulamenta ****Realizar a rotação completa	Combinação De 2 A 4 Saltos — Respeitar a entrada regulamentar definida para todos os saltos executados — ****Realizar a rotação completa dos saltos — Definir a posição de saída de todos os saltos sem uso dos travões							
Nota	0 0	0			Penalização			
Pião Com Difficult Position - Executar a entrada e centragem - ****Realizar três (3) rotações no - Executar uma saida regulament	pião escolh	ido, das q	uais pelo menos duas (2) deverão ser na [oifficult Position, contadas após a definição e estabilização	da Difficult Position esc Penalização	colhida		
Pião Em Baixo Isolado (Sit Spin) — Definir a posição mantendo a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador — ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição — Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões, verticalizando o pião antes do momento de saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo								
Nota	-2 -2	-2			Penalização			
	evidente os	rodados	ída de quatro (4) One Foot Turns para obte e lóbulos na execução dos Choctaw (Cw) ção saltada	nção da FoSq1				
Nota	0 -1	0			Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques





Pavilhão Alfredo Bento Calado, Almeirim (HCTig) | 2023-10-07 - 2023-10-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

4	77056	CI	3E	APRib Íris S	Simão Barbosa			
	Nota 4.9	5.0 5	5.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado			
−****Realizar a	entrada regulamentar a rotação completa d ição de saída sem us Nota	o salto .		salto	Penalização			
Respeitar a e	De 2 A 4 Saltos entrada regulamentar a rotação completa d ção de saída de todo Nota	os saltos [']		os saltos executados o dos travões	Penalização			
−Executar a ei −****Realizar t	Pião Com Difficult Position - Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar - ****Realizar três (3) rotações no pião escolhido, das quais pelo menos duas (2) deverão ser na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position escolhida - Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões							
Nota 0 0 0 Penalização Pião Em Baixo Isolado (Sit Spin) — Definir a posição mantendo a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador — ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição — Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões, verticalizando o pião antes do momento de saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo								
	Nota	-1 0	0		Penalização			
Definir de for Definir corret	Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 — Definir corretamente e de forma evidente os rodados e lóbulos na execução dos Choctaw (Cw) — Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada							
	Nota	0 0	0		Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba Juíz Árbitro: Miguel Gaspar

Calculador/Data Operator: Sara Lemos - AP Ribatejo Juíz Nº1: Cláudia Marques