



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

1	101093	Matilde Margarida Ferreira	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	97901	Maria Isabel Gaga	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
3	95408	Isis da Abreu	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			1	1	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	1	
				Resultados	5,1	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

4	97731	Laura Pontes Cadete	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	100993	Joana Serra Ferreira	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	1	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5.0	
					5.0 - Aprovado			
6	97868	Dânia Santos Duarte	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	1	1	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

7	101818	Inês Abade	SCDGR	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	-1	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
8	99044	Alice Estrelo Lopes	SCDGR	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			-1	-1	-1	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			1	1	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
9	101816	Constança Maria Viegas	SCDGR	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	1	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	-1	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5,1	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

10	97575	Raquel Martins Bento	ACRSC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
11	97254	Francisca Freitas Graça	ACRSC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			1	1	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,0	
					5,1 - Aprovado			
12	98892	Leonor Maria Gonçalves	GCCC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			1	1	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	1	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,2	5,1	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

13	100637	Margarida Garcia Tadeia	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	1	1	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			1	1	1	
		Um Body Movement			1	1	1	
				Resultados	5,2	5,3	5,3	
					5,3 - Aprovado			
14	100177	Carolina Alexandra Oliveira	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	1	1	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			1	1	1	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			1	1	1	
				Resultados	5,2	5,3	5,3	
					5,3 - Aprovado			
15	91029	Maria Carolina Varela	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. I

16	98919	Micaela Filipa Lourenço	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	1	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	1	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
17	101772	Stephany Alves Mendes	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	0	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
18	96466	Matilde Reis Cardoso	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para a Frente			0	0	1	
		Deslizar para trás na Posição de Quatro			0	0	0	
		Swing Forward Outside (Sw FO)			0	0	0	
		Travagem em Semi-Afundo para a Frente			0	1	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

1	101093	HCSta	APRiB	Matilde Margarida Ferreira				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

2	97901	HCSta	APRiB	Maria Isabel Gaga			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

3	95408	CDTN	APR ib	Isis da Abreu			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

4	97731	CDTN	APR ib	Laura Pontes Cadete		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

5	100993	CDTN	APR ib	Joana Serra Ferreira			
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

6	97868	CDTN			APR ib	Dânia Santos Duarte		
	Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

7	101818	SCDGR	APR ib	Inês Abade			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

8	99044	SCDGR	APR ib	Alice Estrelo Lopes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

9	101816	SCDGR	APR ib	Constança Maria Viegas			
	Nota	5.0	5.0	5,1	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

10	97575	ACRSC	APRiB	Raquel Martins Bento		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11	97254	ACRSC	APRiB	Francisca Freitas Graça		
Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização	Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

12	98892	GCCC			APR ib	Leonor Maria Gonçalves		
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

13	100637	GCCC	APR ib	Margarida Garcia Tadeia			
	Nota	5,2	5,3	5,3	Penalização		Resultado
							5,3 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

14	100177	SCT	APR ib	Carolina Alexandra Oliveira			
	Nota	5,2	5,3	5,3	Penalização	Resultado	5,3 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0	Penalização		

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	1	1	Penalização		

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	1	1	1	Penalização		

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0	Penalização		

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	1	1	1	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

15	91029	CNRM	APRiB	Maria Carolina Varela			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

16	98919	UDCha	APR ib	Micaela Filipa Lourenço			
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

17	101772	CBE	APR ib	Stephany Alves Mendes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

18	96466	CBE	APR ib	Matilde Reis Cardoso		
Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização	Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	0	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

1	100790	Raquel Fernandes Fragoso	HCSta	APRíb	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	1	0	
				Resultados	5.0	5,1	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	98825	Margarida Cordeiro Talhão	HCSta	APRíb	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	1	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5.0	
					5.0 - Aprovado			
3	96886	Maria Inês Neves	HCSta	APRíb	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	-1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	1	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

4	99038	Jeane Dayla Carvalho	HCSta	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	99429	Vitória Luize Caetano	SCDGR	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
6	96301	Leonor Gonçalves Rebeca	CDTN	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	1	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	1	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			1	1	0	
		Um Body Movement			0	1	0	
				Resultados	5,1	5,2	5,2	
					5,2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

7	97477	Iara Alexandra Graça	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
8	95818	Mariana Canais Ribeiro	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	-1	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
9	97117	Joana Carolina Patrício	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

10	96226	Maria Francisca Jejum	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	1	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			1	1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
11	97628	Lara Amorim Madureira	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
12	99775	Maria Carlota Arsénio	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	-1	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			1	1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			-1	-1	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

13	99322	Maria Leonor Santos	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			-1	-1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	1	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
14	96468	Catarina Gaudêncio Correia	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
15	96467	Beatriz Rodrigues Fontinho	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

16	90860	Alice Caetana Costa	ACRSC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	0	0	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					-2	-2	-2	
Change of Edge sobre um pé					0	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					0	0	0	
Um Body Movement					0	0	0	
Resultados					4,8	4,8	4,8	
					4,8 - Reprovado			
17	98997	Sofia Carvalho Vieira	CNRM	APR ib	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					-1	-1	-1	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					0	0	0	
Change of Edge sobre um pé					0	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					-1	0	0	
Um Body Movement					0	0	0	
Resultados					4,8	4,9	4,9	
					4,9 - Reprovado			
18	100094	Mia Nicole Henriques	CNRM	APR ib	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	0	0	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					0	0	0	
Change of Edge sobre um pé					0	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					-1	-1	-1	
Um Body Movement					1	1	0	
Resultados					5,0	5,0	4,9	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

19	99412	Nádia Filipa Carreira	CNRM	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
20	84365	Sofia Marques Santos	CNRM	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			1	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			-1	-1	-1	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	1	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
21	91028	Eva Sofia Raimundo	CNRM	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			-1	-1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	1	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

22	97164	Margarida Madeira Pires	CNRM	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	-1	0	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					-1	-1	-1	
Change of Edge sobre um pé					-1	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					-1	0	0	
Um Body Movement					0	0	0	
Resultados					4,7	4,8	4,9	
					4,8 - Reprovado			
23	100093	Nicole Cruz Henriques	CNRM	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	0	0	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					0	0	1	
Change of Edge sobre um pé					0	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					0	0	0	
Um Body Movement					0	0	0	
Resultados					5,0	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			
24	100177	Carolina Alexandra Oliveira	SCT	APR _{ib}	J1	J2	J3	Pen
Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	0	0	
Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					-1	-1	0	
Change of Edge sobre um pé					0	0	0	
Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					0	0	0	
Um Body Movement					1	1	0	
Resultados					5,0	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

25	96166	Eduarda Capitolino Pereira	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	0	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
26	99293	Carolina Martinho Santos	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás					0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé					0	
		Change of Edge sobre um pé					0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás					0	
		Um Body Movement					0	
				Resultados				
					Não Patinou			
27	78780	Rita Delgado Matias	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Patinar num Círculo Fechado para Trás			0	0	0	
		Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé			0	-1	0	
		Change of Edge sobre um pé			0	0	0	
		Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás			0	0	0	
		Um Body Movement			0	0	0	
				Resultados	5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

1	100790	HCSta	APRib	Raquel Fernandes Fragoso				
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

2	98825	HCSta			APRib	Margarida Cordeiro Talhão	
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

3	96886	HCSta			APRib	Maria Inês Neves		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

4	99038	HCSta			APR ib	Jeane Dayla Carvalho	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

5	99429	SCDGR	APR ib	Vitória Luize Caetano		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement						
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Patinar num Círculo Fechado para Trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé						
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Change of Edge sobre um pé						
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

6	96301	CDTN	APRib	Leonor Gonçalves Rebeca		
Nota	5,1	5,2	5,2	Penalização	Resultado	5,2 - Aprovado

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida.
- ***Utilização do tronco e membros inferiores.***

Nota	0	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Patinar num Círculo Fechado para Trás

- Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé

- Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão.
- ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.***
- ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.***

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of Edge sobre um pé

- ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.***
- Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás.

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco.
- ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado.

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

7	97477	CDTN	APRib	Iara Alexandra Graça		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida.
- ***Utilização do tronco e membros inferiores.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Patinar num Círculo Fechado para Trás

- Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé

- Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão.
- ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.***
- ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of Edge sobre um pé

- ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.***
- Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco.
- ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

8	95818	UDRZA			APR ib	Mariana Canais Ribeiro		
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

9	97117	UDCha			APR ib	Joana Carolina Patrício		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

10	96226	UDCha	APRib	Maria Francisca Jejum			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

11	97628	UDCha			APRib	Lara Amorim Madureira	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

12	99775	UDCha	APRib	Maria Carlota Arsénio			
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

13	99322	CBE	APR ib	Maria Leonor Santos			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

14	96468	CBE	APR ib	Catarina Gaudêncio Correia			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

15	96467	CBE	APR ib	Beatriz Rodrigues Fontinho			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

16	90860	ACRSC	APRiB	Alice Caetana Costa			
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

17	98997	CNRM	APR ib	Sofia Carvalho Vieira			
	Nota	4,8	4,9	4,9	Penalização		Resultado
							4,9 - Reprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

18	100094	CNRM	APR ib	Mia Nicole Henriques				
	Nota	5,0	5,0	4,9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

19	99412	CNRM	APR ib	Nádia Filipa Carreira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

20	84365	CNRM	APR ib	Sofia Marques Santos			
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

21	91028	CNRM	APRiB	Eva Sofia Raimundo			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

22	97164	CNRM	APR ib	Margarida Madeira Pires			
	Nota	4,7	4,8	4,9	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

23	100093	CNRM	APR ib	Nicole Cruz Henriques			
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

24	100177	SCT	APR ib	Carolina Alexandra Oliveira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

25	96166	SCT	APR ib	Eduarda Capitolino Pereira		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement						
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Patinar num Círculo Fechado para Trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé						
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Change of Edge sobre um pé						
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

27	78780	SCT			APRib	Rita Delgado Matias		
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

1	97730	Francisca Maria Mira	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	1	1	
		Três interior frente			0	-1	-1	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	94996	Inês Vaz Cruz	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

3	96219	Leonor da Duarte	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	1	0	
		Três interior frente			-1	-1	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
4	98840	Maria Clara Migueis	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente					0	
		Skating movement "taça"					0	
		Três interior frente					0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente					0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta					0	
		Rotação nos dois pés						
		Dois body movements						
				Resultados				
					Não Patinou			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

5	99039	Jayna Daniela Carvalho	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	1	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	1	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.2	
					5,1 - Aprovado			
6	98617	Amélia Almeida Mendes	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

7	97803	Camila Sofia Capela	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
8	89930	Beatriz Açucena Friezas	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

9	97703	Carolina Sofia Nunes	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	1	0	
		Três interior frente			-1	-1	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
10	96756	Margarida Santos Borrego	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	1	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			-1	-1	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

11	89455	Alice Rebelo Pronto	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	1	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			-1	-1	0	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
12	91297	Lara Julião Parreira	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	1	0	
		Skating movement "taça"			0	0	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	1	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

13	86784	Gabriela Remih Nunes	SCDGR	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			0	0	1	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			0	0	1	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			0	1	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			
14	94177	Mariana Oliveira Sales	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para a frente			0	0	0	
		Skating movement "taça"			-1	-1	0	
		Três interior frente			0	0	0	
		Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente			-1	-1	-1	
		Combinação de três (3) saltos de ½ volta			0	0	0	
		Rotação nos dois pés			-1	-1	-1	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,7	4,7	4,8	
					4,7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

1	97730	UDCha	APRiB	Francisca Maria Mira				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	1	1		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	-1	-1		Penalização	
--	------	---	----	----	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

2	94996	UDCha			APRiB	Inês Vaz Cruz			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

3	96219	UDCha	APR ib	Leonor da Duarte				
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

Nota	0	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

Nota	-1	-1	0	Penalização	
------	----	----	---	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

5	99039	HCSta			APR ib	Jayna Daniela Carvalho		
	Nota	5,0	5,0	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Skating movement "taça"								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três interior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos de ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Rotação nos dois pés								
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

6	98617	HCSta	APRiB	Amélia Almeida Mendes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

7	97803	GCCC			APR ib	Camila Sofia Capela		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Skating movement "taça"								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três interior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos de ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Rotação nos dois pés								
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

8	89930	GCCC			APR ib	Beatriz Açucena Friezas			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

9	97703	GCCC			APR ib	Carolina Sofia Nunes		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

Nota	0	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

Nota	-1	-1	0	Penalização	
------	----	----	---	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

10	96756	SCT	APR ib	Margarida Santos Borrego			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	1	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	-1	-1	0			Penalização
--	------	----	----	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

11	89455	SCT	APR ib	Alice Rebelo Pronto			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	1	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	-1	-1	0			Penalização
--	------	----	----	---	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

12	91297	UDRZA			APR ib	Lara Julião Parreira		
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Skating movement "taça"								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três interior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos de ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Rotação nos dois pés								
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

13	86784	SCDGR	APR ib	Gabriela Remih Nunes			
	Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Skating movement "taça"							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Três interior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Combinação de três (3) saltos de ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Rotação nos dois pés							
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

14	94177	CBE	APR ib	Mariana Oliveira Sales				
	Nota	4,7	4,7	4,8	Penalização		Resultado	4,7 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	-1	-1	0		Penalização	
--	------	----	----	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

1	90016	Rita Inácio Garcia	ACRSC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	96945	Lara Bento Costa	JO	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			-1	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			-1	-2	-2	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,8	4,8	
					4,8 - Reprovado			
3	93363	Ema dos Lopes	JO	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	1	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

4	99291	Íris Goncalves Rodrigues	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	1	0	
		Pião vertical interior trás			-1	-1	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	89458	Maria Carolina Alves	HCTig	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			-1	-1	-1	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			-1	-1	-1	
		Dois body movements			0	0	1	
				Resultados	4,8	4,8	4,9	
					4,8 - Reprovado			
6	83463	Soraia Jesus Abrantes	SCDGR	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

7	87771	Diana Ferreira Santos	CNRM	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
8	94195	Matilde Raimundo Teixeira	CNRM	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
9	85686	Sara Silva Ferreira	GCCC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	1	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			-1	-1	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

10	97807	Margarida de Sousa	GCCC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			-1	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	1	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			1	0	1	
				Resultados	5.0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
11	83138	Eva Esteves Bernardo	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			0	0	0	
		Dois body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
12	96691	Sofia Martins Pereira	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	-1	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Pião vertical interior trás			-1	-1	0	
		Dois body movements			0	1	1	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

13	94137	Francisco Costa Sousa	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			-1	-1	-1	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	1	0	
		Plão vertical interior trás			-1	-1	0	
		Dois body movements			1	1	1	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
14	95459	Anamar Fernandes Assis	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Dois cross-roll (xr) para trás			0	0	0	
		Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé			0	0	0	
		Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé			0	0	0	
		Plão vertical interior trás			-1	-1	0	
		Dois body movements			0	1	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

1	90016	ACRSC	APRiB	Rita Inácio Garcia				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

2	96945	JO	APR ib	Lara Bento Costa			
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-2	-2			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

3	93363	JO	APR ib	Ema dos Lopes			
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

4	99291	SCT	APR ib	Íris Goncalves Rodrigues			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhas fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

5	89458	HCTig	APRib	Maria Carolina Alves			
	Nota	4,8	4,8	4,9	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

6	83463	SCDGR	APR ib	Soraia Jesus Abrantes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás

- A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé

- Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens.
- Tronco direito.
- Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé

- Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas.
- No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Pião vertical interior trás

- Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas.
- *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. ***
- Tronco direito e saída bem definida.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

7	87771	CNRM	APR ib	Diana Ferreira Santos			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

8	94195	CNRM	APR ib	Matilde Raimundo Teixeira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

9	85686	GCCC			APR ib	Sara Silva Ferreira		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

10	97807	GCCC			APR ib	Margarida de Sousa		
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	1	0	1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

11	83138	CBE	APR ib	Eva Esteves Bernardo			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

12	96691	CBE	APR ib	Sofia Martins Pereira			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

13	94137	UDCha	APRib	Francisco Costa Sousa				
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

14	95459	HCSta	APRib	Anamar Fernandes Assis			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhas fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

1	94197	Leonor Silva Mendes	SCDGR	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			0	0	1	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			
2	83457	Alexandra Pereira Nogueira	SCDGR	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			-1	-1	0	
		Dragões			0	1	1	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			
3	89992	Inês Sofia Traguedo	SCDGR	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			0	1	1	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

4	90015	Afonso Antunes Silva	ACRSC	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	1	1	
Dragões					-1	-1	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	0	0	
Três body movements					1	1	1	
Resultados					5.0	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			
5	91442	Leonor Santos Bonito	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					1	1	1	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					5,1	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
6	88143	Leonor da Agostinho	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					-1	-1	0	
Três body movements					0	1	0	
Resultados					4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

7	90592	Catarina Amado Coelho	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			0	0	0	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
8	84608	Laura Pão Afoito	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			1	0	1	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	-1	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	1	0	
				Resultados	5,1	5,0	5,1	
					5,1 - Aprovado			
9	84473	Maria Inês Carvalho	CDTN	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			-1	-1	0	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	1	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			1	1	1	
		Três body movements			1	1	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

10	90712	Ema Dias Freilão	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			0	0	0	
		Step sequence nível base (stb)			0	-1	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			-1	-2	-2	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	4,9	4,7	4,8	
					4,8 - Reprovado			
11	89458	Maria Carolina Alves	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0		0	
		Dragões			0		0	
		Step sequence nível base (stb)			0		0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0		0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0		0	
		Três body movements			0		0	
				Resultados				
					Não Patinou			
12	77576	Diogo Afonso Correia	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			1	1	1	
		Dragões			0	0	0	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	1	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			0	0	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			0	0	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

13	90714	Constança Isabel Monteiro	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					1	1	0	
Dragões					0	0	1	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	-1	0	
Três body movements					0	1	0	
Resultados					5,1	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
14	84584	Érica Margarida Silva	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	1	1	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	0	0	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					5,0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
15	90585	Rafaela Galhano Nascimento	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					-1	0	0	
Dragões					-1	-1	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					1	1	0	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

16	93159	Margarida Lopes Silva	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	-1	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	0	1	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
17	89688	Beatriz Geadas Domingos	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					-1	-1	-1	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					-1	-1	-1	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	0	0	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					4,8	4,8	4,8	
					4,8 - Reprovado			
18	91700	Ana Paula Marujo	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	1	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					0	0	0	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5,1	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

19	95267	Mariana Salgado Rosa	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					1	1	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					-1	0	0	
Três body movements					1	0	0	
Resultados					5,1	5,1	5.0	
					5,1 - Aprovado			
20	93208	Alice Santos Lourenço	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					1	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					-1	-1	0	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
21	99291	Íris Goncalves Rodrigues	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
Uma sequência de movimentos arabescos (sma)					0	0	0	
Dragões					0	0	0	
Step sequence nível base (stb)					0	0	0	
Combinação de três (3) saltos ½ volta					0	0	0	
Pião vertical com entrada em movimento					-2	-2	-2	
Três body movements					0	0	0	
Resultados					4,8	4,8	4,8	
					4,8 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Base.0

22	93002	Raquel Sofia Ferreira	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Dragões			0	0	0	
		Step sequence nível base (stb)			0	0	0	
		Combinação de três (3) saltos ½ volta			1	1	0	
		Pião vertical com entrada em movimento			-1	-1	0	
		Três body movements			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

1	94197	SCDGR			APRiB	Leonor Silva Mendes		
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	1	Penalização			

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

2	83457	SCDGR	APRiB	Alexandra Pereira Nogueira			
	Nota	4,9	5.0	5,1	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

3	89992	SCDGR	APRiB	Inês Sofia Traguedo			
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

4	90015	ACRSC	APRiB	Afonso Antunes Silva			
	Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

5	91442	UDRZA	APRiB	Leonor Santos Bonito				
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

6	88143	CNRM	APR ib	Leonor da Agostinho			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> – As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. – Rodado definido durante a execução das posições arabescas. – Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> – Definição clara da posição de "dragão". – Cumprir o diâmetro dos rodados. – Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> – *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** – Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. – Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> – Não são permitidos puxões entre os saltos. – Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. – A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** – Saída definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

7	90592	CNRM			APR ib	Catarina Amado Coelho			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Dragões									
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Step sequence nível base (stb)									
<ul style="list-style-type: none"> *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta									
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Pião vertical com entrada em movimento									
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Três body movements									
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

8	84608	CNRM			APR ib	Laura Pão Afoito			
	Nota	5,1	5.0	5,1	Penalização			Resultado	5,1 - Aprovado

<u>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</u>									
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<u>Dragões</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 									
	Nota	1	0	1				Penalização	

<u>Step sequence nível base (stb)</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<u>Combinação de três (3) saltos ½ volta</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 									
	Nota	0	-1	0				Penalização	

<u>Pião vertical com entrada em movimento</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<u>Três body movements</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 									
	Nota	0	1	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

9	84473	CDTN	APR ib	Maria Inês Carvalho				
	Nota	5,1	5,1	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

10	90712	HCTig	APRiB	Ema Dias Freilão				
	Nota	4,9	4,7	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

<u>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</u>								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<u>Dragões</u>								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<u>Step sequence nível base (stb)</u>								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

<u>Combinação de três (3) saltos ½ volta</u>								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<u>Pião vertical com entrada em movimento</u>								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	-1	-2	-2			Penalização	

<u>Três body movements</u>								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

12	77576	HCTig	APRib	Diogo Afonso Correia			
	Nota	5,1	5,1	5,2	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

13	90714	HCTig	APRib	Constança Isabel Monteiro			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

14	84584	CBE	APR ib	Érica Margarida Silva			
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

15	90585	CBE	APR ib	Rafaela Galhano Nascimento			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

16	93159	GCCC			APR ib	Margarida Lopes Silva		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

17	89688	GCCC			APR ib	Beatriz Geadas Domingos		
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

18	91700	UDCha			APRiB	Ana Paula Marujo			
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

<u>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</u>									
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

<u>Dragões</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 									
	Nota	0	0	1					Penalização

<u>Step sequence nível base (stb)</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

<u>Combinação de três (3) saltos ½ volta</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

<u>Pião vertical com entrada em movimento</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

<u>Três body movements</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

19	95267	HCSta	APRib	Mariana Salgado Rosa		
Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização	Resultado	5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)						
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 						
Nota	1	1	0	Penalização		

Dragões						
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Step sequence nível base (stb)						
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Combinação de três (3) saltos ½ volta						
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Pião vertical com entrada em movimento						
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 						
Nota	-1	0	0	Penalização		

Três body movements						
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 						
Nota	1	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

20	93208	SCT			APR ib	Alice Santos Lourenço	
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

21	99291	SCT			APR ib	Íris Goncalves Rodrigues		
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

22	93002	SCT	APR ib	Raquel Sofia Ferreira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre I

1	86788	Helena Liu	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			1	1	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,0	
					5,1 - Aprovado			
2	86796	Mara Maria Luís	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			0	0	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	1	
				Resultados	5,0	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			
3	87928	Madalena Sofia Graça	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			-1	-1	-1	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			-1	-1	-1	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,8	4,8	
					4,8 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre I

4	86795	Mafalda Maria Luís	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			0	0	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	1	1	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
5	87814	Maria Madalena Regueira	HCSta	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			0	0	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	1	
				Resultados	5,0	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			
6	93002	Raquel Sofia Ferreira	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			1	1	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			0	0	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,0	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre I

7	93208	Alice Santos Lourenço	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	-1	-1	
		Salchow			0	-1	-1	
		Pião interior para trás			-1	-1	-1	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	4,7	4,7	
					4,8 - Reprovado			
8	93368	Lara Filipa Lourenço	CBCR	APLei	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			-1	-1	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			-1	-1	-1	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,8	4,9	
					4,8 - Reprovado			
9	82455	Francisca Maria Figueiredo	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			1	0	1	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	0	0	
		Pião interior para trás			0	1	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			-1	-1	-1	
		Step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre I

10	90015	Afonso Antunes Silva	ACRSC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Waltz			0	0	0	
		Toe loop			0	0	0	
		Salchow			0	1	0	
		Pião interior para trás			0	1	0	
		Um sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	1	
		Step sequence (stsq)			1	0	0	
				Resultados	5,1	5,2	5,1	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

1	86788	CNRM	APRiB	Helena Liu				
	Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	86796	HCSta			APRib	Mara Maria Luís		
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	87928	HCSta			APRiB	Madalena Sofia Graça			
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado	

Waltz									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Toe loop									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

Salchow									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião interior para trás									
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Step sequence (stsq)									
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4	86795	HCSta			APRiB	Mafalda Maria Luís		
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

5	87814	HCSta			APRiB	Maria Madalena Regueira		
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	1	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

6	93002	SCT	APR ib	Raquel Sofia Ferreira			
	Nota	5,1	5,1	5.0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

7	93208	SCT	APR ib	Alice Santos Lourenço			
	Nota	4,9	4,7	4,7	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	-1	-1			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	-1	-1			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

8	93368	CBCR	APLei	Lara Filipa Lourenço			
	Nota	4,8	4,8	4,9	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

9	82455	UDRZA			APRiB	Francisca Maria Figueiredo	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	0	1			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

10	90015	ACRSC	APRiB	Afonso Antunes Silva				
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre II

1	76378	Inês Filipe Ferreirinho	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	1	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			0	-1	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	81235	Inês Ramalho Santos	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	1	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	-1	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
3	83765	Leonor Reis Pinto	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			0	1	1	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5.0	5,1	5,2	
					5,1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre II

4	79917	Laura Manuel Teixeira	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			1	1	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			1	1	1	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,2	5,2	5,1	
					5,2 - Aprovado			
5	86544	Lara Beatriz Lopes	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			-1	-1	-1	
		Flip			0	1	1	
		Thoren			-1	-1	-1	
		Pião exterior trás ou exterior frente			1	1	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
6	89988	Sara Madeira Pombal	SCDGR	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			-1	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	-1	-1	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,9	4,9	
					4,9 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre II

7	89689	Susana Brás Lopes	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	-1	-1	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	4,9	4,9	
					4,9 - Reprovado			
8	89456	Beatriz das Silva	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			-2	-2	-2	-0,5
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			0	0	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,3	4,3	4,3	0,5
					4,3 - Reprovado			
9	81348	Guilherme Gomes Rodrigues	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			1	1	1	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	-1	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	5,1	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre II

10	96069	Íris Carlos Lopes	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	1	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	-1	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
11	88263	Cláudia Sofia Soares	NDS	APCoi	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0			
		Flip			0			
		Thoren			0			
		Pião exterior trás ou exterior frente			0			
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0			
		Uma step sequence (stsq)			0			
				Resultados				
					Não Patinou			
12	90591	Mariana Nunes Varela	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			0	0	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			-1	0	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre II

13	86788	Helena Liu	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	0	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			0	1	1	
		Pião exterior trás ou exterior frente			0	1	1	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.2	5.2	
					5,1 - Aprovado			
14	79668	Beatriz Abranches Paz	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Combinação de salchow/toe loop			0	-1	0	
		Flip			0	0	0	
		Thoren			0	1	0	
		Pião exterior trás ou exterior frente			0	0	0	
		Uma sequência de movimentos arabescos (sma)			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

1	76378	HCTig			APRiB	Inês Filipe Ferreirinho		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0	Penalização			

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	-1	0	Penalização			

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

2	81235	HCTig			APRiB	Inês Ramalho Santos		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0	Penalização			

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	0	Penalização			

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

3	83765	UDRZA	APRiB	Leonor Reis Pinto			
	Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

4	79917	UDRZA	APR ib	Laura Manuel Teixeira			
	Nota	5,2	5,2	5,1	Penalização		Resultado
							5,2 - Aprovado

Combinção de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

5	86544	CBE	APR ib	Lara Beatriz Lopes			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

6	89988	SCDGR	APRiB	Sara Madeira Pombal				
	Nota	4,8	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

7	89689	GCCC			APR ib	Susana Brás Lopes		
	Nota	4,9	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1	Penalização			

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

8	89456	SCT	APR ib	Beatriz das Silva		
	Nota	4,3	4,3	4,3	Penalização	0,5
					Resultado	4,3 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Flip						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	-2	-2	-2	Penalização	-0,5

Thoren						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente						
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)						
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Uma step sequence (stsq)						
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

9	81348	SCT	APR ib	Guilherme Gomes Rodrigues			
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

10	96069	SCT	APR ib	Íris Carlos Lopes			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

12	90591	CNRM	APR ib	Mariana Nunes Varela			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

13	86788	CNRM	APRiB	Helena Liu				
	Nota	5,0	5,2	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

14	79668	CNRM	APR ib	Beatriz Abranches Paz			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

1	90591	Mariana Nunes Varela	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	-1	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			-1	-1	-1	
		Combinação de 2 piões verticais			-1	-1	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,7	4,8	
					4,8 - Reprovado			
2	84199	Maria João Serafim	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	1	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			-1	-1	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
3	90026	Daniela Margarida Vicente	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			-1	-1	-1	
		Combinação de 2 a 4 saltos			-1	-1	0	
		Combinação de 2 piões verticais			-1	-1	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	4,7	4,7	4,7	
					4,7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

4	78730	Marta Sílvia Morosan	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	85755	Beatriz Galucho Lemos	GCCC	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			1	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	1	1	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,1	
					5,1 - Aprovado			
6	87718	Leonor Ferreira Diogo	CBCR	APLei	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	1	1	
		Combinação de 2 a 4 saltos			-1	-1	0	
		Combinação de 2 piões verticais			-1	-1	-2	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,9	4,9	
					4,9 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

7	80060	Leonor Alexandra Antunes	UDCha	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	1	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	1	1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,2	5,1	
					5,1 - Aprovado			
8	81348	Guilherme Gomes Rodrigues	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			1	1	0	
		Lutz			0	1	1	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	1	
		Combinação de 2 a 4 saltos			1	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,2	5,2	5,2	
					5,2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

1	90591	CNRM			APR ib	Mariana Nunes Varela			
	Nota	4,8	4,7	4,8	Penalização			Resultado	4,8 - Reprovado

<u>Loop</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<u>Lutz</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	-1	0				Penalização	

<u>Um salto de uma volta com uma feature</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

<u>Combinação de 2 a 4 saltos</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

<u>Combinação de 2 piões verticais</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. **** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

<u>Uma step sequence (stsq)</u>									
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

2	84199	CNRM	APR ib	Maria João Serafim			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Lutz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um salto de uma volta com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de 2 piões verticais							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. **** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

3	90026	HCTig	APRib	Daniela Margarida Vicente			
	Nota	4,7	4,7	4,7	Penalização	Resultado	4,7 - Reprovado

Loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0	Penalização		

Lutz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0	Penalização		

Um salto de uma volta com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	-1	-1	-1	Penalização		

Combinação de 2 a 4 saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0	Penalização		

Combinação de 2 piões verticais							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1	Penalização		

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	-1	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

4	78730	HCTig			APRib	Marta Sílvia Morosan		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Lutz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Um salto de uma volta com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Combinação de 2 a 4 saltos								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Combinação de 2 piões verticais								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	1	Penalização			

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	-1	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

5	85755	GCCC			APR ib	Beatriz Galucho Lemos		
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Lutz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Um salto de uma volta com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de 2 piões verticais								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. **** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

6	87718	CBCR	APLei	Leonor Ferreira Diogo		
Nota	4,8	4,9	4,9	Penalização	Resultado	4,9 - Reprovado

Loop						
- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas).						
-*** Realizar a rotação completa do salto. ***						
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.						
Nota	0	0	0	Penalização		

Lutz						
- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.						
-*** Realizar a rotação completa do salto. ***						
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.						
Nota	0	0	0	Penalização		

Um salto de uma volta com uma feature						
- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.						
-*** Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. ***						
- Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos.						
Nota	0	1	1	Penalização		

Combinação de 2 a 4 saltos						
- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.						
-*** Realizar a rotação completa dos saltos. ***						
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.						
Nota	-1	-1	0	Penalização		

Combinação de 2 piões verticais						
- Definir a centragem do pião.						
-*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. ***						
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.						
Nota	-1	-1	-2	Penalização		

Uma step sequence (stsq)						
- Execução da sequência no timing musical escolhido.						
- Incluir dois body movements à escolha.						
- Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada.						
Nota	0	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

7	80060	UDCha	APRib	Leonor Alexandra Antunes			
	Nota	5,0	5,2	5,1	Penalização	Resultado	5,1 - Aprovado

Loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	0		Penalização	

Lutz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Um salto de uma volta com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Combinação de 2 piões verticais							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	1		Penalização	

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

8	81348	SCT	APR ib	Guilherme Gomes Rodrigues			
	Nota	5,2	5,2	5,2	Penalização		Resultado
							5,2 - Aprovado

Loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto (obrigatório entrada em rodas). **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Lutz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Um salto de uma volta com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto e saída regulamentar. *** Feature - escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da WS ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Combinação de 2 piões verticais							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a centragem do pião. **** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição em cada um dos piões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

1	79670	Lara Alves Silva	CNRM	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	1	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	-1	-1	
				Resultados	5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
2	82608	Tiago Rafael Costa	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	-1	-1	
				Resultados	4.9	4.8	4.8	
					4,8 - Reprovado			
3	82603	Rita Vieira Colaço	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	-1	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	4.8	4.8	4.7	
					4,8 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

4	73710	Mariana Lopes Guia	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-2	-2	-2	-0,2
		Uma step sequence (stsq)			0	0	1	
				Resultados	4,5	4,5	4,7	0,2
					4,6 - Reprovado			
5	85685	Teresa Margarida Silva	GCCC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	1	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
6	81554	Matilde Nunes Fernandes	GCCC	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	-1	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			1	1	1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	4,9	4,9	4,8	
					4,9 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

7	77056	Íris Simão Barbosa	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-1	-1	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,7	4,7	4,8	
					4,7 - Reprovado			
8	79908	Margarida Capinha Ferreira	CBCR	APLei	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			-1	-1	-1	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-1	-1	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,6	4,6	4,7	
					4,6 - Reprovado			
9	89983	Beatriz Sousa Rodrigues	CBCR	APLei	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	-1	-0,2
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			-1	-1	-1	
		Pião vertical com difficult position			0	-1	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-1	-1	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,5	4,4	4,5	0,2
					4,5 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

10	85103	Ana Leonor Bugada	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-1	-1	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	4,8	4,8	4,9	
					4,8 - Reprovado			
11	78360	Lara Aquino Reis	JO	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	-1	-1	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	4,9	4,9	4,8	
					4,9 - Reprovado			
12	86629	Matilde Rodrigues Silva	JO	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	-1	
				Resultados	5,0	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo

Juiz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo

Juiz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria

Juiz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juiz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

1	79670	CNRM	APR ib	Lara Alves Silva				
	Nota	5,0	5,0	4,9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Axel								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com difficult position								
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo								
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

2	82608	HCTig			APRib	Tiago Rafael Costa		
	Nota	4,9	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Axel								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com difficult position								
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo								
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

3	82603	HCTig	APRib	Rita Vieira Colaço			
	Nota	4,8	4,8	4,7	Penalização		Resultado
							4,8 - Reprovado

Axel							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com difficult position							
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo							
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

4	73710	SCT	APR ib	Mariana Lopes Guia		
	Nota	4,5	4,5	4,7	Penalização	0,2
					Resultado	4,6 - Reprovado

Axel						
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature						
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Pião vertical com difficult position						
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 						
	Nota	-1	-1	0	Penalização	

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo						
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
	Nota	-2	-2	-2	Penalização	-0,2

Uma step sequence (stsq)						
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 						
	Nota	0	0	1	Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

5	85685	GCCC			APR ib	Teresa Margarida Silva		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Axel								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião vertical com difficult position								
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo								
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

6	81554	GCCC	APR ib	Matilde Nunes Fernandes			
	Nota	4,9	4,9	4,8	Penalização		Resultado 4,9 - Reprovado

Axel							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com difficult position							
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo							
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

7	77056	CBE	APR ib	Íris Simão Barbosa			
	Nota	4,7	4,7	4,8	Penalização		Resultado 4,7 - Reprovado

Axel							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com difficult position							
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo							
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

8	79908	CBCR	APLei	Margarida Capinha Ferreira			
	Nota	4,6	4,6	4,7	Penalização		Resultado
							4,6 - Reprovado

Axel							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião vertical com difficult position							
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo							
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

9	89983	CBCR	APLei	Beatriz Sousa Rodrigues				
	Nota	4,5	4,4	4,5	Penalização	0,2	Resultado	4,5 - Reprovado

Axel								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1		Penalização		-0,2

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	-1	-1	-1		Penalização		

Pião vertical com difficult position								
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 								
	Nota	0	-1	-1		Penalização		

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo								
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	0		Penalização		

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0		Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

10	85103	UDRZA	APRiB	Ana Leonor Bugada			
	Nota	4,8	4,8	4,9	Penalização		Resultado 4,8 - Reprovado

Axel							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com difficult position							
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo							
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

11	78360	JO	APR ib	Lara Aquino Reis				
	Nota	4,9	4,9	4,8	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Axel								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com difficult position								
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A' Saída regulamentar. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo								
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal da Chamusca (UDCha) | 2022-11-19 - 2022-11-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

12	86629	JO	APR ib	Matilde Rodrigues Silva		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Axel						
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. **** Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature						
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. **** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar *** Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Pião vertical com difficult position						
<ul style="list-style-type: none"> Entrada e centragem do pião de forma regulamentar. **** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A Saída regulamentar. 						
Nota	0	0	1	Penalização		

Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo						
<ul style="list-style-type: none"> Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida. **** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Uma step sequence (stsq)						
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir dois body movements à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 						
Nota	0	0	-1	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José António Amaral - AP Ribatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - AP Ribatejo
Juíz Nº2: Miguel Gaspar - AP Ribatejo

Juíz Árbitro: Miguel Gaspar - AP Ribatejo
Juíz Nº1: Claudia Marques - AP Leiria
Juíz Nº3: Inês Amado - AP Leiria