



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

2	82169	JO	APR <b>ib</b>	Salvador Santos Amorim			
	Nota	5,4	5,4	5,4	Penalização		Resultado
							5,4 - Aprovado

<b>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas.</li> <li>Rodado definido durante a execução das posições arabescas.</li> <li>Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições.</li> </ul>							
	Nota	1	1	1			Penalização

<b>Dragões</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definição clara da posição de "dragão".</li> <li>Cumprir o diâmetro dos rodados.</li> <li>Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Step sequence nível base (stb)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***</li> <li>Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si.</li> <li>Execução com a frase/estrutura musical escolhida.</li> </ul>							
	Nota	0	0	1			Penalização

<b>Combinação de três (3) saltos ½ volta</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Não são permitidos puxões entre os saltos.</li> <li>Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída.</li> <li>A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé.</li> </ul>							
	Nota	1	1	0			Penalização

<b>Pião vertical com entrada em movimento</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas.</li> <li>Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.***</li> <li>Saída definida.</li> </ul>							
	Nota	1	1	1			Penalização

<b>Três body movements</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Duração mínima de dois (2) segundos cada.</li> <li>Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.</li> <li>Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.***</li> </ul>							
	Nota	1	1	1			Penalização

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa  
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. I

1	96885	JO	APR <b>ib</b>	Maria Baptista Gomes			
	Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

#### Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

#### Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

#### Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- \*\*\*Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.\*\*\*
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

	Nota	1	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

#### Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

#### Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- \*\*\*Utilização do tronco e membros superiores.\*\*\*

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** APR-Jose Candeias  
**Calculador/Data Operator:** APR-Paula Sousa  
**Juíz Nº2:** APR-Débora Sousa

**Juíz Árbitro:** APR-Débora Sousa  
**Juíz Nº1:** APR-Miguel Gaspar  
**Juíz Nº3:** APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. I

2	97361	JO	APR <b>ib</b>	Luna Martins Vieira			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

<b>Patinar num Círculo Fechado para a Frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).</li> <li>- Correta execução do Cross-Stroke (XS).</li> <li>- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Deslizar para trás na Posição de Quatro</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.</li> <li>- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.</li> <li>- Tronco direito.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Swing Forward Outside (Sw FO)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.</li> <li>- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***</li> <li>- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Travagem em Semi-Afundo para a Frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.</li> <li>- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.</li> <li>- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Um Body Movement</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração mínima de dois (2) segundos.</li> <li>- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.</li> <li>- ***Utilização do tronco e membros superiores.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** APR-Jose Candeias  
**Calculador/Data Operator:** APR-Paula Sousa  
**Juíz Nº2:** APR-Débora Sousa

**Juíz Árbitro:** APR-Débora Sousa  
**Juíz Nº1:** APR-Miguel Gaspar  
**Juíz Nº3:** APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. I

3	96923	JO	APR <b>ib</b>	Luísa Patriarca Gonçalves		
Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

#### Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- \*\*\*Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.\*\*\*
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	0	-1	0	Penalização
------	---	----	---	-------------

#### Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- \*\*\*Utilização do tronco e membros superiores.\*\*\*

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa  
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. I

4	98774	JO	APR <b>ib</b>	Victória Neves Gonçalves		
Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

#### Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- \*\*\*Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.\*\*\*
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

Nota	1	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- \*\*\*Utilização do tronco e membros superiores.\*\*\*

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** APR-Jose Candeias  
**Calculador/Data Operator:** APR-Paula Sousa  
**Juíz Nº2:** APR-Débora Sousa

**Juíz Árbitro:** APR-Débora Sousa  
**Juíz Nº1:** APR-Miguel Gaspar  
**Juíz Nº3:** APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. I

5	96942	JO	APR <b>ib</b>	Íris Reis Lopes			
	Nota	5,1	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

<b>Patinar num Círculo Fechado para a Frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).</li> <li>- Correta execução do Cross-Stroke (XS).</li> <li>- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.</li> </ul>							
	Nota	0	-1	0			Penalização

<b>Deslizar para trás na Posição de Quatro</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.</li> <li>- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.</li> <li>- Tronco direito.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Swing Forward Outside (Sw FO)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.</li> <li>- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***</li> <li>- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Travagem em Semi-Afundo para a Frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.</li> <li>- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.</li> <li>- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.</li> </ul>							
	Nota	1	0	0			Penalização

<b>Um Body Movement</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração mínima de dois (2) segundos.</li> <li>- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.</li> <li>- ***Utilização do tronco e membros superiores.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa  
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. II

1	96945	JO	APR <b>ib</b>	Lara Bento Costa			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

<b>Um Body Movement</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração mínima de dois (2) segundos.</li> <li>- Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida.</li> <li>- ***Utilização do tronco e membros inferiores.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Patinar num Círculo Fechado para Trás</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI).</li> <li>- Correta execução do Cross-Stroke (XS).</li> <li>- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão.</li> <li>- ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.***</li> <li>- ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Change of Edge sobre um pé</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.***</li> <li>- Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés.</li> <li>- A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco.</li> <li>- ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.***</li> <li>- Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa  
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Inic. II

2	94883	JO	APR <b>ib</b>	Diana Pereira Almeida			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

<b>Um Body Movement</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração mínima de dois (2) segundos.</li> <li>- Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida.</li> <li>- ***Utilização do tronco e membros inferiores.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Patinar num Círculo Fechado para Trás</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI).</li> <li>- Correta execução do Cross-Stroke (XS).</li> <li>- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão.</li> <li>- ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.***</li> <li>- ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.***</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Change of Edge sobre um pé</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.***</li> <li>- Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés.</li> <li>- A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco.</li> <li>- ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.***</li> <li>- Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa  
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

6	92139	JO	APR <b>ib</b>	Mariana Furtado Oliveira			
	Nota	4,8	4,9	4,9	Penalização		Resultado
							4,9 - Reprovado

<b>Waltz</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Toe loop</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

<b>Salchow</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião interior para trás</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Manter a pressão no rodado interior durante a execução.</li> <li>— Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.</li> <li>— Tronco direito e saída bem definida.</li> </ul>							
	Nota	-1	0	-1			Penalização

<b>Um sequência de movimentos arabescos (sma)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.</li> <li>— Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.</li> <li>— Cumprir o diagrama imposto.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Step sequence (stsq)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>—*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***</li> <li>— Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.</li> <li>— Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
Juiz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa  
Juiz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
Juiz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

3	86629	JO	APR <b>ib</b>	Matilde Rodrigues Silva			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

<b>Combinação de salchow/toe loop</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	1			Penalização

<b>Flip</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Thoren</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>—*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	-1	0	-1			Penalização

<b>Pião exterior trás ou exterior frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião.</li> <li>—*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. ***</li> <li>— Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	1	0			Penalização

<b>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.</li> <li>— Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.</li> <li>— Cumprir o diagrama imposto.</li> </ul>							
	Nota	1	0	0			Penalização

<b>Uma step sequence (stsq)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>— Execução da sequência no timing musical escolhido.</li> <li>— Incluir um body movement à escolha.</li> <li>— Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada.</li> </ul>							
	Nota	0	-1	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** APR-Jose Candeias  
**Calculador/Data Operator:** APR-Paula Sousa  
**Juíz Nº2:** APR-Débora Sousa

**Juíz Árbitro:** APR-Débora Sousa  
**Juíz Nº1:** APR-Miguel Gaspar  
**Juíz Nº3:** APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

4	89854	JO	APR <b>ib</b>	Matilde de Gonçalves			
	Nota	5,2	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

<b>Combinação de salchow/toe loop</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.</li> <li>Realizar a rotação completa dos dois saltos. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Flip</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.</li> <li>Realizar a rotação completa dos dois saltos. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	1	0	0			Penalização

<b>Thoren</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião exterior trás ou exterior frente</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião.</li> <li>Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>							
	Nota	1	1	1			Penalização

<b>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.</li> <li>Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.</li> <li>Cumprir o diagrama imposto.</li> </ul>							
	Nota	1	1	0			Penalização

<b>Uma step sequence (stsq)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Execução da sequência no timing musical escolhido.</li> <li>Incluir um body movement à escolha.</li> <li>Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada.</li> </ul>							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias  
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa  
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa  
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar  
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



## 1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre IV

1	81894	JO	APR <b>ib</b>	Camila Vigário Vieira				
	Nota	4,9	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

<b>Axel</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>**** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>								
	Nota	-2	-2	-1			Penalização	

<b>Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos.</li> <li>**** Realizar a rotação completa dos saltos e saída regulamentar ***</li> <li>Feature a escolher dentro dos que constam no regulamento de Freeskating da World Skate ATC para a época desportiva em curso na componente de saltos.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Pião vertical com difficult position</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrada e centragem do pião de forma regulamentar.</li> <li>**** Difficult Position com um mínimo de 2 rotações e posição difícil bem definida, a escolher entre as apresentadas em "Rules for Artistic Skating Competitions - FREESKATING" da WS A</li> <li>Saída regulamentar.</li> </ul>								
	Nota	1	1	0			Penalização	

<b>Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir o três exterior frente que antecede a centragem do pião, que deverá ser mantida.</li> <li>**** Realizar as rotações exigidas sem uso dos travões. ***</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Uma step sequence (stsq)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Execução da sequência no timing musical escolhido.</li> <li>Incluir dois body movements à escolha.</li> <li>Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

#### **Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova**

**Diretor de Prova:** APR-Jose Candeias  
**Calculador/Data Operator:** APR-Paula Sousa  
**Juíz Nº2:** APR-Débora Sousa

**Juíz Árbitro:** APR-Débora Sousa  
**Juíz Nº1:** APR-Miguel Gaspar  
**Juíz Nº3:** APLe-Diana Bonifácio