



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

### Taça APR - Opticália

#### ➤ Disciplina Patinagem Livre

# 20 de Novembro de 2021

Pavilhão Municipal de Coruche (GCC)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<b>Cerimónia Abertura</b>									10	00:10:00	10:00	10:10
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	10:10	10:20
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	9	2	2,45	4	4,45	8,9	58,05	66,95	01:06:57	10:20	11:26
Adaptação			3			5	15	0	15	00:15:00	11:26	11:41
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	20	3	2	4	4	12	120	132	02:12:00	11:41	13:53
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	13:53	13:58
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	1	2	4	4	4	6	10	00:10:00	13:58	14:08
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>									52	00:52:00	14:08	15:00
Adaptação			4			5	20	0	20	00:20:00	15:00	15:20
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	19	4	2,3	4	4,3	17,2	119,7	136,9	02:16:54	15:20	17:37
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:37	17:42
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	3	1	2,3	4	4,3	4,3	18,9	23,2	00:23:12	17:42	18:06
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	18:06	18:11
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,3	4	4,3	4,3	37,8	42,1	00:42:06	18:11	18:53
<b>INTERVALO</b>									15	00:15:00	18:53	19:08
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	19:08	19:18
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,45	4	4,45	8,9	51,6	60,5	01:00:30	19:18	20:18
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	20:18	20:23
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,45	4	4,45	4,45	38,7	43,15	00:43:09	20:23	21:06
Entrega de Prémios			1			10	10	0	20	00:20:00	21:06	21:26
<b>Cerimónia Encerramento</b>		<b>72</b>							30	00:30:00	21:26	21:56
<b>Total de Minutos</b>									716,8	11:56	10:00	21:56

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.