



Associação de Patinagem do Ribatejo

Rua 5 de Outubro, nº 102, 1º- 2334 – 909 Entroncamento

Telef. 249 726 281 - Email: apribatejo@fpp.pt

Contribuinte nº 501 453 466

PROGRAMA

4º Testes e Open APR 2018

SÁBADO, 12 de maio de 2018

8h30 – Período de treinos para Testes

- 8h30 às 8h40 – níveis 1 e 2 de Pares Artísticos
- 8h40 às 8h50 – nível 1 de Solo Dance
- 8h50 às 9h00 – nível 2 de Solo Dance
- 9h00 às 9h10 – nível 3 de Solo Dance
- 9h10 às 9h20 – níveis 3 e 4 de Patinagem Livre
- 9h20 às 9h30 – níveis de iniciação (1 a 3) + níveis 1 e 2 de Patinagem Livre

9h30 – Provas de testes

- Níveis 1 e 2 de Pares Artísticos
- Níveis 1, 2 e 3 de Solo Dance
- Níveis 1, 2 e 3 de iniciação
- Níveis 1, 2, 3 e 4 de Patinagem Livre

ALMOÇO

12h30 – Treinos de adaptação ao piso – OPEN:

- 12h30 às 12h40 – treino de benjamins (1 a 4) + infantis (1 a 7)
- 12h40 às 12h50 – treino de infantis (8 a 11) + iniciados (1 a 7)
- 12h50 às 13h00 – treino de iniciados (8 a 15) + cadetes (1 a 2)
- 13h00 às 13h10 – treino de cadetes (3 a 12)
- 13h10 às 13h20 – treino de juvenis (1 a 9)
- 13h20 às 13h30 – treino de juniores (1 a 3) + seniores (1 a 7)

13h30 – ABERTURA OPEN

Provas:

- Benjamins
- Infantis
- Iniciados

(Intervalo)

- Cadetes
- Juvenis
- Juniores
- Seniores

ENCERRAMENTO