



Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

## Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

1 96782		UF	Ε	APRib	Iracema	a Reis Antunes			
Nota	5,1	5.0 5	.0	Penaliza	ação		Resultado	5.0 - Aprovad	lo
Patinar num Círculo Fecha	ado na	ra a Fi	rente						
Definição de Stroke Forward     Correta execução do Cross-S     Correta definição da posição	Outside ( troke (XS	S FO) e S).	Forwar		Stroke (S) Ou	utside seguinte.			
Nota	0	0	0					Penalização	
Deslizar para trás na Posi  - Aquisição da posição requerio - Cinco (5) metros sobre cada o - Tronco direito.	la de fori	ma rápio	_	reta.					
Nota	1	0	0					Penalização	
Swing Forward Outside (S  - Correto movimento "balancea  - ***Manutenção clara do rodac  - Finalização do exercício em p	do" da pe lo exterio	or durant	te toda	a execução do exercício.***	0.				
Nota	0	0	0					Penalização	
Travagem em Semi-Afund  - No final do exercício o atleta e - A perna da frente deverá esta - Os ombros, cabeça, bacia e o	deverá fio r semi fle	car comp etida e a	oletame perna o	de trás em extensão sobre a					
Nota	0	0	0					Penalização	
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) s - De acordo com o estilo e ritm - ***Utilização do tronco e mem	o musica	l escolh							
Nota	0	0	0					Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator:Paulo Azevedo - APRJuíz Nº1:Miguel Gaspar - APR





Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

## Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

2 96756	SC	Т	APRib Margarida Sa	ntos Borrego
Nota 5,1	5,1 5	.0	Penalização	Resultado 5,1 - Aprovado
Patinar num Círculo Fechado  — Definição de Stroke Forward Outs  — Correta execução do Cross-Strok  — Correta definição da posição "AN  Nota	ide (S FO) e e (XS).	Forwar	d Inside (S FI).  roke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside se	guinte. Penalização
Deslizar para trás na Posição  — Aquisição da posição requerida d  — Cinco (5) metros sobre cada um o  — Tronco direito.	e forma rápio	_	reta.	
Nota	0 0	0		Penalização
Swing Forward Outside (Sw II  - Correto movimento "balanceado"  - ***Manutenção clara do rodado e:  - Finalização do exercício em posiç  Nota	da perna livr kterior duran	te toda a	a execução do exercício.***	Penalização
Travagem em Semi-Afundo p  - No final do exercício o atleta deve - A perna da frente deverá estar se	ara a Fre	nte pletame	nte imobilizado. Je trás em extensão sobre a linha de deslocament frente, deverão estar alinhados no mesmo plano fr	o da perna da frente.
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) segu - De acordo com o estilo e ritmo mi - ***Utilização do tronco e membro:	ısical escolh		1	· 1
Nota	0 0	0		Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator:Paulo Azevedo - APRJuíz Nº1:Miguel Gaspar - APR





Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

## Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

3	96166	S	СТ	APRib Eduarda Capitolino	) Pereira
	Nota 5.0	4,9	5.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado
− Definiçã − Correta	um Círculo Fechado io de Stroke Forward Out execução do Cross-Strol definição da posição "AN Nota	side (S FO) ke (XS).	e Forwa	rd Inside (S FI).  troke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.	Penalização
— Aquisiçã	para trás na Posição ão da posição requerida c 5) metros sobre cada um direito.	de forma ráj		reta.	
	Nota	0 0	0		Penalização
− Correto −***Manu		' da perna li exterior dura	ante toda	grandes oscilações de tronco. a execução do exercício.*** ração de rodado.	Penalização
− No final − A perna		erá ficar co emi fletida e	mpletame a perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da pe frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.	rna da frente. Penalização
				·	·
<ul><li>Duração</li><li>De acor</li></ul>	Movement  Dimínima de dois (2) seguido com o estilo e ritmo mação do tronco e membro	nusical esco			

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator:Paulo Azevedo - APRJuíz Nº1:Miguel Gaspar - APR





Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

## Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

4	93530	HC	Sta	APRib	Inês lar	uale		
	Nota 5,1	5.0 5	.0	Penaliz	:ação		Resultado	5.0 - Aprovado
Patinar num	Círculo Fechado	para a F	rente					
<ul> <li>Correta exe</li> </ul>	le Stroke Forward Outs ecução do Cross-Strok finição da posição "AN	e (XS).		d Inside (S FI). roke (S) Inside e o início do	Stroke (S) Oı	tside seguinte.		
	Nota	0 0	0					Penalização
Deslizar par	a trás na Posição	de Quatr	<u>.o</u>					
	da posição requerida d netros sobre cada um o eito.		la e corr	eta.				
	Nota	0 0	0					Penalização
— Correto mo — ***Manuter	nção clara do rodado e o do exercício em posiç I	da perna livr xterior duran ção "AND", se	te toda a em altera	grandes oscilações de trono a execução do exercício.*** ação de rodado.	ю.			
	Nota	0 0	0					Penalização
— No final do — A perna da		erá ficar com mi fletida e a	pletamer perna d			ocamento da perna da frente. plano frontal.		
	Nota	0 0	0					Penalização
− De acordo	ovement  ínima de dois (2) segu com o estilo e ritmo m io do tronco e membro	usical escolh						
•	Nota	1 0	0					Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator:Paulo Azevedo - APRJuíz Nº1:Miguel Gaspar - APR





Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

## Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

5	97430	Н	CSta	APRib Maria Fer	nanda Tostes	
	Nota 5,2	2 4,9	5.0	Penalização	Resul	tado 5.0 - Aprovado
— Definiçã	um Círculo Fechad o de Stroke Forward Ou	side (S FO		d Inside (S FI).		
	execução do Cross-Stro definição da posição "AN		final do S	roke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outsi	de seguinte.	
	Nota	0 -1	1 0			Penalização
Deslizar p	ara trás na Posiçã	o de Qu	atro			
	io da posição requerida ( i) metros sobre cada um direito.		pida e cor	eta.		
	Nota	1 0	0			Penalização
− Correto −***Manu		da perna l exterior dur	ante toda	grandes oscilações de tronco. a execução do exercício.*** ação de rodado.	_	
	Nota	0 0	0			Penalização
− No final − A perna		erá ficar co emi fletida	ompletame e a perna	nte imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de desloca frente, deverão estar alinhados no mesmo pl		
− No final − A perna	do exercício o atleta dev da frente deverá estar s	erá ficar co emi fletida	ompletame e a perna ı perna da	de trás em extensão sobre a linha de desloca		Penalização
- No final - A perna - Os omb  Jm Body - Duração - De acor	do exercício o atleta dev da frente deverá estar s ros, cabeça, bacia e o ca	erá ficar co emi fletida alcanhar da 0 0	ompletame e a perna i perna da 0 0	de trás em extensão sobre a linha de desloca		Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe

Calculador/Data Operator:Paulo Azevedo - APRJuíz Nº1:Miguel Gaspar - APR