



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

1	83765	UDRZA	APRiB	Leonor Reis Pinto
	Nota	4,8	4,7	4,9
			Penalização	
				Resultado
				4,8 - Reprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota	0	-1	0	Penalização
------	---	----	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	79917	UDRZA	APRib	Laura Manuel Teixeira		
Nota	5,2	5,3	5,2	Penalização	Resultado	5,2 - Aprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	1	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota	0	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	87291	UDRZA			APRib	Carolina Evangelista Frazão		
	Nota	4,8	4,8	5.0	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4	88884	UDRZA	APRib	Catarina Rosa Matos				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota	1	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

6	82610	UFE			APRiB	Inês Gaspar Pires		
Nota		5.0	5.0	5.1	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	1	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		1	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota		-1	0	0	Penalização		
------	--	----	---	---	-------------	--	--

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

7	84341	CBCR			APLei	Serena Antão Ferreira		
	Nota	4,9	5.0	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota	-1	0	-1	Penalização
------	----	---	----	-------------

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

8	75805	CBCR			APLei	Leonor Guerreiro Rocha		
Nota		5,1	5.0	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota		1	0	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

9	89981	CBCR			APLei	Marta Sousa Rodrigues		
Nota		5,0	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Waltz

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Toe loop

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Salchow

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.
- *** Realizar a rotação completa do salto. ***
- Definir a posição de saída sem uso dos travões.

Nota		0	-1	0	Penalização	
------	--	---	----	---	-------------	--

Pião interior para trás

- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.
- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.
- Tronco direito e saída bem definida.

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Um sequência de movimentos arabescos (sma)

- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.
- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.
- Cumprir o diagrama imposto.

Nota		1	1	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Step sequence (stsq)

- *** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***
- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR

Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR

Juiz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juiz Árbitro: Claudia Marques - APL

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APR

Juiz Nº3: Ana Cristina Santos - APR