



**Torneio INDOOR**  
**Todos no Pódio**

22/10/2016

**Patinagem de  
Velocidade**

Protocolo / Regulamento

## Índice

Enquadramento .....	3
Plano .....	3
Local da Prova .....	3
Dia e Hora.....	3
Protocolo / Regulamento .....	3
Participação.....	3
Regulamento .....	3
Programa/Horário .....	3
Classificação .....	4
Prémios .....	4
Procedimentos de Inscrição .....	4
Prazo de Inscrição .....	4
Seguro .....	4
Refeições.....	4
Torneio.....	5
Escalões.....	5
Provas a Realizar Dos Patinadores com Idades Referentes aos Escalões Bambis, Benjamins, Escolares, Infantis e Iniciados B.....	5
Provas a Realizar Dos Patinadores com Idades Referentes aos Escalões Iniciados A, Cadetes, Juniores, Seniores e Masters .....	6
Procedimentos no Sistema de Pontuação .....	6
Programa de Provas (Provisório).....	7
Percursos.....	8

## Enquadramento

A Associação de Patinagem do Ribatejo pretende desenvolver a Patinagem de Velocidade e como tal, dinamizar várias atividades sendo o Torneio Indoor de Patinagem de Velocidade uma dessas atividades.

O Torneio terá uma dinâmica diferente dos Campeonato Regionais / Nacionais, com provas adequadas aos escalões e com uma redefinição dos próprios escalões, conforme se pode verificar no protocolo / regulamento.

O evento decorrerá em dois períodos (manhã e tarde) do mesmo dia (sábado, dia 22/10/2016), com reunião preparatória um pouco depois das 09h00, que marca a abertura da secretaria, e início das provas às 10h00. Prevê-se o fim das provas entre as 18h00 e as 18h30, seguindo-se a entrega de medalhas, possivelmente até às 19h30 / 20h00.

## Plano

### Local da Prova

Pavilhão Municipal do Entroncamentocom piso de madeira. Perímetro de aproximadamente 140 metros.

### Dia e Hora

Sábado, Dia 22 de outubro de 2016, com início às 09h00 (Abertura de Secretaria)

## Protocolo / Regulamento

### Participação

O torneio é destinado a todos os clubes inscritos na Federação de Patinagem de Portugal, atletas individuais e alunos das escolas convidadas pela organização. Esta competição é aberta a patinadores de todas as idades e que tenham interesse em participar, existe apenas a obrigatoriedade de competir no seu escalão etário, masculinos ou femininos.

Os clubes e escolas podem participar com um número ilimitado de patinadores.

As inscrições são gratuitas.

### Regulamento

As competições deste torneio serão de acordo com o regulamento geral da patinagem de velocidade atribuído pelo Comité Nacional de Patinagem de Velocidade e da Federação de Patinagem de Portugal. Excetua-se apenas a constituição dos escalões.

### Programa/Horário

O programa e o horário são definidos pela Organização da Prova, tendo no entanto sempre em consideração que cada Competição / Encontro deverá contemplar os seguintes períodos:

- Receção dos participantes e entrega do Programa e Caderno de Competição;
- Reunião Técnica (Professores, Equipa de Juizes e Organização);
- Período de aquecimento;
- Cerimónia de Abertura;
- Início e desenvolvimento das provas.

## Classificação

As classificações do Torneio serão efetuadas através da pontuação final no conjunto de todas as provas, em cada escalão / género. Essa pontuação é atribuída em cada prova e será de 5 até 1, respetivamente do 1º ao 5º lugar. Caso exista algum escalão com menos do que 5 patinadores, a atribuição dos pontos mantém-se de 5 até 3 ou 2 se 4 ou 3 patinadores no escalão. Em caso de empates na classificação final, segue-se o seguinte critério: número de provas com melhores classificações.

## Prémios

Os prémios serão atribuídos a todos os patinadores de acordo com a sua classificação final, do 1º ao 5º lugar.

## Procedimentos de Inscrição

Será disponibilizado no site da AP Ribatejo e enviado por email para as Associações de Patinagem participantes, um ficheiro excel para se efetuarem os seguintes procedimentos:

- No separador "Torneio", deverão os clubes indicar o nome, género e data de nascimento (DD/MM/AAAA), para cada patinador inscrito. No cabeçalho colocar o nome do clube e respetiva associação.

- Colocar indicação se têm equipas para a prova de estafetas.

## Prazo de Inscrição

Dia 16 de outubro de 2016

## Seguro

A organização disponibiliza um seguro no valor de 5€ para patinadores que não sejam federados ou que, no caso de serem federados, não terem o seguro federativo válido por caducidade do atestado médico. Queiram por favor, os clubes com atletas federados, consultarem junto da sua associação o estado do seguro dos atletas.

Condições do seguro disponibilizado pela organização:

Atividade: Patinagem

Data de início: 22-10-2016

Data de fim: 22-10-2016

<b>Cobertura</b>	<b>Capital Seguro</b>	<b>Franquia</b>	<b>Idade Máxima</b>
Morte por Acidente	27.137,08€		75
Invalidez Permanente por Acidente	27.137,08€		75
Despesas de Tratamento por Acidente	4.341,44€	90,00€	75
Morte Simultânea de Pessoa Segura e Cônjuge	15.000,00€		75
Despesas de Funeral	5.000,00€		75
Despesas com operações de salvação, busca e transporte do sinistrado	1.000,00€		75

Inscrição para obtenção do seguro até ao dia 20-10-2016.

Devem os patinadores interessados em obter este seguro, enviar nome completo e NIF. O pagamento pode ser efetuado no dia da prova.

## Refeições

Preço: 6€/refeição com reserva no ato da inscrição ou até dia 21-10-2016 (6ªfeira). Reservas no dia 22-10-2016 até às 10:00 são 7€/refeição.

Ementa:

Sopa de legumes ou canja

Frango assado com batatas fritas e salada

Sobremesa

Copo de sumo

Enviar reservas das refeições para [xana.a.rodrigues@sapo.pt](mailto:xana.a.rodrigues@sapo.pt) e [apribateio@fpp.pt](mailto:apribateio@fpp.pt) com o assunto “Reservas Refeições Patinagem de Velocidade”.

## Torneio

### Escalões

Os patinadores serão agrupados em 5, com dois critérios: o primeiro critério é a idade. Por ex.: se existirem 10 patinadores nascidos em 2006, em que há 5 que nasceram nos meses de janeiro, março e abril e os outros 5 que nasceram nos meses de agosto, setembro, outubro e novembro, serão divididos em dois grupos de 5 patinadores onde os patinadores de cada grupo têm idades próximas pelo mês de nascimento: um grupo com aqueles que nasceram em janeiro, março e abril e outro com os que nasceram em agosto, setembro, outubro e novembro. O segundo critério é a equipa a que pertencem os patinadores. Patinadores de uma mesma equipa serão, tanto quanto possível, distribuídos pelos grupos, de forma a que não fiquem todos no mesmo.

Cada um destes grupos é constituído como escalão e é atribuído um nome. Os patinadores de cada escalão irão competir entre si todo o Torneio.

De acordo com o número de inscrições, os grupos poderão ser formados por 5,4 ou 3 patinadores.

À semelhança do que aconteceu em eventos anteriores e, tendo em conta a mesma justificação – grande disparidade entre aprendizagem e aperfeiçoamento, os patinadores com 12 e 13 anos de idade (que corresponde ao escalão de iniciados do regulamento da F.P.P.), deverão ser divididos por categoria A e B de acordo com a fase em que se encontram – aprendizagem (A) ou aperfeiçoamento (B). Esta decisão fica ao critério do treinador de cada clube.

### Provas a Realizar Dos Patinadores com Idades Referentes aos Escalões Bambis, Benjamins, Escolares, Infantis e Iniciados B

1\* ou 2 voltas sentido de prova

1\* ou 2 voltas sentido contrário ao de prova

1\* ou 2 voltas percurso alternativo nº1

1\* ou 2 voltas percurso alternativo nº2

1\* ou 2 voltas percurso alternativo nº3

1\* ou 2 voltas percurso alternativo nº4

\*Crianças com idades referentes ao escalão de bambis, farão 1 volta

Tendo em conta o número de patinadores participantes, as provas a realizar poderão sofrer alterações. Após o último dia de inscrições, sairá a lista definitiva de provas a realizar, bem como o programa definitivo.

Provas a Realizar Dos Patinadores com Idades Referentes aos Escalões Iniciados A, Cadetes, Juniores, Seniores e Masters

4 voltas ou 500 metros sprint

8 voltas ou 1000 metros sprint

15 voltas ou 2000 metros pontos (Iniciados A)

22 voltas ou 3000 metros pontos (Cadetes, Juniores, Seniores e Masters)

15 voltas estafetas (Não conta para a classificação individual)

#### Procedimentos no Sistema de Pontuação

Em cada prova é atribuída uma pontuação de acordo com a classificação. A classificação final é soma das pontuações obtidas em cada uma das provas.

A pontuação será realizada do seguinte modo:

1º lugar – 5 pontos

2º lugar – 4 pontos

3º lugar – 3 pontos

4º lugar – 2 pontos

5º lugar – 1 ponto

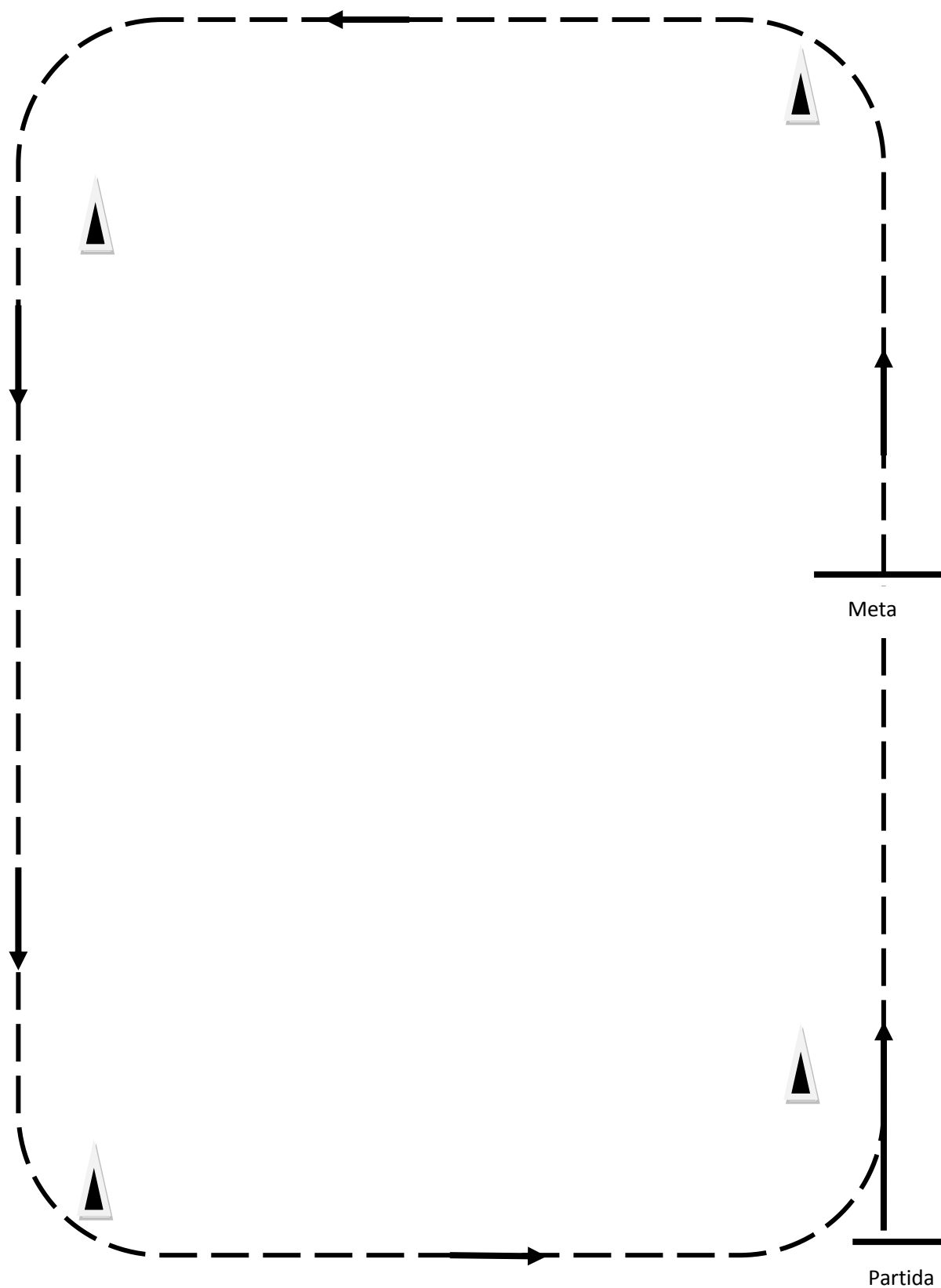
Serão atribuídas medalhas de acordo com a classificação final, a todos os participantes no escalão. Se forem 5 patinadores no escalão, irão 5 patinadores ao pódio. Se forem 4 ou 3 patinadores no escalão, o procedimento é o mesmo.

Programa de Provas (Provisório)

Hora	Prova / Evento	Escalão
09h00	Abertura de Secretaria	
09h15	Reunião Delegados	
09h30	Cerimónia / Desfile Abertura	
09h45	Aquecimento	Todos
10h00	1 Volta Sentido Contrário ao de Prova	Femininos (Bambis)
	2 Voltas Sentido Contrário ao de Prova	Femininos (Benjamins a Iniciados B)
	1 Volta Sentido Contrário ao de Prova	Masculnos (Bambis)
	2 Voltas Sentido Contrário ao de Prova	Masculnos (Benjamins a Iniciados B)
11h00	4 voltas ou 500 metros Sprint	Femininos (Iniciados A a Seniores ou Absolutos)
	4 voltas ou 500 metros Sprint	Masculinos (Iniciados A a Seniores ou Absolutos)
11h30	1 volta percurso alternativo nº1	Femininos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº1	Femininos (Benjamins a Iniciados B)
	1 volta percurso alternativo nº1	Masculnos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº1	Masculnos (Benjamins a Iniciados B)
12h30	8 voltas ou 1000 metros sprint	Femininos (Iniciados A a Seniores ou Absolutos)
	8 voltas ou 1000 metros sprint	Masculinos (Iniciados A a Seniores ou Absolutos)
13h00	1 volta percurso alternativo nº4	Femininos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº4	Femininos (Benjamins a Iniciados B)
	1 volta percurso alternativo nº4	Masculnos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº4	Masculnos (Benjamins a Iniciados B)
ALMOÇO		
15h00	1 volta percurso alternativo nº3	Femininos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº3	Femininos (Benjamins a Iniciados B)
	1 volta percurso alternativo nº3	Masculnos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº3	Masculnos (Benjamins a Iniciados B)
15h30	15 voltas ou 2000 metros pontos	Femininos (Iniciados A)
	15 voltas ou 2000 metros pontos	Masculnos (Iniciados A)
	22 voltas ou 3000 metros pontos	Femininos (Cadetes a Seniores ou Absolutos)
	22 voltas ou 3000 metros pontos	Masculnos (Cadetes a Seniores ou Absolutos)
17h00	1 volta percurso alternativo nº2	Femininos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº2	Femininos (Benjamins a Iniciados B)
	1 volta percurso alternativo nº2	Masculnos (Bambis)
	2 voltas percurso alternativo nº2	Masculnos (Benjamins a Iniciados B)
17h40	2 voltas sentido de prova	Femininos (Bambis a Iniciados B)
	2 voltas sentido de prova	Masculnos (Bambis a Iniciados B)
18h10	15 voltas Estafetas	Absolutos Femininos
	15 voltas Estafetas	Absolutos Masculinos
19h00	Entrega de Medalhas + Encerramento	Todos
20h00	Fim	

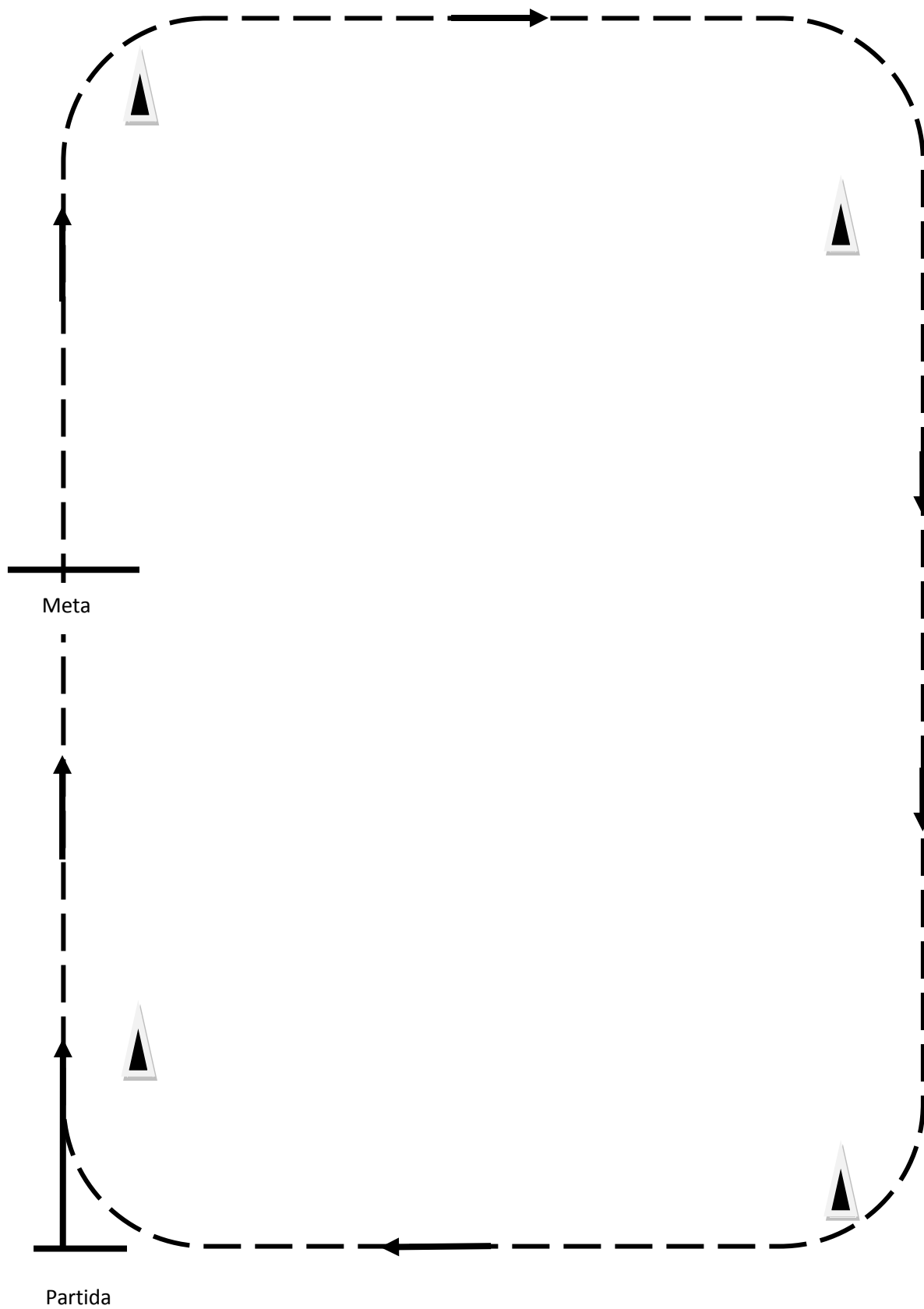
# Percursos

## Percorso Sentido de Prova

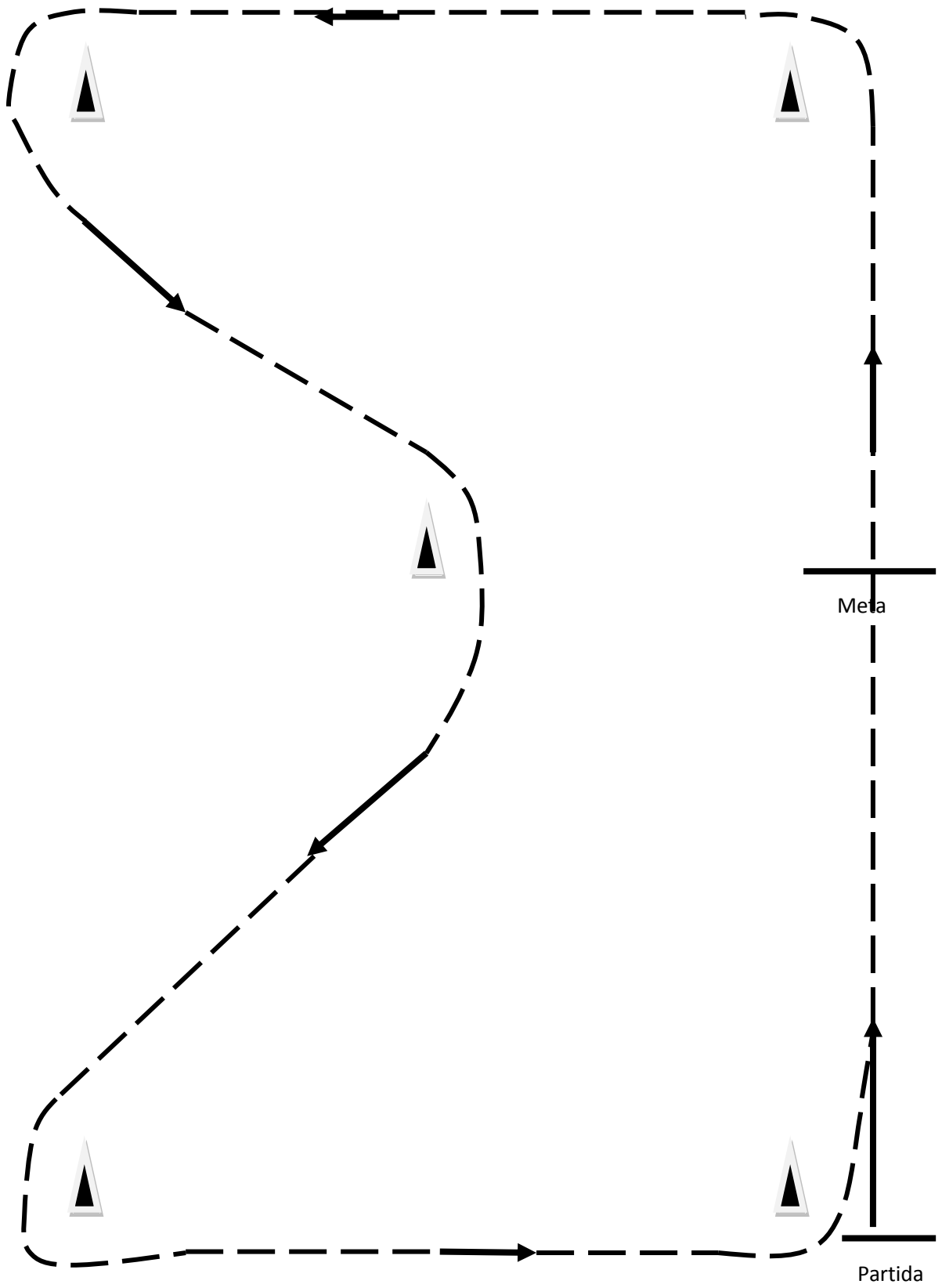




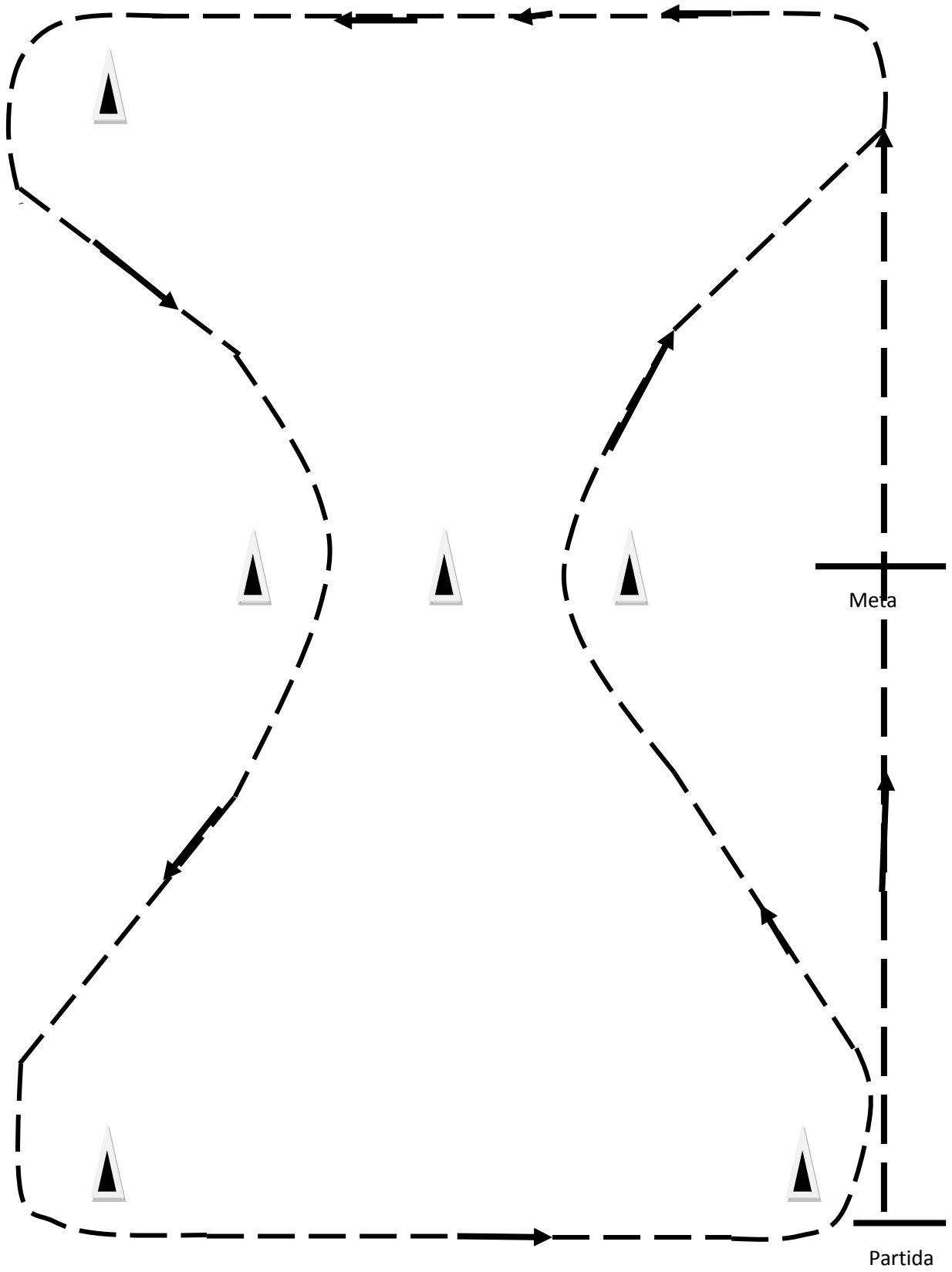
Percurso Sentido Contrário ao de Prova



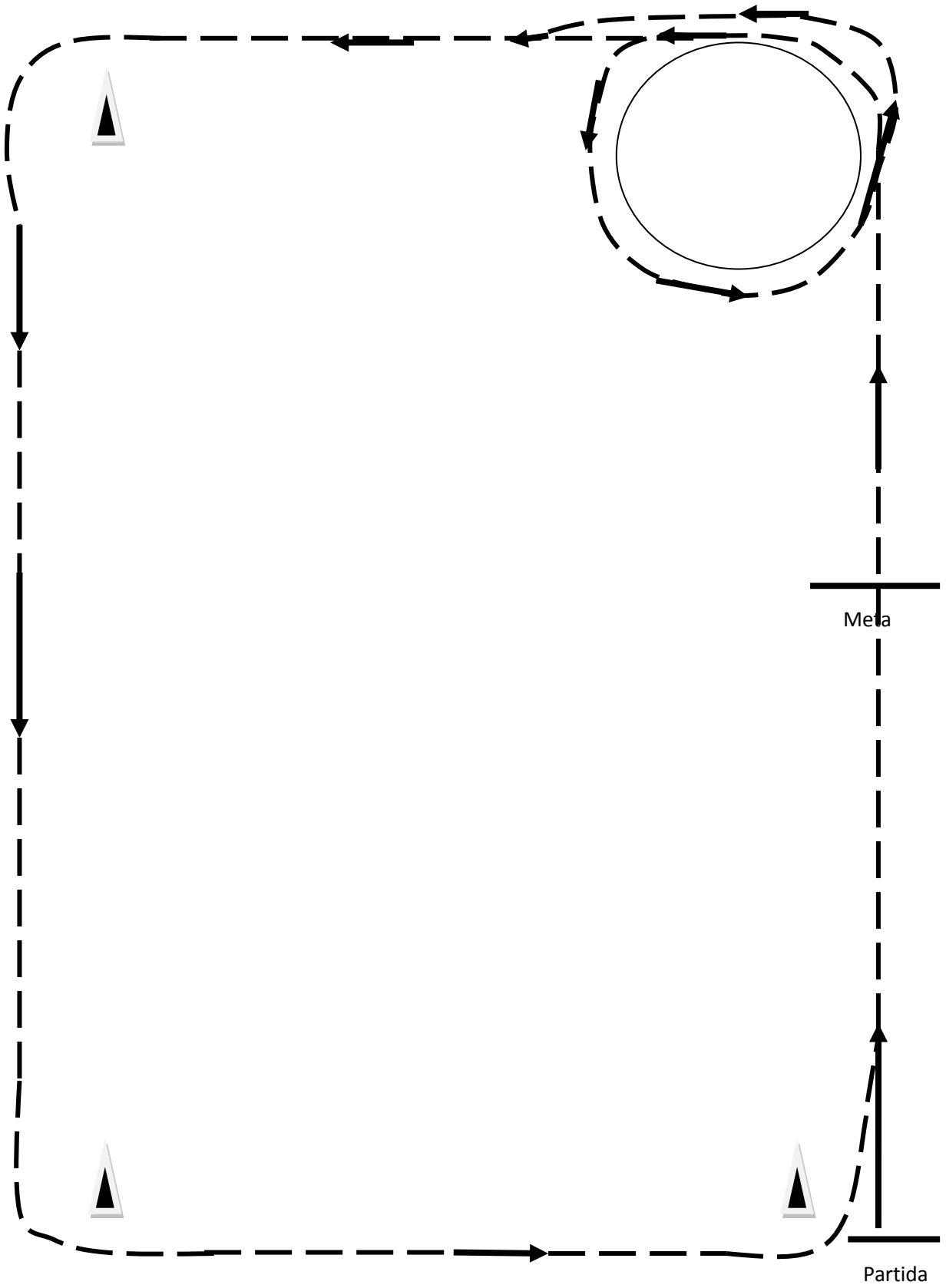
Percurso 1



Percurso 2



Percurso 3



Percurso 4

