



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

### 5º Testes de Iniciação e Disciplina

#### ➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

#### ➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

19 de Novembro de 2022



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total				Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas			
<b>Início</b>											<b>9:30</b>	<b>9:30</b>	
Iniciação - Nivel I	LIVRE	18	3	3	1,5	5	15	81	96	01:36:00	9:30	11:06	
Iniciação - Nivel II	LIVRE	27	4	3	1,5	5	20	121,5	141,5	02:21:30	11:06	13:27	
<b>INTERVALO (Almoço)</b>									63	01:03:00	<b>13:27</b>	<b>14:30</b>	
Iniciação - Nivel III	LIVRE	14	2	3	1,5	5	10	63	73	01:13:00	14:30	15:43	
Iniciação - Nivel IV	LIVRE	14	2	3	1,5	5	10	63	73	01:13:00	15:43	16:56	
Base 0	LIVRE	22	3	3	1,5	5	15	99	114	01:54:00	16:56	18:50	
Disciplina - Nivel I	LIVRE	10	2	3	1,5	5	10	45	55	00:55:00	18:50	19:45	
<b>INTERVALO (Lanche)</b>									20	00:20:00	<b>19:45</b>	<b>20:05</b>	
Disciplina - Nivel II	LIVRE	14	3	3	1,5	5	15	63	78	01:18:00	20:05	21:23	
Disciplina - Nivel III	LIVRE	8	2	3	1,5	5	10	36	46	00:46:00	21:23	22:09	
Disciplina - Nivel IV	LIVRE	12	2	3	1,5	5	10	54	64	01:04:00	22:09	23:13	
<b>Fim de Provas</b>		<b>139</b>	<b>23</b>						<b>10</b>	<b>00:10:00</b>	<b>23:13</b>	<b>23:23</b>	
				<b>Total de Minutos</b>						<b>833,5</b>	<b>13:53</b>	<b>09:30</b>	<b>23:23</b>

**OBS:** Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

**Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.**