



Projeto

Patinagem Artística

2021-2024

Comissão Técnica

Objetivo

APR – Associação de Patinagem do Ribatejo.

Procurar diminuir o abandono precoce da modalidade.

Através de diversas atividades pretende-se proporcionar um conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.



Equipa Técnica

Constituição:

- José Candeias
- Gustavo Assunção (Coordenador)
- Débora Sousa
- Marisa Henriques



Equipa Técnica

Responsabilidades:

- José Candeias – Parte organizacional
- Gustavo Assunção – Dança e componentes do programa
- ***** – Patinagem Livre
- Débora Sousa - Ajuizamento
- Marisa Henriques - Ajuizamento





Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
8.96	4.10	0.00	13.06

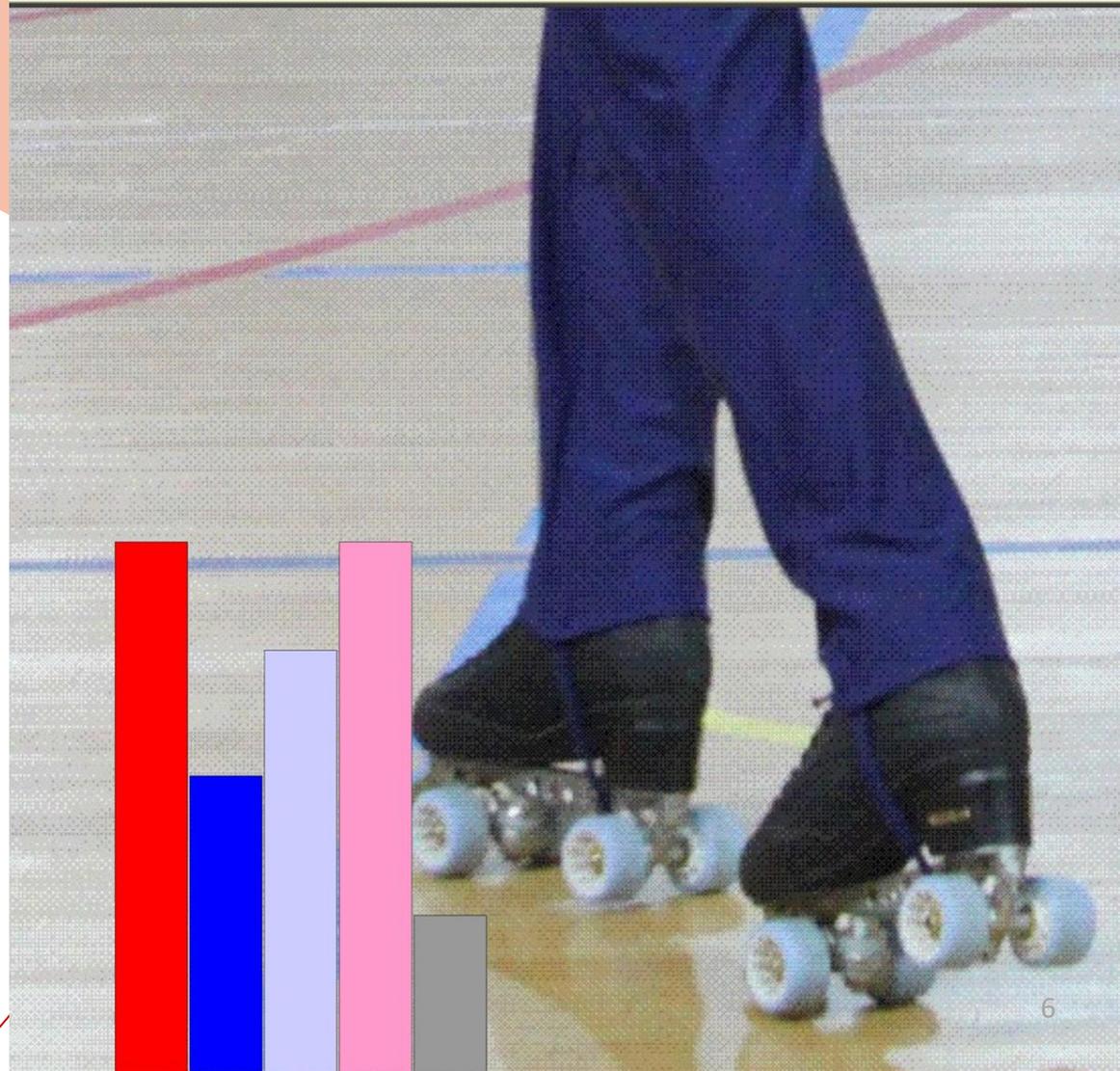
Projetos e Apoio Técnico

1. Workshops/ Seminários

Possíveis actividades para ATLETAS

- Flexibilidade - ONLINE
- Coreografia - ONLINE
- Treinos Físicos - ONLINE
- Seminário / Estágios - Online/Presencial
 - Técnica
 - Skating Skills
- Os treinadores/técnicos a convidar para lecionarem os diversos conteúdos é da responsabilidade dos treinadores da comissão técnica, em articulação com os restantes membros.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06

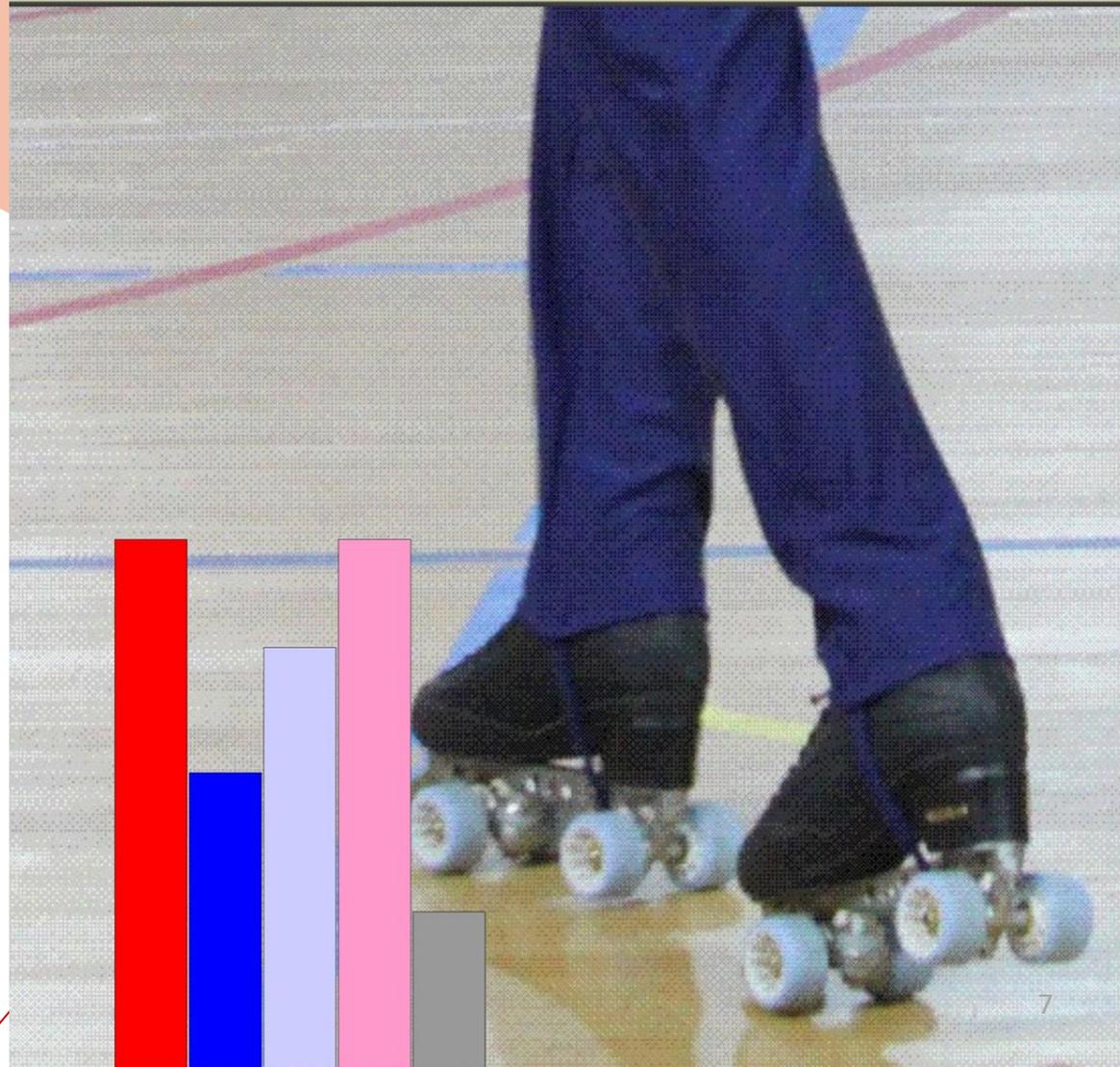


1. Workshops/ Seminários

Possíveis actividades para TREINADORES

- Juízes - Online/Presencial
- Técnicos – Online/Presencial
- Seminário / Estágios - Online/Presencial
 - Técnica
 - Skating Skills

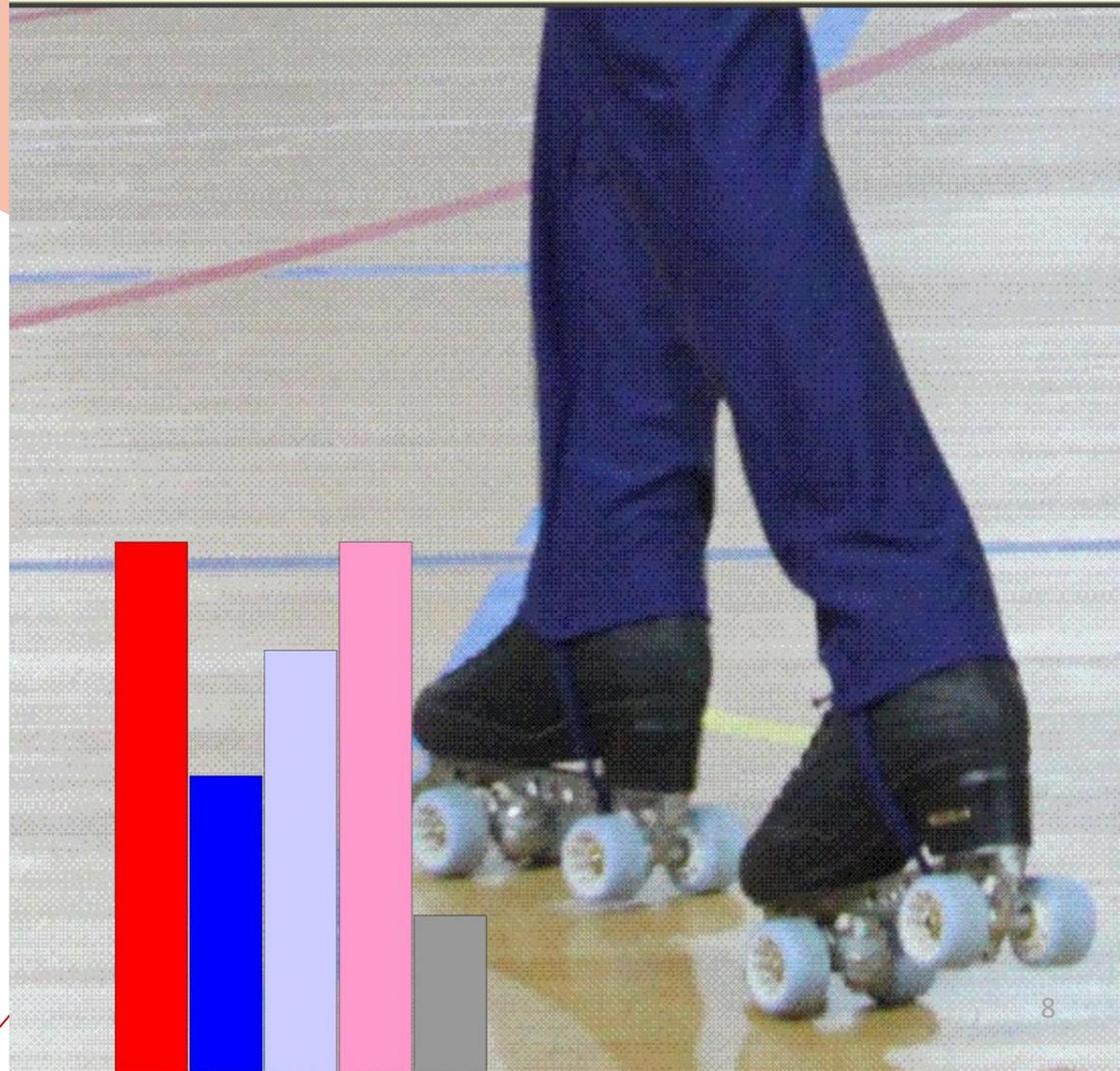
Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



2. Apoio Técnico

2.1 Apoio ao nível técnico de Juízes

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



2. Apoio Técnico

O presente endereço eletrônico foi criado com o intuito de auxiliar e esclarecer eventuais dúvidas que possam surgir por parte dos treinadores.

As dúvidas e questões que possam vir a ser colocadas serão coletadas e alvo de análise por parte deste grupo de trabalho, de modo a ser posteriormente debatido, em reuniões com os treinadores, agendadas e previstas para este efeito, resultantes do fluxo de correspondência recebida, pelo que não haverá qualquer periodicidade imposta.

Para os devidos efeitos, não serão aceites ou comentados conteúdos (fotos ou vídeos) nem referências a provas passadas.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06

2. Apoio Técnico

Por conseguinte, destacam-se alguns pontos a ter sempre em consideração:

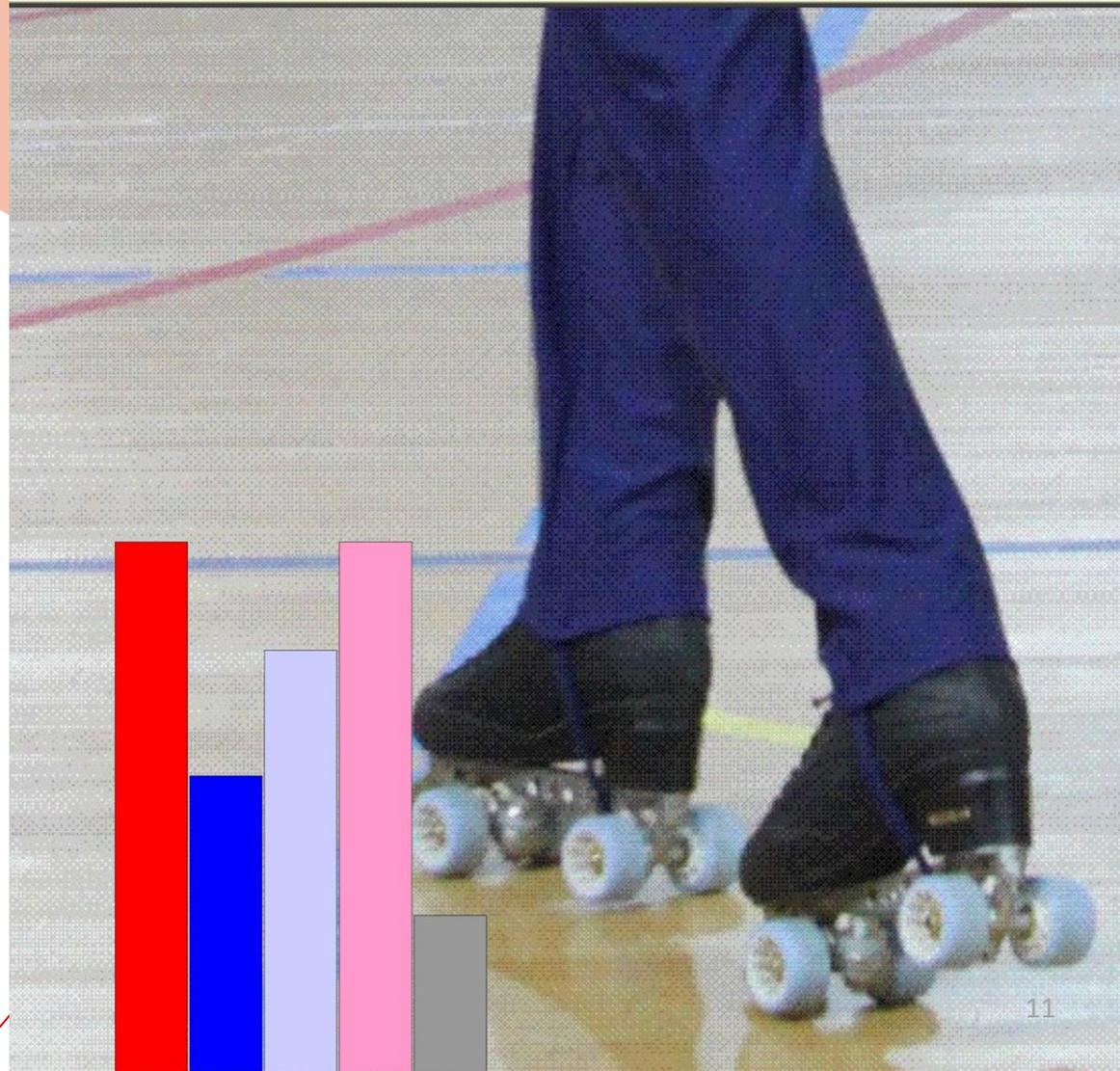
- 1) Nem este endereço eletrónico nem os respetivos membros constituem uma entidade oficial;
- 2) A toda a correspondência eletrónica que der entrada neste e-mail, será enviada uma resposta de confirmação da respetiva receção (podendo não ser imediata);
- 3) O tratamento da informação recebida funcionará de acordo com a disponibilidade dos membros desta comissão;
- 4) O eventual agendamento de reuniões terá sempre em conta o teor e o volume de dúvidas/questões colocadas por e-mail;
- 5) Salvaguarda-se o sigilo dos autores dos e-mails, exceto se a identificação for assumida pelos próprios no decurso das reuniões;
- 6) O âmbito desta organização é explícita: ajudar! Neste sentido, a informação veiculada e debatida nestas reuniões servirá de apoio e entreaajuda, mas jamais como critério de avaliação ou crítica depreciativa em qualquer momento em contexto de prova.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06

2. Apoio Técnico

ajuizamentoct@gmail.com

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06

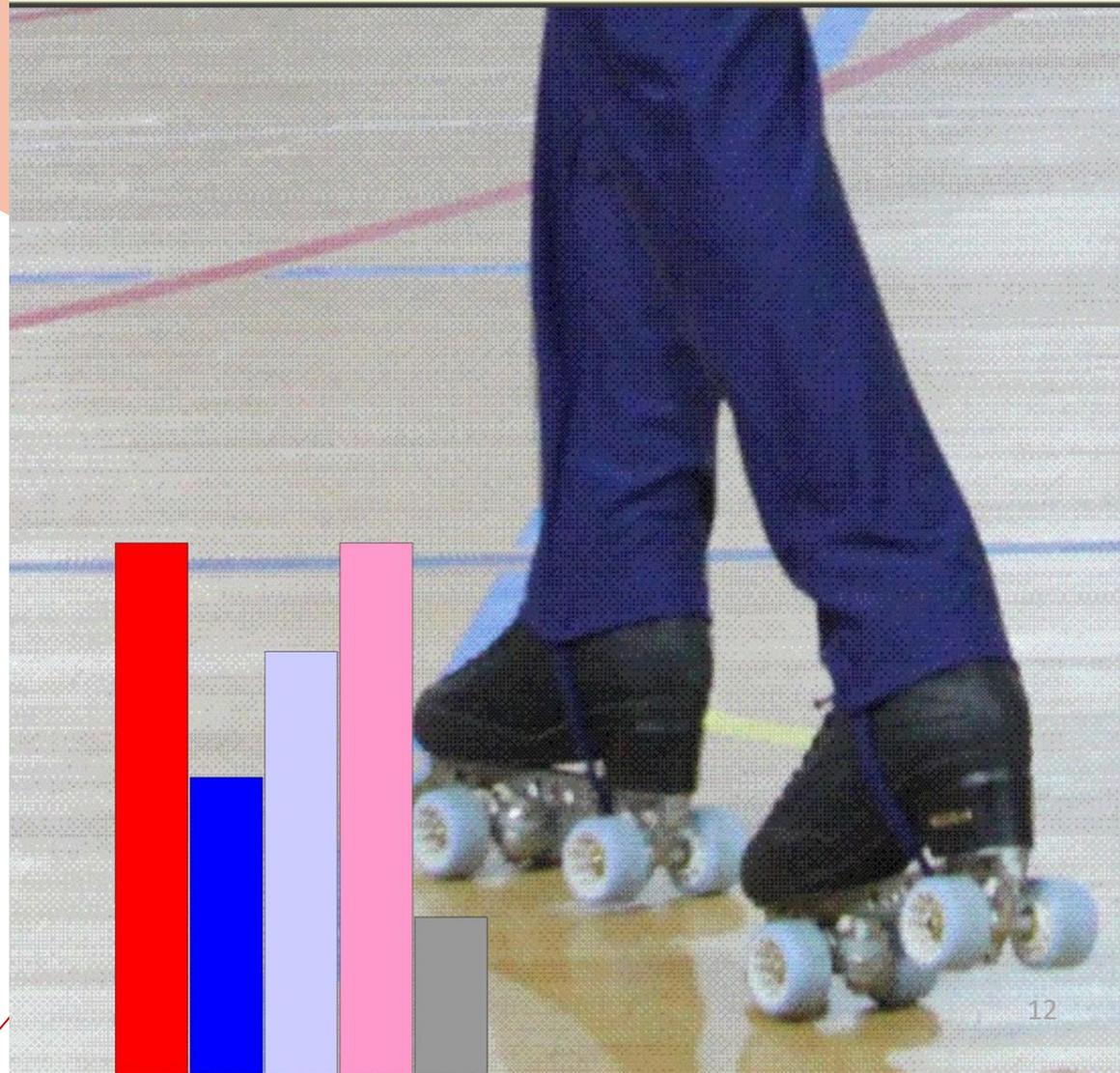


2. Apoio Técnico

2.2 Filmes de Apoio

- Disponibilização em filme da execução de todos os elementos dos testes.
- Disponibilização em filme da execução dos turns a 1 pé e 2 pés de Rokers, Counters, 3Turns, Brackets, Mohawks, Choctaws, Loops e travellings.
- Disponibilização em filme da execução de outros elementos como, diferentes tipo de Body Movents de diferentes grupos, Clusters e Steps.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



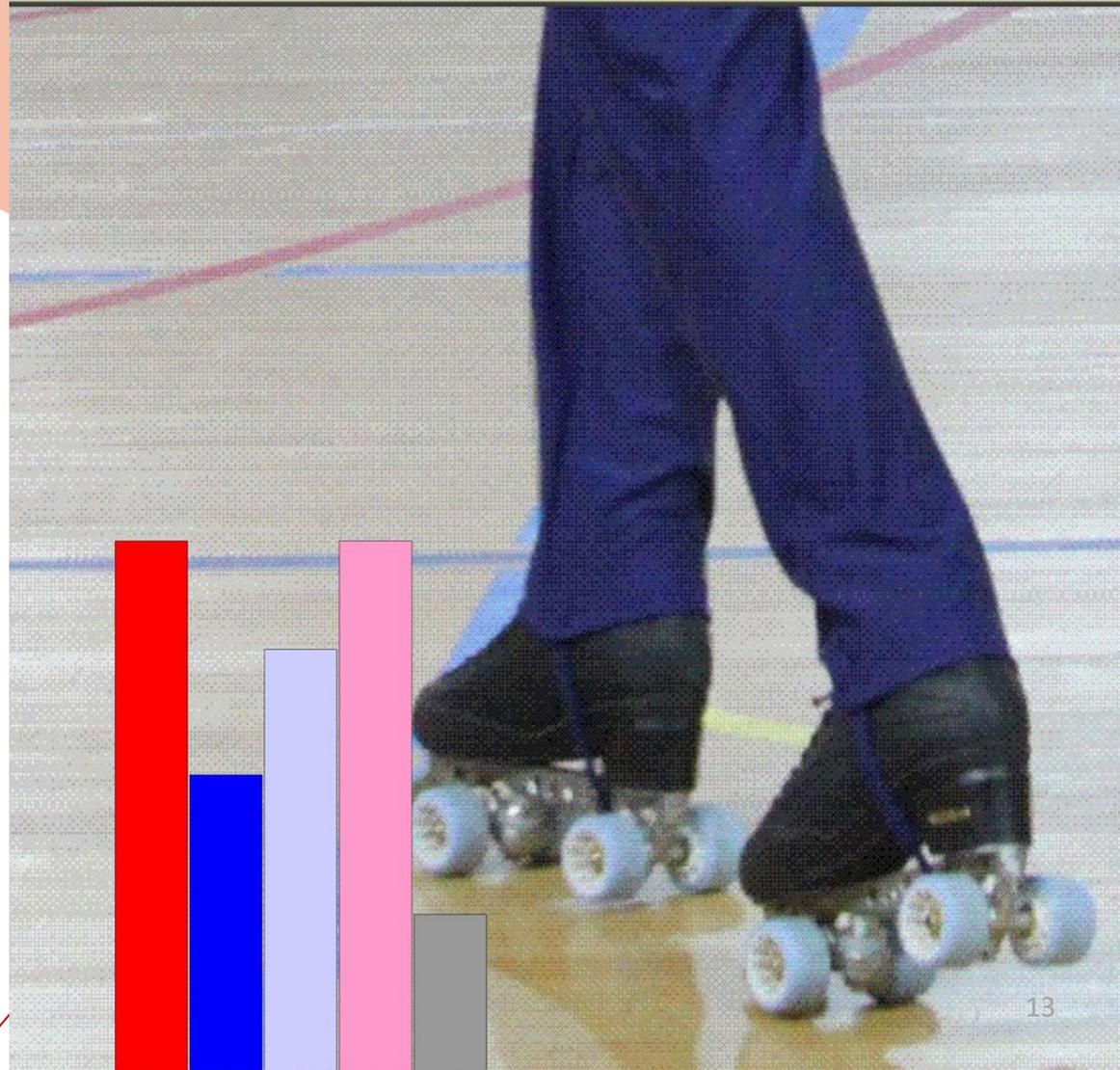
3.1

Projeto “Futuro”

Objetivo: desenvolver competências extra nos atletas mais novos e motivá-los.

- O Público alvo deste projeto seriam atletas entre os 6 e 7 anos .
- Composto por dois grandes grupos de atletas “Futuro_6 e Futuro_7”, cada um destes dois grandes grupos será composto por 3 subgrupos.
- Os critérios de selecção serão iguais para os dois grandes grupos.
- Os grupos serão seleccionados no **início da época desportiva.**

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



3.2

Projeto “Futuro”

Regulamento

ARTIGO 1º - OBJECTIVO

O projeto FUTURO tem como objetivo motivar os jovens atletas de patinagem artística com idades compreendidas entre os 6 e os 7 anos de idade, filiados na APR, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade.

Através de diversas atividades pretende-se proporcionar conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.

Este projeto é anual, tem o seu início em janeiro e decorrerá até ao final da época desportiva.

ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS

Este projeto envolve todos os atletas que completem 6 ou 7 anos até ao final da época-corrente, que pretendam aderir

ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO

Este projeto será composto por 2 grandes grupos:

- “FUTURO-6” - Atletas que completem 6 anos até ao final da época.
- “FUTURO-7” - Atletas que completem 7 anos até ao final da época.

3.1 - Grupo “FUTURO-6”

Este grupo será composto por 3 subgrupos:

- 3.1.1 “FUTURO-6-A” composto no máximo por 15 atletas.
- 3.1.2 “FUTURO-6-B” composto no máximo de 30 atletas.
- 3.1.3 “FUTURO-6-C” composto pelos restantes atletas que completem 6 anos até ao final da época.

3.2 - Grupo “FUTURO-7”

Este grupo será composto por 3 subgrupos:

- 3.2.1 “FUTURO-7-A” composto no máximo por 15 atletas.
- 3.2.2 “FUTURO-7-B” composto no máximo de 30 atletas.
- 3.2.3 “FUTURO-7-C” composto pelos restantes atletas que completem 7 anos até ao final da época.

3.2

Projeto “Futuro”

Regulamento

ARTIGO 4º – CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS

Os grupos serão selecionados no início da época desportiva.

Os critérios de seleção são iguais para os dois grupos, FUTURO-6 e FUTURO-7.

4.1 - Subgrupos FUTURO-6-A e FUTURO-7-A

Estes subgrupos serão constituídos por 15 atletas cada, tendo em conta os seguintes critérios:

- 1º um atleta por clube;
- 2º Maior nível de testes realizados;
- 3º Melhores resultados nos testes físicos e de patinagem.
- 4º Atletas mais novos.

No caso de existirem clubes que, por qualquer razão, não possam participar com um atleta essas vagas serão ocupadas tendo em conta os critérios 2º, 3º e 4º.

4.2 - Subgrupos FUTURO-6-B e FUTURO-7-B

Poderão integrar este subgrupo, num máximo de 30 atletas, os atletas com as idades correspondentes a cada grupo que não foram selecionados no ponto 4.1., tendo em conta os seguintes critérios:

- 1º Dois atletas por clube;
- 2º Maior nível de testes realizados;
- 3º Melhores resultados nos testes físicos e de patinagem
- 4º Atletas mais novos.

No caso de existirem clubes que, por qualquer razão, não consigam ocupar as duas vagas que lhes estão reservadas, estas não serão ocupadas por outros atletas.

3.2

Projeto “Futuro”

Regulamento

4.3 - Subgrupos FUTURO-6-C e FUTURO-7-C

Este grupo será constituído pelos atletas que não foram selecionados nos pontos 4.1 e 4.2

4.4 - Exemplo de seleção

Grupo FUTURO-6-A							Grupo FUTURO-6-B							
Atleta	Clube	Níveis (testes)	Testes Físicos e Patinagem	Data Nascimento	Seleção	Critério	Atleta	Clube	Níveis (testes)	Testes Físicos e Patinagem	Data Nascimento	Seleção	Critério	
1	ACR ST.C	1	5	01/jan	Futuro-6-A	1	1	ACR ST.C	1	5	01/jan	Futuro-6-A	1	
2	ACR ST.C	0	7	05/fev			2	AP PEGO	1	6	02/jan	Futuro-6-A	1	
3	AP PEGO	1	6	02/jan	Futuro-6-A	1	3	CRF	1	6	08/mar	Futuro-6-A	1	
4	AP PEGO	1	5,5	07/jul			4	CDTN	2	5	03/dez	Futuro-6-A	1	
5	AP PEGO	0	5	05/abr			5	CEV	3	5,5	02/jan	Futuro-6-A	1	
6	CBE	1	6	08/mar	Futuro-6-A	1	6	CNRM	1	6	09/mar	Futuro-6-A	1	
7	CBE	1	6	09/out			7	GCC	4	7	03/dez	Futuro-6-A	1	
8	CBE	0	5,5	25/nov			8	HCS	4	5,5	02/jan	Futuro-6-A	1	
9	CDTN	2	5	03/dez	Futuro-6-A	1	9	HCS	3	6	07/jul	Futuro-6-A	2 e 3	
10	CDTN	1	7	01/jan			10	HCT	1	7	08/mar	Futuro-6-A		
11	CDTN	0	6	05/fev			11	SCDGR	3	7	02/jan	Futuro-6-A		
12	CEV	1	5,5	02/jan	Futuro-6-A	1	12	SCT	1	7	08/mar	Futuro-6-A		
13	CEV	1	5	07/jul			13	UDC	2	5,5	03/dez	Futuro-6-A		
14	CEV	0	7	05/abr			14	UDRZA	1	7	02/jan	Futuro-6-A		
15	CNRM	3	6	08/mar	Futuro-6-A	1	15	UFE	1	6	08/mar	Futuro-6-A		
16	CNRM	1	5,5	09/out			16	ACR ST.C	0	7	05/fev	Futuro-6-B		
17	CNRM	0	5	25/nov			17	AP PEGO	1	5,5	07/jul	Futuro-6-B		
18	GCC	4	7	03/dez	Futuro-6-A	1	18	AP PEGO	0	5	05/abr	Futuro-6-B		
19	GCC	3	6	01/jan	Não		19	CBE	1	6	09/out	Futuro-6-B		
20	GCC	0	5,5	05/fev			20	CBE	0	5,5	25/nov	Futuro-6-B		
21	HCS	4	5,5	02/jan	Futuro-6-A	1	21	CDTN	1	7	01/jan	Futuro-6-B		
22	HCS	3	6	07/jul	Futuro-6-A	2 e 3	22	CDTN	0	6	05/fev	Futuro-6-B		
23	HCS	0	7	05/abr			23	CEV	1	5	07/jul	Futuro-6-B		
24	HCT	1	7	08/mar	Futuro-6-A		24	CEV	0	7	05/abr	Futuro-6-B		
25	HCT	1	5	09/out			25	CNRM	1	5,5	09/out	Futuro-6-B		
26	HCT	0	6	25/nov			26	CNRM	0	5	25/nov	Futuro-6-B		
27	JO	Sem atletas desta idade						27	GCC	3	6	01/jan	Futuro-6-B	
28	SCDGR	3	7	02/jan	Futuro-6-A		28	GCC	0	5,5	05/fev	Futuro-6-B		
29	SCDGR	1	6	07/jul			29	HCS	0	7	05/abr	Futuro-6-B		
30	SCDGR	0	5,5	05/abr			30	HCT	1	5	09/out	Futuro-6-B		
31	SCT	1	7	08/mar	Futuro-6-A		31	HCT	0	6	25/nov	Futuro-6-B		
32	SCT	1	5	09/out			32	SCDGR	1	6	07/jul	Futuro-6-B		
33	SCT	0	6	25/nov			33	SCDGR	0	5,5	05/abr	Futuro-6-B		
34	UDC	2	5,5	03/dez	Futuro-6-A		34	SCT	1	5	09/out	Futuro-6-B		
35	UDC	1	5	01/jan			35	SCT	0	6	25/nov	Futuro-6-B		
36	UDC	0	7	05/fev			36	UDC	1	5	01/jan	Futuro-6-B		
37	UDRZA	1	7	02/jan	Futuro-6-A		37	UDC	0	7	05/fev	Futuro-6-B		
38	UDRZA	1	6	07/jul			38	UDRZA	1	6	07/jul	Futuro-6-B		
39	UDRZA	0	5,5	05/abr			39	UDRZA	0	5,5	05/abr	Futuro-6-B		
40	UDRZA	0	5,5	05/jan			40	UDRZA	0	5,5	05/jan	Futuro-6-B		
41	UFE	1	6	08/mar	Futuro-6-A		41	UDRZA	0	5,5	05/jan	Futuro-6-B		
42	UFE	1	5,5	09/out			42	UFE	1	5,5	09/out	Futuro-6-B		
43	UFE	0	5	25/nov			43	UFE	0	5	25/nov	Futuro-6-B		
44	UFE	0	5	05/jan			44	UFE	0	5	05/jan	Futuro-6-B		

3.2

Projeto “Futuro”

Regulamento

ARTIGO 5º – REAJUSTE DOS GRUPOS

No caso de desistência do projeto de algum atleta, o clube deverá informar a Comité Técnico Desportivo da APR, 15 dias antes da data do reajuste dos grupos.

No caso de existirem desistências, a cada 3 meses os grupos serão reajustados tendo em conta os dados registados no início do ano (níveis e testes físicos/patinagem).

ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO

6.1 – Atividades

Neste projeto estão previstas realizarem-se as seguintes atividades:

- Treino Inicial de seleção de atletas
- Aulas Online (Flexibilidade e/ou Coreografia e/ou Físicas e/ou Nutrição)
- Estágio(s)
- Treino(s) conjunto

6.2 – Forma de participação de cada grupo nas atividades

Atividade	Futuro 6-A e Futuro 7-A		Futuro 6-b e Futuro 7-B		Futuro 6-C e Futuro 7-C	
	Participação	Observações	Participação	Observações	Participação	Observações
Treino Inicial de Seleção de Atletas	Sim	-----	Sim	-----	Sim	-----
Aulas Online	Sim	Monitorizados	Sim	Controlo Assiduidade	Sim	-----
Estágios	Sim	Redução 50% do Valor	Talvez	Se Houver Vaga	Talvez	Se Houver Vaga
Treino Conjunto	Sim	-----	Não	-----	Não	-----

ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO

A calendarização será anexada ao regulamento.

ARTIGO 8º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO

O controlo e monitorização ficará a cargo da Comissão Técnica da APR / Comité Técnico Desportivo da APR.

3.3

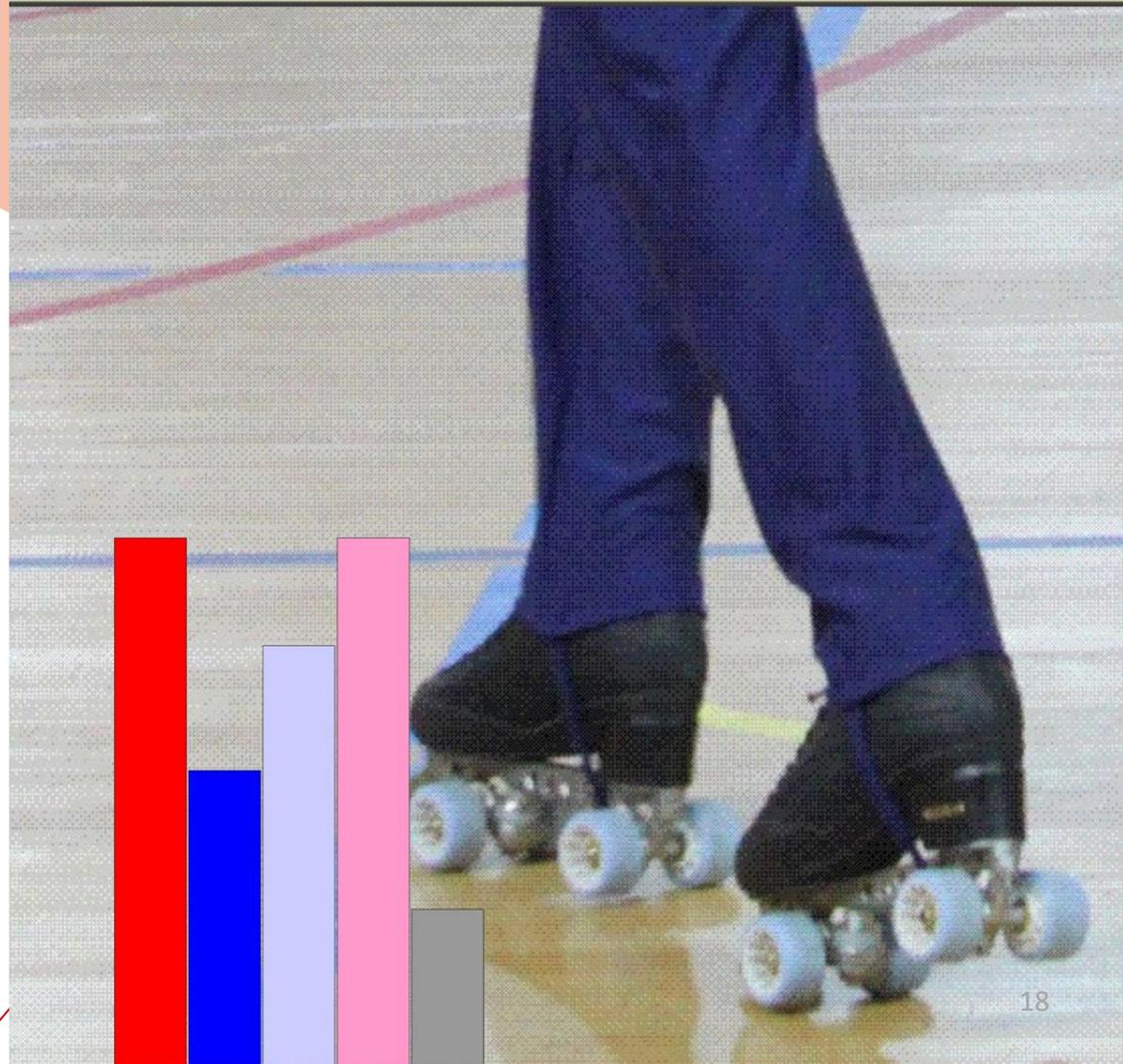
Projeto “Esperanças”

Objetivo:

Motivar os jovens atletas e diminuir o abandono precoce da modalidade.

- O Publico alvo seriam os atletas dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados de 1 ano.
- A selecção dos atletas será **efectuada após o Torneio Nacional.**
- Os critérios de selecção serão feitos através de pontuação em provas como descrito no regulamento, níveis de testes e idade dos atletas.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



3.4

Projeto “Esperanças”

Regulamento

ARTIGO 1º - OBJECTIVO

O projeto ESPERANÇAS tem como objetivo motivar os jovens atletas de patinagem artística dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados de 1º Ano, filiados na APR, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade.

Através de diversas atividades pretende-se proporcionar um conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.

Este projeto é anual, tem o seu início após o Torneio Nacional e decorrerá durante um ano.

ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS

Este projeto envolve os atletas seleccionados dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados de 1º Ano filiado na APR, que pretendam aderir.

ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO

A composição dos grupos deste projeto será a seguinte:

Escalão	Níveis	Nr. Atletas
Benjamins	Sem Mínimos definidos	8
Infantis	Nível Disciplina 3 ou superior	6
Iniciados 1º ano	Nível Disciplina 4	4

3.4

Projeto “Esperanças”

Regulamento

ARTIGO 4º – CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS

Estão elegíveis para serem selecionados para este projeto os atletas com os mínimos exigidos no artigo 3º deste regulamento, que não integrem o projeto PRESENTE.

A seleção dos atletas será efetuada após o Torneio Nacional.

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são os seguintes:

4.1- Benjamins

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Benjamin * 40% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Nacional Benjamins * 60%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

4.2 - Infantis

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Melhor OPEN * 25% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Distrital (SP+LP) * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional ou Torneio Nacional (SP+LP) * 40%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

4.3 – Iniciados de 1º Ano

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Melhor OPEN * 25% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP) * 40%

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

3.4

Projeto “Esperanças”

Regulamento

ARTIGO 5º – REAJUSTE DOS GRUPOS

No caso de desistência do projeto de algum atleta, o clube deverá informar a Comité Técnico Desportivo da APR, 15 dias antes da data do reajusto dos grupos.

No caso de existirem desistências, a cada 3 meses o grupo poderá ser reajustado tendo em conta os dados registados na 1ª seleção.

ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO

Neste projeto estão previstas realizarem-se as seguintes atividades:

- Aulas Online (Flexibilidade e/ou Coreografia e/ou Físicas e/ou Nutrição)
- Estágio(s) (Redução de 50% do valor)
- Treino(s) conjunto

ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO

A calendarização será anexada ao presente regulamento.

ARTIGO 8º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO

O controlo e monitorização ficará a cargo da Comissão Técnica da APR / Comité Técnico Desportivo da APR.

3.5

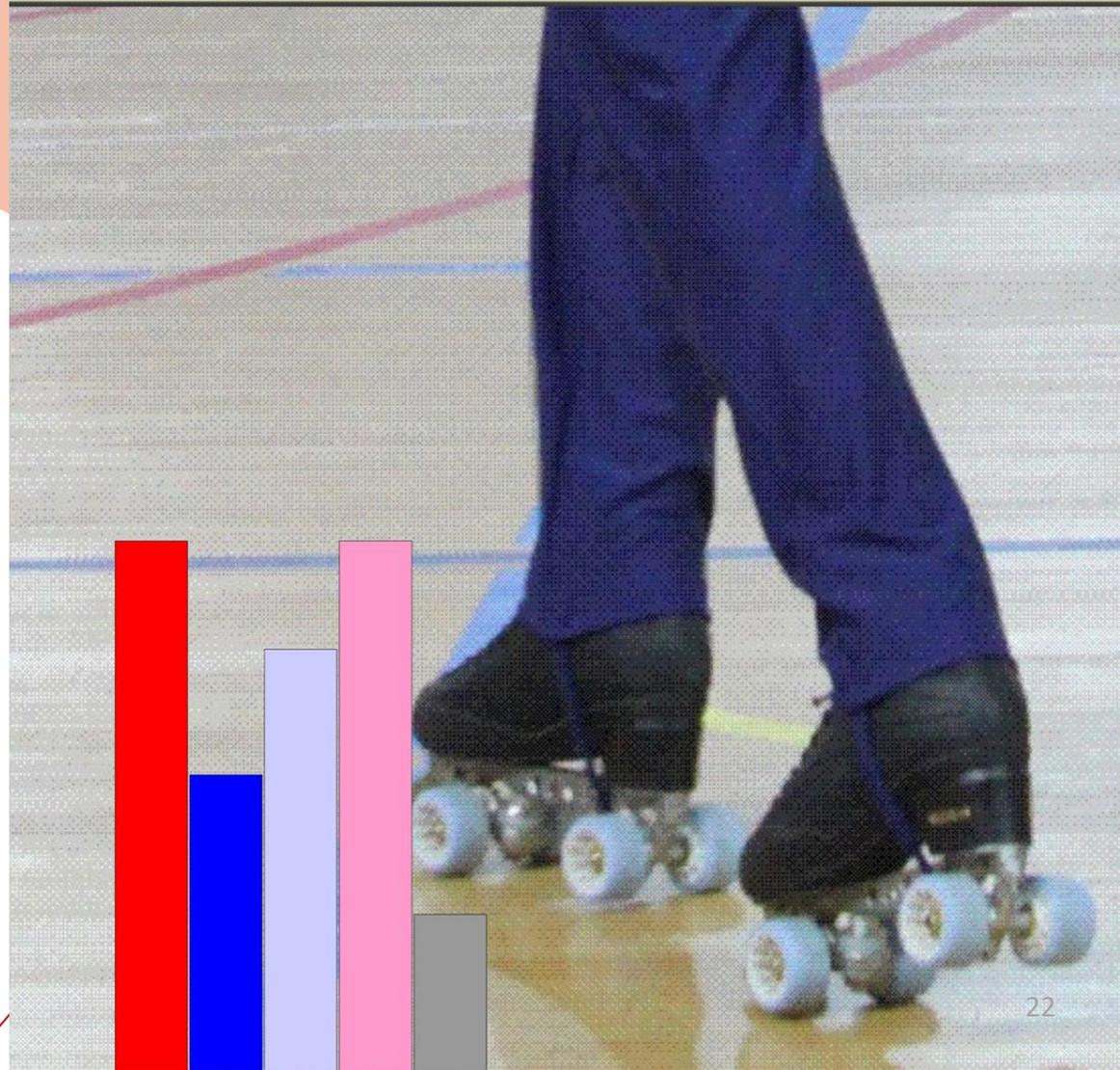
Projeto “Presente”

Objectivo:

Motivar os atletas dos Benjamins a Séniores, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade.

- Este projeto é anual e tem o seu início após o Torneio Nacional.
- Decorrerá durante um ano.
- Este grupo de atletas irá representar a APR nas provas para as quais forem convocados.
- Serão seleccionados pelos seguintes critérios, pontuação em provas como descrito no regulamento, níveis de testes e idade do atleta.

Nation	Total Element score	Total Component score (factored)	Total Deductions	Total Segment score
	8.96	4.10	0.00	13.06



3.6

Projeto “Presente”

Regulamento

ARTIGO 1º - OBJECTIVO

O projeto PRESENTE tem como objetivo motivar os atletas de patinagem artística dos escalões de Benjamins a Sénior Filiados na APR, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade.

Através de diversas atividades pretende-se proporcionar conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.

Este projeto é anual, tem o seu início após o Torneio Nacional e decorrerá durante um ano.

Este grupo de atletas do projeto PRESENTE irá representar a APR nas provas para as quais forem convocados.

ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS

Este projeto envolve os atletas seleccionados dos escalões de Benjamins a Sénior da APR.

ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO

A composição do grupo deste projeto será a seguinte:

Escalão	Nr. Atletas
Benjamins	3
Infantis	3
Iniciados	3
Cadetes	3
Juvenis	3
Juniores	2
Seniores	2

3.6

Projeto “Presente”

Regulamento

ARTIGO 4º – CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS

Estão elegíveis para serem selecionados para este projeto os atletas com os mínimos exigidos para participação nos Campeonatos Distritais

(Infantis a Sênior) e Torneio Benjamim (Benjamins).

A seleção dos atletas será efetuada após o Torneio Nacional.

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são as abaixo indicadas.

4.1- Benjamins

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Benjamin * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Nacional Benjamins * 45% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Visionamento * 20%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

4. 2 - Infantis

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor OPEN * 20% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (LP) ou Torneio Nacional (LP) * 30% +

Classificação do Visionamento * 20%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

4.3 – Iniciados a Sênior

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor Open * 20% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Visionamento (LP) * 20%

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

3.6

Projeto “Presente”

Regulamento

ARTIGO 5º – REAJUSTE DOS GRUPOS

No caso de desistência do projeto de algum atleta, o clube deverá informar a Comité Técnico Desportivo da APR, 15 dias antes da data do reajusto dos grupos.

No caso de existirem desistências, a cada 3 meses os grupos serão reajustados tendo em conta os dados registados na 1ª seleção.

ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO

Neste projeto estão previstas realizarem-se as seguintes atividades:

- Visionamento(s)
- Aulas Online (Flexibilidade e/ou Coreografia e/ou Físicas e/ou Nutrição)
- Estágio(s) (Redução de 100% do valor)
- Treino(s) conjunto
- Prova(s)

ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO

A calendarização será anexada ao regulamento.

ARTIGO 8º - VISIONAMENTO

Tendo em conta o elevado número de atletas com o os mínimos exigidos para a entrada neste projeto, não se torna viável efetuar o visionamento de todos os atletas.

Número de atletas por escalão a serem visionados:

Escalão	Nr, Atletas a)
Benjamins	6
Infantis	6
Iniciados	6
Cadetes	6
Juvenis	6
Juniores	5
Seniores	5

a) Caso existam atletas em número suficiente, por escalão.

3.6

Projeto “Presente”

Regulamento

8.1- Critérios de Seleção Visionamento

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são abaixo indicados

8.1.1- Benjamins

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Segment Score” do Torneio Benjamin * 35% +
“Total Segment Score” do Torneio Nacional Benjamins * 45%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

8.1.2 - Infantis

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Open * 20% +
(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (LP) * 30% +
(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional (LP) ou Torneio Nacional (LP) * 30%

2º Critério de Seleção

Níveis de testes (do maior para o menor)

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

8.1.3 – Iniciados a Sênior

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor Open * 20% +
(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 30% +
(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP) * 30%

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

ARTIGO 9º - Documentos de apoio

Os atletas selecionados para o visionamento, deverão entregar à Comissão Técnica da APR, com carácter obrigatório, a folha de elementos do programa, “Elements Content”, com os elementos detalhados e o respetivo diagrama.

ARTIGO 10º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO

O controlo e monitorização ficará a cargo da Comissão Técnica da APR / Comitê Técnico Desportivo da APR.



Projeto

Patinagem Artística

2021-2024

**Obrigado pela
participação**